

**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ**  
**ΣΧΟΛΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ**  
**ΤΜΗΜΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ**

**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

**«Το Νομικό Πλαίσιο για την καταπολέμηση  
του Ντόπινγκ στην Ελλάδα»**

**ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΕΣ: Ανατολού Γιαννούλα**

**Μίχα Μαρία – Χρυσάφω**

**ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ: Τσουντας Κωνσταντίνος,**

**καθηγητής τμήματος Δ.Μ.Υ.Π.**

**ΚΑΛΑΜΑΤΑ, 2006**

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Το ντόπινγκ αποτελεί σήμερα τη σοβαρότερη ασθένεια του αθλητισμού. Έχει εμφανιστεί σε όλες σχεδόν τις μεγάλες αθλητικές διοργανώσεις, στους Ολυμπιακούς Αγώνες, στα Παγκόσμια και Πανευρωπαϊκά Πρωταθλήματα, καθώς και στους Μεσογειακούς Αγώνες.

Στην Ελλάδα το θέμα του ντόπινγκ έγινε ευρύτερα γνωστό με αφορμή τα γνωστά λυπηρά γεγονότα στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας, τα οποία έδωσαν αφορμή σε κάποιους «αναρμόδιους» να καταφέρουν να παραπληροφορήσουν την κοινή γνώμη σχετικά με το θέμα του ντόπινγκ, το θεσμικό πλαίσιο που ισχύει στην Ελλάδα αλλά και τις ενέργειες της χώρας μας στην προσπάθεια καταπολέμησης του προβλήματος.

Προς την κατεύθυνση θωράκισης του Ελληνικού Αθλητισμού, όπως άλλωστε ορίζει η θέληση του φίλαθλου κοινού αλλά και η αθλητική κοινότητα, και γνωρίζοντας ότι το πρόβλημα του ντόπινγκ εκτός από αθλητικό είναι νομικό και ιατρικό, η Ελληνική Πολιτεία προχώρησε στη συμπλήρωση του νόμου 3057/2002.

Κατά την έννοια του νόμου 3057/2002 «ντόπινγκ είναι η χορήγηση σε αθλητή ή η χρήση από αυτόν απαγορευμένου μέσου, καθώς επίσης η ύπαρξη στο σώμα του είτε απαγορευμένου μέσου, είτε αποδείξεων της χρήσης ενός τέτοιου μέσου». Μέσα στο αθλητικό πλαίσιο ένα φάρμακο μπορεί να έχει ληφθεί για διάφορα αίτια, τα συνηθέστερα των οποίων είναι: (1) Νομικοί θεραπευτικοί σκοποί, (2) Συνέχιση της απόδοσης, (3) Ψυχαγωγική χρήση, (4) Βελτίωση της απόδοσης.

Η συχνότητα με την οποία βρίσκονται στον έλεγχο αντι-ντόπινγκ τα φάρμακα, υποχρεώνει τη διάκριση σε πέντε κυρίως μεγάλες κατηγορίες: (α) ψυχοκινητικά διεγερτικά φάρμακα, (β) ναρκωτικά αναλγητικά, (γ) αναβολικά στεροειδή, (δ) διουρητικά και (ε) πεπτιδικές ορμόνες, μιμητικά και συναφείς με αυτές ουσίες.

Μια άλλη κατηγορία ουσιών που απαγορεύονται μόνο αν υπερβαίνουν ορισμένη ποσοτική συγκέντρωση είναι: (1) το αλκοόλ, (2) καναβινοειδή, (3) τοπικά αναισθητικά, (4) κορτικοστεροειδή, (5) Β'- αναστολείς (ή ανταγωνιστές).

Το ντόπινγκ όμως σήμερα δεν φαίνεται να είναι ή να περιορίζεται μόνο στη χρήση φαρμακευτικών ουσιών – που καλύπτουν βέβαια το μεγαλύτερο μέρος – αλλά χρησιμοποιεί κι άλλα μέσα «για να μεταβάλλει την αγωνιστική διάθεση» όπως: (1) ντόπινγκ αίματος ή άλλων κυττάρων ή ιστών, (2) χορήγηση τεχνητών φορέων οξυγόνου ή ουσιών που διογκώνουν το πλάσμα, (3) φαρμακολογική, χημική, φυσική ή γενετική παραποίηση.

Για την προστασία της γνησιότητας της αθλητικής προσπάθειας και του αθλητικού αποτελέσματος διενεργείται έλεγχος ντόπινγκ, ο οποίος περιλαμβάνει τις εξής διαδικασίες: 1) συλλογή δείγματος, 2) ανάλυση δείγματος.

Ο έλεγχος διενεργείται κατά την διάρκεια αγώνων και εκτός αγώνων. Η αξιολόγηση του αποτελέσματος μιας τοξικολογικής ανάλυσης, είναι αρκετά δύσκολη και απαιτεί γνώσεις, εμπειρία και ιδιαίτερη προσοχή.

Αρμόδιο όργανο για τον έλεγχο ντόπινγκ είναι το Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης Ντόπινγκ.

Το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. αποτελείται από προσωπικότητες κύρους με γνώση και πολυετή εμπειρία στα θέματα του αθλητισμού αλλά και σε θέματα ντόπινγκ. Οι αρμοδιότητες του είναι πολλές και καθοριστικές για τη σωστή εφαρμογή των διατάξεων του νόμου.

Αυτή τη στιγμή η Ελλάδα έχει έναν από τους πληρέστερους και αυστηρότερους νόμους παγκοσμίως, όσον αφορά το ντόπινγκ. Μάλιστα σε ορισμένες από τις διατάξεις που αφορούν τις πειθαρχικές και ποινικές κυρώσεις είναι πολύ περισσότερο αυστηρός από τους νόμους άλλων χωρών. Επίσης υπάρχουν κυρώσεις όχι μόνο στους αθλητές που κάνουν χρήση απαγορευμένων ουσιών, αλλά και σε όσους εμπλεκόμενους στην αθλητική ιεραρχία (προπονητές, γιατροί, παράγοντες) χορηγούν ή διακινούν απαγορευμένες ουσίες.

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΣΥΝΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ .....	σελ.5
ΕΙΣΑΓΩΓΗ .....	σελ.6

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1<sup>ο</sup>

#### ΓΕΝΙΚΗ ΘΕΩΡΗΣΗ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

1.1.ΕΝΝΟΙΑ ΟΡΩΝ .....	σελ.8
1.2.ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΘΕΩΡΗΣΗ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ .....	σελ.10
1.3.ΣΚΟΠΟΙ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ .....	σελ.13

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2<sup>ο</sup>

#### ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ

1.ΚΑΤΗΓΟΡΙΟΠΟΙΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥΣ .....	σελ.16
2.ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ .....	σελ.17
2.2.1.Κατηγορίες ουσιών που απαγορεύονται σε κάθε περίπτωση .....	σελ.17
2.2.2.Κατηγορίες ουσιών που απαγορεύονται ανάλογα με το άθλημα ή την ποσοτική συγκέντρωση .....	σελ.25
3.ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ .....	σελ.28

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3<sup>ο</sup>

#### ΈΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

1.ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΕΛΕΓΧΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ .....	σελ.33
2.ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ .....	σελ.37
3.ΕΘΝΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ Διάρθρωση – Αρμοδιότητες - Δραστηριότητες.....	σελ.50
4.ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ..	σελ.55



## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4<sup>ο</sup>

### ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΕΣ ΠΑΡΑΒΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΥΡΩΣΕΙΣ

4.1.ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΕΣ ΠΑΡΑΒΑΣΕΙΣ .....	σελ.59
4.2.ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΕΣ ΚΥΡΩΣΕΙΣ .....	σελ.61
4.3.ΠΟΙΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ .....	σελ.67
4.4.ΑΡΜΟΔΙΑ ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ .....	σελ.69
ΕΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ .....	σελ.74
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ .....	σελ.75
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ .....	σελ.76

## ΣΥΝΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ

### A. Ελληνικό

<b>A.A.E.:</b>	Ανώνυμες Αθλητικές Εταιρίες
<b>A.E.I.:</b>	Ανώτατο Εκπαιδευτικό Ίδρυμα
<b>A.Σ.Ε.Α.Δ.:</b>	Ανώτατο Συμβούλιο Επίλυσης Αθλητικών Διαφορών
<b>Γ.Γ.Α.:</b>	Γενική Γραμματεία Αθλητισμού
<b>Δ.Ο.Ε.:</b>	Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή
<b>Δ.Σ.:</b>	Διοικητικό Συμβούλιο
<b>Ε.Ο.Φ.:</b>	Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων
<b>Ε.Ο.Ε.:</b>	Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή
<b>Ε.Π.Ο.:</b>	Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία
<b>Ε.Σ.Κ.Α.Ν.:</b>	Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης Ντόπινγκ
<b>Ο.Α.Κ.Α.:</b>	Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρων Αθηνών
<b>Π.Ο.Α.:</b>	Παγκόσμιος Οργανισμός Αντιντόπινγκ
<b>Τ.Α.Α.:</b>	Τμήματα Αμειβόμενων Αθλητών
<b>Τ.Ε.Φ.Α.Α.:</b>	Τμήμα Επιστημών, Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
<b>Φ.Ε.Α.:</b>	Φιλίππου Ένωσης Ελλάδας
<b>Φ.Ε.Κ.:</b>	Φύλλο Εφημερίδας Κυβερνήσεως

### B. Ξενογλωσσες

<b>ACTH:</b>	Κορτικοτροπίνη
<b>EPO:</b>	(Erythropoietin) Ερυθροποιητίνη
<b>GLC:</b>	Αέρια – υγρή χρωματογραφία
<b>HCG:</b>	(Human Chorionic Gonadotropin) Ανθρώπινη χοριονική γοναδοτροφίνη
<b>HGH:</b>	(Human Growth Hormone) Αυξητική ορμόνη
<b>HPLC:</b>	Υγρή χρωματογραφία υψηλής απόδοσης
<b>WADA:</b>	(World Anti-Doping Agency) Παγκόσμιος Οργανισμός Εναντίον του Ντόπινγκ

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ανάμεσα στα μεγαλύτερα προβλήματα του σύγχρονου αθλητισμού συγκαταλέγεται αυτό της χρήσης απαγορευμένων ουσιών που είναι δυνατόν να μεταβάλλουν άμεσα ή μακροπρόθεσμα την αγωνιστικότητα του αθλητή και να επηρεάσουν θετικά – κάποτε και αρνητικά – την απόδοση του. Δυστυχώς ενώ το ζητούμενο της συμμετοχής στους αγώνες θα έπρεπε να είναι το «ευ αγωνίζεσθαι», η έντιμη προσπάθεια του αθλητή στον αθλητικό στίβο, εντούτοις για τους αγωνιζόμενους και το περιβάλλον τους, μοναδικός και απώτερος σκοπός είναι η νίκη με κάθε θεμιτό ή αθέμιτο μέσο. Κάτι τέτοιο δεν θα ήταν κατακριτέο αν στην διαδικασία προς τη νίκη οι αθλητές βασιζόνταν μόνο στην έντονη προσπάθεια και τη σωστή προπόνηση. Καθώς όμως η κατάκτηση της νίκης είναι πολύ δύσκολη, λόγω του τρομερού ανταγωνισμού οι αθλητές συχνά καταφεύγουν σε ανορθόδοξες μεθόδους τόνωσης και ενδυνάμωσης για να διασφαλίσουν έναν έστω μικρό πλεονέκτημα έναντι των συναγωνιστών τους. Τα κρούσματα χρήσης απαγορευμένων ουσιών αυξάνονται ολοένα καθώς μια ολόκληρη βιομηχανία υποστηρίζει και τροφοδοτεί την αγορά με συνεχώς πιο εξελιγμένες μεθόδους χρήσης αυτών των ουσιών.

Στη χώρα μας το πρόβλημα του ντόπινγκ έχει πάρει το τελευταίο καιρό μεγάλες διαστάσεις, γεγονός που οφείλεται, σε μεγάλο βαθμό στην έλλειψη ειδικών γνώσεων και εμπειρίας γύρω από αυτό το επίμαχο θέμα κατάστασης που οδηγεί δυστυχώς σε λανθασμένους κάποτε χειρισμούς που τροφοδοτούν και φορτίζουν την φίλαθλο κοινή γνώμη και ένα συγκεκριμένο γεγονός παίρνει τελικώς τη μορφή και την έκταση αληθινού σκανδάλου με γενικότερες, δυσμενείς για τον αθλητισμό, επιπτώσεις.

Αλλά το ντόπινγκ είναι επιστήμη ολόκληρη, με την οποία η ενασχόληση απαιτεί γνώση και εμπειρία. Γνώση των μεθόδων που χρησιμοποιούνται στο ντοπάρισμα και των ανεπιθύμητων ενεργειών από την εφαρμογή τους, γνώση και εμπειρία στον έλεγχο και αντιμετώπισή του. Ντόπινγκ είναι τέλος και το σωστό νομοθετικό πλαίσιο που καθορίζει κατά τρόπο σαφή και επιστημονικά δόκιμο την άσκηση του ελέγχου αυτού, μέσα από διαδικασίες διεθνώς καθιερωμένες και παραδεκτές.

Προς την κατεύθυνση θωράκισης του Ελληνικού αθλητισμού, όπως ορίζει η θέληση του φίλαθλου κοινού αλλά και η αθλητική κοινότητα και γνωρίζοντας ότι το πρόβλημα του ντόπινγκ εκτός από αθλητικό είναι νομικό και ιατρικό, η Ελληνική Πολιτεία προχώρησε στη θέσπιση του νόμου 3057/2002 για την καταπολέμηση του ντόπινγκ ο οποίος είναι ένας από τους πληρέστερους και αυστηρότερους νόμους παγκοσμίως.

Σκοπός της εργασίας μας είναι να παρουσιάσουμε το νομικό πλαίσιο που εφαρμόζεται στη χώρα μας για την καταπολέμηση του ντόπινγκ.

Η εργασία μας είναι οργανωμένη σε τέσσερα κεφάλαια.

Στο πρώτο γίνεται μια γενική θεώρηση και περιγραφή των βασικών εννοιών του ντόπινγκ. Γίνεται διαχρονική θεώρηση του ντόπινγκ καθώς επισημαίνονται οι σκοποί του ντόπινγκ στον αθλητισμό.

Το δεύτερο κεφάλαιο ασχολείται με τα απαγορευμένα μέσα. Γίνεται αναφορά στις κατηγορίες απαγορευμένων ουσιών και επίσης στα απαγορευμένες μεθόδους του ντόπινγκ.

Το τρίτο κεφάλαιο αναφέρεται στον έλεγχο ντόπινγκ. Εντός και εκτός αγώνων καθώς και στις διαδικασίες ελέγχου. Επίσης στο κεφάλαιο αυτό γίνεται αναφορά στο Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης Ντόπινγκ (Ε.Σ.ΚΑ.Ν.), τις αρμοδιότητες που αυτό έχει στην διάρθρωσή του και στις δραστηριότητές του.

Το τέταρτο κεφάλαιο ασχολείται με τις πειθαρχικές παραβάσεις και κυρώσεις οι οποίες υπόκεινται οι αθλητές κάνοντας χρήση των απαγορευμένων ουσιών.



## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1<sup>ο</sup>

### ΓΕΝΙΚΗ ΘΕΩΡΗΣΗ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

#### 1.1.ΕΝΝΟΙΑ ΟΡΩΝ

Το ντόπινγκ αποτελεί σήμερα μια παγκόσμια πραγματικότητα, ένα σοβαρό και αδιαφιλονίκητο πρόβλημα στο διεθνή αθλητικό χώρο. Ένα πρόβλημα που απασχολεί κάθε αθλητική εκδήλωση. Ένα πρόβλημα που τροφοδοτεί την αμφιβολία, την αμφισβήτηση και πάει να μειώσει την αξία της προσπάθειας, να παγώσει τον θρίαμβο του νικητή.

Ο όρος ντόπινγκ φάνηκε για πρώτη φορά το 1889 γραμμένος σε αγγλικό λεξικό για να δηλώσει «τη χορήγηση μείγματος ναρκωτικών ουσιών σε άλογα αγώνων για να έχουν καλύτερη απόδοση. Με τα χρόνια ο ορισμός αυτός υπέστη αρκετές διαφοροποιήσεις χωρίς όμως να αλλάξει ουσιαστικά το αρχικό περιεχόμενό του».<sup>1</sup>

Ο πρώτος ορισμός που συναντούμε στην ιστορία του αθλητισμού και αναφέρεται στο ντόπινγκ είναι αυτός που διατυπώθηκε το 1963, δύο μόλις χρόνια μετά την σύσταση της Ιατρικής Επιτροπής σύμφωνα με την οποία ντόπινγκ είναι: «Η χρήση από κάθε συναγωνιζόμενο αθλητή οποιασδήποτε ουσίας ξένης προς το σώμα, η απορρόφηση οποιασδήποτε φυσιολογικής ουσίας σε υπερβολικές ποσότητες ή η αφύσικη εισροή της στο αίμα με μοναδικό σκοπό τη βελτιωμένη και άδικη επίδοσή του σε κάποιο αγώνισμα».<sup>2</sup>

Είναι χρήσιμο σε αυτό το σημείο να γίνει ένας σαφής καθορισμός των όρων που θα χρησιμοποιηθούν.

(α) Κατά την έννοια του νόμου 3057/2002 που ισχύει στην Ελλάδα «ντόπινγκ είναι η χορήγηση σε αθλητή ή η χρήση από αυτόν ενός απαγορευμένου μέσου, καθώς επίσης και η ύπαρξη στο σώμα του είτε απαγορευμένου μέσου, είτε των αποδείξεων της χρήσης ενός τέτοιου μέσου.

(β) Χρήση είναι η με οποιοδήποτε τρόπο λήψη από αθλητή και η εισαγωγή στον οργανισμό της απαγορευμένης ουσίας, ιδίως με κατάποση ή με ένεση καθώς και η με οποιοδήποτε τρόπο εφαρμογή από αυτόν απαγορευμένης μεθόδου.

---

<sup>1</sup> Α. Κουσελίδης, «*Doping – Συνοπτική παρουσίαση του προβλήματος*», Επιστημονικές εκδόσεις, Αθήνα 1996, σελ.11

<sup>2</sup> Β. Παπαχριστοδούλου, «*Contra - Editorial*», 29/6/05, <http://www.contra.gr>



(γ) Χορήγηση είναι η με οποιοδήποτε τρόπο δόση παροχής ή μεταβίβαση στον αθλητή απαγορευμένης ουσίας ή η εφαρμογή σε αυτόν απαγορευμένης μεθόδου, ανεξάρτητα εάν τελικά έγινε χρήση της.

Η διάκριση του νομικού αυτού ορισμού από τον εννοιολογικό ορισμό του ντόπινγκ κρίθηκε απαραίτητη καθώς η παράθεση συγκεκριμένων μεθόδων στον εννοιολογικό κινδυνεύει να θεωρηθεί ανεπαρκής μια και καθημερινά τα μέσα αυξάνονται και διαρκώς νέα εφευρίσκονται. Η γενίκευση θα μπορούσε να δημιουργήσει προβλήματα και να ενισχύσει την αμφισβήτηση. Εκτός από το ντόπινγκ που συναντούμε στους αθλητές υπάρχει και το ντόπινγκ στους ίππους.

Ντόπινγκ ίππου είναι η χορήγηση ή η χρησιμοποίηση σε ίππο που αγωνίζεται σε ιππικούς αγώνες ή ιπποδρομίες κάθε απαγορευμένου μέσου ή ηλεκτροδιέγερσης που είναι ικανό να διεγείρει ή να κάμψει τις σωματικές του δυνάμεις ή να επιφέρει τεχνητή μεταβολή της φυσικής αγωνιστικής του ικανότητας και απόδοσης.<sup>3</sup>

#### ΜΕΘΟΔΟΙ

Οι μέθοδοι που χρησιμοποιούνται στο ντόπινγκ ίπων είναι η χορήγηση οποιασδήποτε ουσίας ή η χρησιμοποίηση οποιασδήποτε μεθόδου (ηλεκτροδιέγερση).

Ηλεκτροδιέγερση είναι η μυϊκή διέγερση με εφαρμογή ηλεκτρισμού. Περιλαμβάνει το σύνολο των διαδικασιών που βελτιώνουν τη μυϊκή ισχύ σε συνδυασμό ή όχι με κάποια άλλη φυσική ικανότητα. Η μέθοδος συνίσταται στην εφαρμογή ρευμάτων που ερεθίζουν ένα μυ ή μια ομάδα μυών για τους οποίους επιδιώκεται η πρόκληση υπερτροφίας. Χρησιμοποιούνται ρεύματα με συχνότητες ικανές να προκαλέσουν μέγιστη μυϊκή σύσπαση χωρίς όμως να προκαλούν τον ελάχιστο πόνο. Η επανάληψη αυτών των συσπάσεων οδηγεί σε μια μυϊκή υπερτροφία. Έτσι ο ηλεκτρικός αυτός ερεθισμός επιτρέπει την αύξηση προοδευτικά, της μυϊκής ισχύος χωρίς κατανάλωση ενέργειας. Η σωστή εφαρμογή της μεθόδου αυτής σε υγιείς μυς επιτρέπει σημαντική υπερτροφία κυκλοφοριακή επάρκεια, με την αύξηση του εύρους των αγγείων του μυός, που έχει ως αποτέλεσμα και τη βελτίωση του κυτταρικού μεταβολισμού και αύξησης των αντανεκλαστικών.

---

<sup>3</sup> Άρθρο 128 Β Ν.3057/2002



## 1.2.ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΘΕΩΡΗΣΗ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Η έννοια του ντόπινγκ είναι σήμερα περισσότερο από άλλοτε προσδιορισμένη, αλλά όχι περιορισμένη, η δε πράξη του ντόπινγκ είναι αδίκημα με νομικές προεκτάσεις. Δεν είναι όμως κάτι το καινούριο στο χώρο του αθλητισμού. Έχει πάρει βέβαια, νέα μορφή – παρακολουθεί κι αυτό τις εξελίξεις της κοινωνίας – αλλά σαν πράξη ήταν από πολύ παλιά γνωστό.

Στην αρχαία Ελλάδα το ρόλο των σημερινών αθλητιάτρων και προπονητών ασκούσαν οι γνωστοί μας «παιδοτρίβαι» και οι «διαιτητικές συνταγές» τους θεωρούνταν απαραίτητο βοήθημα για την βελτίωση της απόδοσης των αθλητών<sup>4</sup>.

Το 776 π.Χ. οι Αρχαίοι Έλληνες που ήταν πατέρες ούτως ή άλλως του αθλητισμού, ήταν οι πρώτοι διδάξαντες του ντόπινγκ. Για να αυξήσουν την δύναμή τους έτρωγαν μεγάλες ποσότητες βοδινού κρέατος και πειραματίζονταν με διάφορα βότανα καιμανιτάρια. Μόνο που αυτοί χρησιμοποίησαν φυσικές μεθόδους.

Το 1865, ο όρος ντόπινγκ αναφέρεται πρώτη φορά, για μια ομάδα κολυμβητών στο Άμστερνταμ που πραγματοποίησε ύποπτα υψηλές επιδόσεις.

Αρκετά χρόνια μετά το 1904 ο «χρυσός μαραθωνοδρόμος» Τόμας Χικς κερδίζει χάρη σε λίγη διεγερτική στρυχνίνη που είχε ρίξει στο κονιάκ του.

Το 1936, δυο επιστήμονες που πειραματίζονται σε σκύλους διαπίστωσαν ότι η τεστοστερόνη μπορούσε να επιφέρει σημαντική αύξηση της μυϊκής μάζας σε ζώα. Το πείραμα πέρασε αμέσως στον άνθρωπο, και στην ολυμπιακή ομάδα της ναζιστικής Γερμανίας, αλλά οι παρενέργειες αποδεικνύονται τρομερές.

Το 1956 η σοβιετική ομάδα άρσης βαρών είναι η πρώτη που κάνει συστηματική χρήση στεροειδών αναβολικών.

Το 1960, ο Δανός ποδηλάτης Κνουτ Γένσεν είναι ο πρώτος αθλητής που πεθαίνει στη διάρκεια της κούρσας των 100 χλμ. εξαιτίας υπερβολικής δόσης αμφεταμινών<sup>5</sup>.

Η κατάσταση έδειξε να αλλάζει στους αγώνες που ακολούθησαν εκείνους της Ρώμης. Στο Τόκιο της Ιαπωνίας το 1964 συναντούμε τον πρώτο έλεγχο αντιντόπινγκ, σε μια κίνηση που έδειχνε την διάθεση της παγκόσμιας κοινότητας να εξαλείψει παρόμοια φαινόμενα με τον άδοξο χαμό του Γένσεν. Ήταν αδύνατο όμως να προκύψει κάτι θετικό για την πάταξη του ντόπινγκ, που συνεχώς «άνθιζε» σε ιλιγγιώδεις ρυθμούς. Τα χρόνια

<sup>4</sup> Α. Κουτσελίδης, «Doping – Συνοπτική παρουσίαση του προβλήματος», επιστημ. Εκδόσεις, Αθήνα 1999 σελ.13.

<sup>5</sup> Α. Κοντόπουλος, «Η υγεία είναι σημαντικότερη από τις νίκες», 7/11/03, <http://fakelosdoping.gr>

που ακολούθησαν δεν θα μπορούσε να αλλάξει κάτι. Γερμανία, Ρωσία και Αμερική είχαν μετατραπεί σε απέραντα εργοστάσια παραγωγής υπερανθρώπων, μεταφέροντας το ψυχοπολεμικό κλίμα της εποχής στον χώρο του αθλητισμού.

Η ιστορία έχει αποδείξει πάμπολλες φορές πως χρειάζεται ένα πολύ δυνατό σοκ για να «ταρακουνήσει» τους αρμοδίους ώστε να αντιληφθούν την σοβαρότητα μιας κατάστασης που δείχνει ύποπτη. Αυτό έγινε στον φημισμένο ποδηλατικό «Γύρο της Γαλλίας» το 1967. Μπροστά στα έκπληκτα μάτια μελών της Ολυμπιακής Επιτροπής και εκατομμυρίων θεατών ο Βρετανός αθλητής Τόμι Σίμπσον απλά κατέρρευσε, αφήνοντας την τελευταία του πνοή στον δρόμο. Αιτία; Οι αμφεταμίνες.

Οι Ολυμπιακοί αγώνες του 1968 επρόκειτο να ακολουθήσουν. Η φαρμακευτική Επιτροπή ανασυγκροτήθηκε και για πρώτη φορά στην ιστορία έδειχνε τόσο αποφασισμένη ώστε να πατάξει παρόμοια φαινόμενα. Τίποτα όμως δεν συνέβη, αφού οι μέθοδοι ντοπαρίσματος εξελίσσονταν πλέον με ιλιγγιώδεις ρυθμούς. Το ίδιο ακριβώς συνέβη και στην «ματωμένη Ολυμπιάδα», του Μονάχου το 1972. Τα τεστ ανίχνευσης των ουσιών στη δεκαετία του '70 κυκλοφορούσαν πλέον πολύ πιο γρήγορα από ότι στο παρελθόν, όμως για καθένα από αυτά σωρεία νέων ουσιών εμφανίζονταν στο προσκήνιο<sup>6</sup>.

Λίγα χρόνια αργότερα, το 1976 στο Μόντρεαλ, η «εκκληκτική» ομάδα της Ανατολικής Γερμανίας σαρώνει παγκόσμιο ρεκόρ και μετάλλια, με αντίτιμο όμως την καταστροφή της υγείας των περισσότερων μελών της. Αν και η ΔΟΕ συμπεριέλαβε εκείνη τη χρονιά στις απαγορευμένες ουσίες τα αναβολικά στεροειδή, ούτε ένας ανατολικογερμανός αθλητής δεν συνελήφθη «ενισχυμένος»<sup>7</sup>.

Το 1981 ιδρύεται από την ΔΟΕ η υποεπιτροπή Αθλητικής Βιοχημείας προκειμένου να καθιερώσει παγκοσμίως τους αυστηρούς ελέγχους αντιντόπινγκ. Το μόνο που άλλαξε μέχρι σήμερα ήταν οι μέθοδοι ντοπαρίσματος, που σαν άλλη «Λερναία Ύδρα» για κάθε «κεφάλι» που της έκοβαν εμφάνιζε περισσότερα, νέα και δυνατότερα<sup>8</sup>.

Το 1984, στους Ολυμπιακούς του Λος Άντζελες και πάλι οι Αμερικάνοι χρησιμοποίησαν κατά κόρον τις μεταγγίσεις αίματος. Ένα χρόνο αργότερα η βιοτεχνολογική φίρμα Amgen παρασκεύασε για πρώτη φορά την EPO, ουσία η οποία έγινε αιτία να χάσουν τη ζωή τους τουλάχιστον 20 Ευρωπαίοι ποδηλάτες στη δεκαετία του 1990.

<sup>6</sup> Β. Παπαχριστοδούλου, «Contra - Editorials», 29/6/05, <http://www.contra.gr>

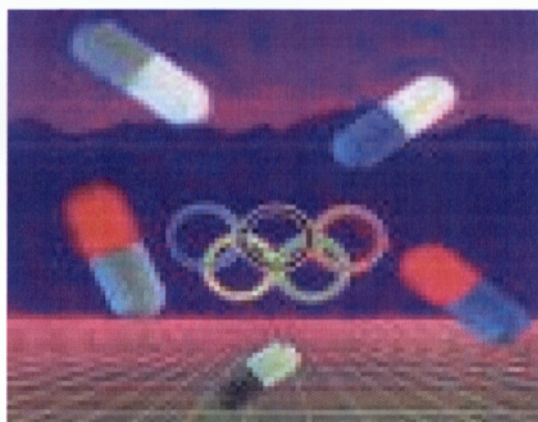
<sup>7</sup> Α. Κοντόπουλος, «Η υγεία είναι σημαντικότερη από τις νίκες», 7/11/03, <http://fakelosdoping.gr>

<sup>8</sup> ό.π. 6

Το 1988, όλοι θυμούνται την «κούρσα του αιώνα» του Καναδού Μπεν Τζόνσον στη Σεούλ. Σήμερα ξέρουμε ότι και οι οκτώ αθλητές που πήραν μέρος στην κούρσα βρέθηκαν «θετικοί» σε διάφορες ντόπες. Η θριαμβεύτρια των σπριντ Φλόρενς Γκρίφιθ πέθανε λίγα χρόνια αργότερα, όταν η παραφουσκωμένη καρδιά της έπαψε να χωράει στο γυναικείο στέρνο της. Το 1989 η πρώην ομοσπονδιακή προπονήτρια της ομάδας στίβου των Η.Π.Α. Πατ Κόνολι είχε ομολογήσει ενώπιον της Γερουσίας: «Τουλάχιστον το 40% των αμερικανίδων αθλητριών που συμμετείχαν στην Σεούλ είχε μάλλον πάρει στεροειδή πριν από τους Αγώνες». Ουδεμία συνελήφθη «ντοπέ».

Το 1996, εκτενής είναι στην Ατλάντα η χρήση της νεοφερμένης αυξητικής ορμόνης. Οι ειδικοί μιλούν ανοιχτά για «Αγώνες της Κρεατίνης» - αν και η ποικιλία των «βοηθημάτων» είναι τεράστια χάρη και στη διασπορά της σοβιετικής τεχνογνωσίας από τους Ανατολικοευρωπαίους.

Η Ολυμπιάδα του 2000 ανήκε στην ΕΡΟ: δεν είναι τυχαίο ότι η Κίνα αναγκάστηκε να αφήσει πίσω 27 αθλητές της, 1 στους 9 της αποστολής του Σίδνεϊ, αμέσως μετά την παρουσίαση του πρώτου τεστ για χρήση ερυθροποιητίνης. Μόνο στο σώμα του πρωταθλητή της δισκοβολίας Βέρνερ Ρέιτερερ «επενδύθηκαν» 50.000 δολάρια για στεροειδή.



Το 2003, το παγκόσμιο πρωτάθλημα στίβου του Παρισιού διεξάγεται κανονικότατα, χωρίς κάποιο εντυπωσιακό αποτέλεσμα. Τρεις περίπου μήνες μετά βρισκόμαστε μπροστά στο πρώτο αποτελεσματικό χτύπημα κατά του ντόπινγκ. Η ΤΗΓ ξαφνικά ανιχνεύεται πλέον και χιλιάδες δείγματα αθλητών ανά τον κόσμο από πολλές διαφορετικές Ομοσπονδίες επανεξετάζονται. Το μόνο που απομένει να κάνουμε προς

στιγμήν είναι να απολαύσουμε μέχρι που θα φθάσουν οι αποκαλύψεις, αφού είναι κοινή παραδοχή πως η τρύπα του συγκεκριμένου «λαγού» είναι πάρα πολύ βαθιά.

Το 2004 στην Ολυμπιάδα της Αθήνας το πρόβλημα του ντόπινγκ έγινε ευρύτατα γνωστό με αφορμές τα λυπητερά γεγονότα των Ελλήνων πρωταθλητών Κ. Κεντέρη και Κ. Θάνου οι οποίοι δεν παρουσιάστηκαν ποτέ στον έλεγχο ντόπινγκ<sup>9</sup>.

### **1.3.ΣΚΟΠΟΙ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ**

Η χρήση φαρμακευτικών ουσιών και το ντόπινγκ για σκοπούς άλλων πλην των ιατρικών αποτελεί σφάλμα. Η χρήση αναβολικών είναι επιζήμια για το χρήστη από ψυχολογικής, πνευματικής και φυσικής απόψεως<sup>10</sup>. Βέβαια οποιαδήποτε συζήτηση για τα φάρμακα στα σπορ δεν πρέπει να περιορίζεται στο πρόβλημα της κακής χρήσης φαρμάκων με σκοπό την βελτίωση της απόδοσης. Μέσα στο αθλητικό πλαίσιο ένα φάρμακο μπορεί να έχει ληφθεί για διάφορα αίτια, τα συνηθέστερα των οποίων είναι:

#### **1.Νομικοί θεραπευτικοί σκοποί**

Όπως κάθε μέλος της κοινωνίας ένας αθλητής ή μια αθλήτρια μπορεί να υποφέρει από μια μεγαλύτερη ή μικρότερη αδιαθεσία που απαιτεί η θεραπευτική αγωγή με φάρμακα. Παρόλα αυτά, είναι σημαντικό για τον αθλητή να κατανοήσει ότι μερικά από αυτά τα σκευάσματα περιέχουν φάρμακα που περιλαμβάνονται στον κατάλογο απαγορευμένων ουσιών. Αν και οι δόσεις αυτών των ουσιών μέσα στα σκευάσματα είναι χαμηλές οι πολύπλοκες μέθοδοι που χρησιμοποιούνται για την ανάλυση των φαρμάκων έχουν την δυνατότητα να ανιχνεύσουν εύκολα αυτές τις ουσίες ή τους μεταβολίτες τους σε δείγματα ούρων. Είναι προς όφελος του αθλητή σε περίπτωση που επισκεπτεί ένα γιατρό να συζητήσει μαζί του την φύση της οποιασδήποτε φαρμακευτικής αγωγής για να αποφύγει την συνταγογράφηση απαγορευμένων φαρμάκων όταν αυτό είναι δυνατό.

---

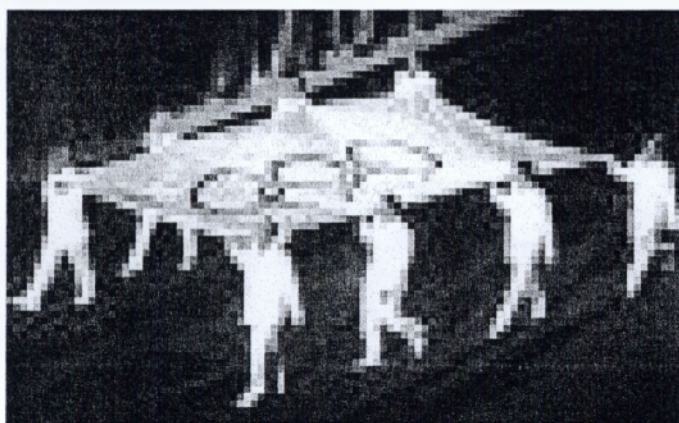
<sup>9</sup> Α. Κοντόπουλος, «Η υγεία είναι σημαντικότερη από τις νίκες», 7/11/03, <http://fakeelosedoping.gr>

<sup>10</sup> Μ. Μαλλιώρα, «Doping: Η απειλή για την αθλητική κοινότητα», (28/6/03), <http://www.malliori.gr>.



## 2.Συνέχιση της απόδοσης

Οι αθλητές κι οι αθλήτριες δοκιμάζονται συχνά από κακώσεις των μυών, των συνδέσμων και των τενόντων. Με την προϋπόθεση ότι η κάκωση δεν είναι πολύ σοβαρή, είναι συχνό φαινόμενο ο πάσχων να ακολουθεί καταπραϊντική αγωγή με τη χρήση αναλγητικών φαρμάκων. Αυτό δίνει στον αθλητή τη δυνατότητα να συνεχίσει να προπονείται ή και να αγωνίζεται κατά τη διάρκεια της ανάρρωσης από την κάκωση. Η σύνεση αυτής της πράξης είναι αμφισβητήσιμη, αλλά η χρήση αναλγητικών κάτω από αυτές τις συνθήκες όπως είναι απίθανο να θεωρηθεί ότι παρέχει στον αθλητή ένα αθέμιτο πλεονέκτημα έναντι των άλλων αγωνιζόμενων. Παρομοίως, η φαρμακευτική αγωγή για την εξάλειψη των συμπτωμάτων ασήμαντων ασθενειών, όπως πονόλαιμων, κρυολογημάτων και στομαχικών διαταραχών, μπορεί να θεωρηθεί ότι απλά επιτρέπει στον αθλητή να συνεχίσει να αποδίδει κατά τη διάρκεια μιας προσωρινής δυσμενούς περίπτωση.



## 3.Ψυχαγωγική χρήση

Το οινόπνευμα είναι ένα φάρμακο που έχει γίνει κοινωνικά αποδεκτό από πολλούς πολιτισμούς σ' όλο τον κόσμο. Είναι ικανό να προκαλεί βαθιές φαρμακολογικές επιδράσεις και, όπως όλα τα φάρμακα, προκαλεί τόσο βραχυπρόθεσμες όσο και μακροπρόθεσμες παρενέργειες. Όλο και περισσότερο τα φάρμακα κατάχρησης ή «φάρμακα του δρόμου» λαμβάνονται για περισσότερο «ψυχαγωγικούς» σκοπούς. Αυτά μπορεί να κυμαίνονται από τα σχετικά μαλακά φάρμακα, όπως η μαριχουάνα, μέχρι τα σκληρά φάρμακα τοξικομανών, όπως τα ναρκωτικά αναλγητικά τα συγγενή με την ηρωίνη και τη μορφίνη και τα ψυχοκινητικά διεγερτικά, όπως η κοκαΐνη.

#### 4.Βελτίωση της απόδοσης

Αυτό το ιδιαίτερο πεδίο χρήσης των φαρμάκων είναι η σοβαρότερη απειλή για την αξιοπιστία του αγωνιστικού αθλητισμού, και έχει γίνει ο στόχος των κανονισμών ντόπινγκ. Αφορά στη σκόπιμη και παράνομη χρήση φαρμάκων σε μια προσπάθεια να αποκτηθεί ένα αθέμιτο πλεονέκτημα σε βάρος των άλλων αγωνιζομένων. Ένα συγκεκριμένο φάρμακο που μπορεί να θεωρηθεί ότι βελτιώνει την απόδοση σε ένα άθλημα μπορεί να είναι επιβλαβές για την απόδοση σε ένα άλλο.

Τα φάρμακα που βελτιώνουν την απόδοση, είτε λαμβάνονται με σκοπό την απόκτηση ενός αθέμιτου πλεονεκτήματος στα σπορ, είτε όχι, είναι αντικείμενο των κανονισμών ελέγχου ντόπινγκ<sup>11</sup>.



<sup>11</sup> D.R.Mottran, «Τα φάρμακα στον Αθλητισμό», Εκδόσεις SALTO, Αθήνα 2002. σελ. 35-40.



## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2<sup>ο</sup>

### ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ

#### 2.1.ΚΑΤΗΓΟΡΙΟΠΟΙΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥΣ

Τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται από τους αθλητές μπορεί να καταταγούν ανάλογα με τη χρήση τους, σε δυο κατηγορίες:

- α. σε αυτά που χορηγούνται για θεραπεία μιας οξείας ή χρόνια νόσου
- β. σε αυτά που χορηγούνται για να καλύψουν τις εκδηλώσεις μιας σωματικής κάκωσης και να επιτρέψουν έτσι στον αθλητή να λάβει μέρος ή να συνεχίσει έναν αγώνα, καθώς και σε αυτά που χορηγούνται για να αυξήσουν «την αγωνιστική του διάθεση».

Η πρώτη κατηγορία φαρμάκων ενδιαφέρει λιγότερο τους ασχολούμενους με το ντόπινγκ. Ο κάθε αθλητής δικαιούται όπως άλλωστε και κάθε άνθρωπος να πάρει κάποιο φάρμακο για θρησκευτικούς σκοπούς, για μια αυστηρά τεκμηριωμένη ιατρικά, οξεία ή χρόνια νόσο.

Η δεύτερη κατηγορία περιλαμβάνει φάρμακα που χρησιμοποιούνται για να καλύψουν τις εκδηλώσεις μιας σωματικής κάκωσης και να επιτρέψουν στον αθλητή να λάβει μέρος ή να συνεχίσει έναν αγώνα. Μια τέτοια χορήγηση μπορεί να θεωρηθεί «έμμεσο» ντόπινγκ και έχει φυσικά αναστρεπτικά αποτελέσματα στην υγεία του αθλητή, αφού η αναστολή της λειτουργίας του «κώδωνα συναγερμού» που διαθέτει ο ανθρώπινος οργανισμός, του πόνου, επιτρέπει στον αθλητή να λάβει μέρος σε κάποιο αγώνισμα με αποτέλεσμα την επιδείνωση της κάκωσης. Στη δεύτερη αυτή κατηγορία υπάγονται και τα φάρμακα που χορηγούνται με σκοπό να αυξήσουν την αγωνιστική εν γένει διάθεση του αθλητή. Είναι τα φάρμακα που η χρήση τους έχει γίνει μια τραγική πραγματικότητα, σε παγκόσμια έκταση και σε όλα σχεδόν τα αγωνίσματα. Τα διάφορα κράτη νομοθετούν αυστηρές διατάξεις που απαγορεύουν τη λήψη από τους αθλητές ή τη χορήγηση από διάφορους αθλητικούς παράγοντες τέτοιων ουσιών<sup>12</sup>.

---

<sup>12</sup> Α. Κουτσελίδης, «Doping – Συνοπτική παρουσίαση του προβλήματος», επιστημ. Εκδόσεις, Αθήνα 1999 σελ.64-65.

## **2.2.ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ**

### **2.2.1.Κατηγορίες ουσιών που απαγορεύονται σε κάθε περίπτωση**

Απαγορευμένο μέσο είναι κάθε ουσία, κάθε βιολογική ή βιοτεχνικό υλικό και κάθε μέθοδος που έχει τη δυνατότητα είτε να μεταβάλει τεχνητά την αγωνιστική διάθεση, ικανότητα ή απόδοση ενός αθλητή είτε να συγκαλύψει μια τέτοια μεταβολή και περιλαμβάνεται στις ουσίες ή στις μεθόδους που απαγορεύονται από το νόμο 3057/2002<sup>13</sup>.

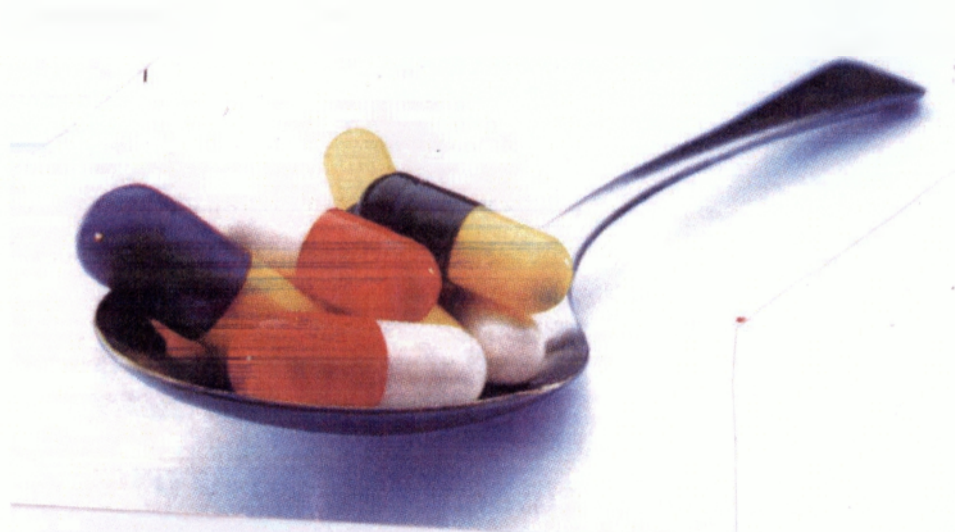
#### **Ψυχοκινητικά διεγερτικά φάρμακα**

Οι πιο γνωστές διεγερτικές ουσίες είναι οι αμφεταμίνες, η κοκαΐνη και η καφεΐνη. Τα διεγερτικά επιδρούν στο νευρικό σύστημα και αυξάνουν την προσοχή και την ετοιμότητα, προκαλούν αϋπνία και αναστέλλουν την εμφάνιση μυϊκής κόπωσης. Χάρη σε αυτές τις ιδιότητες βελτιώνουν τη σωματική και πνευματική απόδοση. Προκαλούν όμως και πολλές ανεπιθύμητες και επικίνδυνες παρενέργειες. Αυξάνουν την επιθετικότητα και το άγχος και μειώνουν την ορθή κρίση, αυξάνοντας τον κίνδυνο τραυματισμού τόσο του χρήστη όσο και του αντιπάλου του. Η αναστολή της κόπωσης, οδηγεί σε υπέρβαση των φυσικών ορίων αντοχής των αθλητών, με σοβαρές επιπτώσεις για την υγεία τους. Οι ευρέως χρησιμοποιούμενες συμπαθομιμητικές αμίνες προξενούν άγχος, τρέμουλο, τρεμούλιασμα, πονοκέφαλο, κίνδυνο εγκεφαλικής αιμορραγίας και καρδιακής ανακοπής. Οι αμφεταμίνες αυξάνουν την αρτηριακή πίεση, την καρδιακή συχνότητα, το μεταβολισμό και τα λιπαρά οξέα στο πλάσμα, προκαλούν μέτρια αγγειοδιαστολή στους βρόγχους και δυσλειτουργία του θερμορυθμιστικού συστήματος, που οδηγεί σε αφυδάτωση και αδυναμία αποβολής θερμότητας. Η μακροχρόνια χρήση τους προκαλεί τοξικές επιδράσεις στον οργανισμό και ψυχολογική εξάρτηση. Έχουν προκληθεί αρκετοί θάνατοι αθλητών από χορήγηση τέτοιων ουσιών σε συνθήκες μέγιστης σωματικής δραστηριότητας. Η κοκαΐνη προκαλεί αίσθημα ευφορίας και γρηγορότερη αντίδραση των αντανακλαστικών. Είναι ως γνωστόν βαρύ ναρκωτικό το οποίο μπορεί να προκαλέσει αιφνίδιο θάνατο. Παρόλα αυτά έχει χρησιμοποιηθεί ευρύτατα σε επαγγελματικά αγωνίσματα όπως το μπάσκετ και το ποδόσφαιρο. Η καφεΐνη βελτιώνει την ικανότητα αντοχής, είτε αυξάνοντας τη διακίνηση λιπαρών οξέων ως καύσιμο παροχής ενέργειας, είτε επιδρώντας θετικά στη μυϊκή συστολή (αυξημένη ροή ασβεστίου στο σαρκόπλάσμα του μυός). Περιέχεται στο τσάι, τον καφέ και την κόκα κόλα και θεωρείται doping όταν ανιχνεύεται

---

<sup>13</sup> Άρθρο 128B § 2, Ν. 3057/2002.

στα ούρα σε ποσότητες πάνω από 15 mcg/ml. Για να ανιχνευθεί τόσο υψηλή ποσότητα, πρέπει να έχουν καταναλωθεί πάνω από οχτώ κούπες καφέ στην σειρά.



### **Ναρκωτικά αναλγητικά**

Σε αυτήν την κατηγορία κατατάσσονται η κωδεΐνη και η μορφίνη. Αποτρέπουν τον πόνο, προκαλούν αίσθηση ευφορίας, ψυχικής διέγερσης και ψευδαισθήσεις υπεροχής και ικανοτήτων πέρα από τις πραγματικές του αθλητή. Η μη συνειδητοποίηση του πόνου μπορεί να οδηγήσει σε πολύ σοβαρά προβλήματα, αφού ο αθλητής δεν αντιλαμβάνεται τον τραυματισμό και συνεχίζει σε πολύ υψηλές εντάσεις μέχρι να προκαλέσει πολύ σοβαρή βλάβη στον εαυτό του. Ο εθισμός και η εξάρτηση που προκαλούν οι ουσίες αυτές, δημιουργούν πρόσθετα σωματικά και ψυχολογικά προβλήματα<sup>14</sup>.

Η χρήση τους τα τελευταία χρόνια έχει σχεδόν εγκαταλειφθεί, αφ' ενός μεν λόγω των σοβαρών ανεπιθύμητων ενεργειών, αφ' ετέρου δε λόγω του ότι η χρήση τους εμπίπτει στις διατάξεις της Νομοθεσίας «περί ναρκωτικών» που οι παραβάτες της τιμωρούνται αυστηρότερα από τους παραβάτες της νομοθεσίας «περί ντόπινγκ»<sup>15</sup>.

<sup>14</sup> Εγκυκλοπαίδεια Υγείας – Fitness, «Υγεία κάθε μέρα», 29/6/05, <http://www.care.gr/>

<sup>15</sup> Α. Κουτσελίδης, «Doping – Συνοπτική παρουσίαση του προβλήματος», επιστημ. Εκδόσεις, Αθήνα 1999 σελ.30-31.

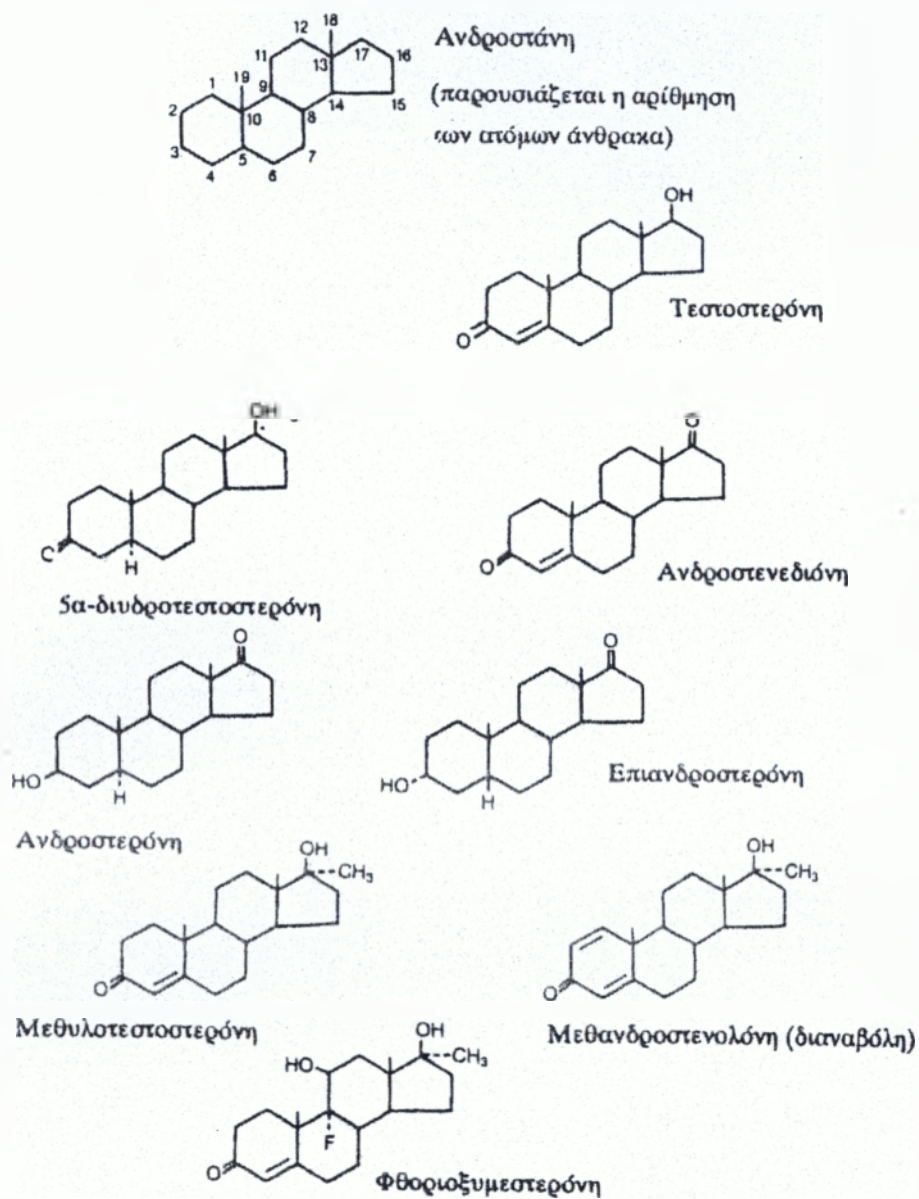
### **Αναβολικά στεροειδή**

Τα αναβολικά στεροειδή είναι η ευρύτερα χρησιμοποιούμενη και ανιχνευόμενη μέθοδος Doping στις μέρες μας. Περιλαμβάνουν όλες τις ουσίες που μοιάζουν χημικά με την ανδρική ορμόνη τεστοστερόνη και εμφανίζουν παρόμοια δραστηριότητα. Συμβάλλουν στην αύξηση της σύνθεσης πρωτεϊνικής συστατικής ουσίας στο μυϊκό κύτταρο (μυϊκή υπερτροφία), με αποτέλεσμα την αύξηση της μυϊκής δύναμης. Χρησιμοποιούνται από αθλητές των οποίων τα αγωνίσματα βασίζονται στη δύναμη και τη μυϊκή ισχύ, όπως η άρση βαρών, οι ρίψεις, οι δρόμοι και η κολύμβηση ταχύτητας κ.α. Η χρήση τους όμως συνοδεύεται από πλήθος ανεπιθύμητων παρενεργειών, πολλές από τις οποίες είναι μη αναστρέψιμες. (Σχήμα 2.1)





Σχήμα 2.1. Η δομή μερικών ανδρογόνων και αναβολικών στεροειδών



Πηγή: Γ. Ξιάρχος, «Ο 6<sup>ος</sup> κύκλος των Ολυμπιακών Αγώνων», Εκδόσεις Ψυχογιός Α.Ε., Αθήνα 2003, σελ.173

### **Ορμονικές διαταραχές**

Η λήψη τους από άνδρες αθλητές, ελαττώνει την παραγωγή των γενετήσιων ορμονών τεστοστερόνης, με πολύ δυσάρεστες επιδράσεις στο ανδρικό γεννητικό σύστημα. Παρατηρείται ατροφία των όρχεων, ολιγοσπερμία (μείωση του ποσοστού σπερματοζωαρίων στο σπέρμα) και αζωοσπερμία (νεκρά σπερματοζωάρια). Άλλες επιδράσεις είναι η διόγκωση του προστάτη, η εμφάνιση ακμής και η αλωπεκία (φαλάκρα) και η αύξηση του μεγέθους του στήθους. Στις γυναίκες οι παρενέργειες είναι ιδιαίτερα έκδηλες αφού λαμβάνουν μια ουσία που στον οργανισμό τους βρίσκεται φυσιολογικά σε πολύ χαμηλά επίπεδα. Εμφανίζονται δευτερεύοντα χαρακτηριστικά του ανδρικού φύλου, όπως αυξημένη τριχοφυΐα και τραχύτητα της φωνής. Προκαλείται αναστολή της ωρίμανσης του ωοθυλακίου, αναστολή της ωορρηξίας, ανωμαλίες στο γενετήσιο κύκλο και μεγέθυνση της κλειτορίδας. Οι περισσότερες από αυτές τις διαταραχές δεν αντιστρέφονται μετά τη διακοπή της χρήσης των στεροειδών. Στα παιδιά μπορεί να προκαλέσει πρόωμη σύγκλιση των επιφύσεων με αποτέλεσμα να μην φτάνουν το αναμενόμενο ύψος και πρόωμη είσοδο στην εφηβεία.

### **Βλάβες στο συκώτι**

Προκαλούν καταστροφή των ηπατικών κυττάρων, που μπορεί να οδηγήσει σε κίρρωση ή στην εμφάνιση όγκου. Κυρίως ενοχοποιούνται τα αναβολικά που λαμβάνονται από το στόμα (αρκετά αναβολικά χορηγούνται ενδοφλέβια για να μην χάνεται η δράση τους μέσω του μεταβολισμού).





### **Άλλες ανεπιθύμητες επιδράσεις**

Παρατηρούνται αλλαγές στο μεταβολισμό των λιπιδίων που δημιουργούν προϋποθέσεις για τη δημιουργία αθηροσκλήρωσης, μειώνεται η αμυντική ικανότητα του οργανισμού (επιρρέπεια στην ανάπτυξη νεοπλασίας, λοιμώξεων κ.λ.π.). τέλος διαταράσσεται η συμπεριφορά του ατόμου. Εκδηλώνονται συχνά αίσθημα ευφορίας, ψύχωση, κατάθλιψη, επιθετικότητα, νυμφοφάνια κ.α<sup>16</sup>.

### **Διουρητικά**

Η φαρμακολογική δράση των διουρητικών εμπεριέχει την αποβολή υγρού από το σώμα και η χρήση τους ενδείκνυται σ' ένα πλήθος παθήσεων. Υπάρχουν δυο κύριοι λόγοι, για τους οποίους τα διουρητικά χρησιμοποιούνται μερικές φορές από αθλητές. Πρώτον μπορεί να λαμβάνονται για να προκαλέσουν μια γρήγορη μείωση του βάρους ,προφανώς ένα δυνητικό πλεονέκτημα σε σπορ όπως η πυγμαχία ή η άρση βαρών, όπου υπάρχουν κατηγορίες βάρους. Δεύτερον, τα διουρητικά χρησιμοποιούνται για ν' αυξηθεί η απέκκριση ούρων σε περιπτώσεις όπου ένας αγωνιζόμενος υποχρεούται να υποβληθεί σε δοκιμή ανίχνευσης φαρμάκων. Η επακόλουθη αύξηση στον όγκο των ούρων θα χρησιμέψει να αραιωθεί ο παράγοντας ντόπινγκ ή οι μεταβολίτες τους μέσα στα ούρα. Λαμβάνοντας υπόψη την πολυπλοκότητα των τεχνικών ανίχνευσης φαρμάκων, αυτή η μέθοδος υπεκφυγής είναι απίθανο να είναι αποτελεσματική<sup>17</sup>.

### **Πεπτιδικές ορμόνες, μικητικά και συναφείς με αυτές ουσίες**

Η hCG (Ανθρώπινη χοριονική γοναδοτροπίνη) παράγεται στον πλακούντα και στη συνέχεια διεγείρει την παραγωγή της ορμόνης προγεστερόνη κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Όταν η hCG εισάγεται στους άνδρες έχει το αποτέλεσμα της τόνωσης των κυττάρων μέσα στους όρχεις ώστε να παράγουν τεστοστερόνη και επιτεστοστερόνη. Η επίδραση τους είναι ραγδαία, με αναφορές ότι η παραγωγή πλάσματος τεστοστερόνης μπορεί να αυξηθεί μέχρι 50% μέσα σε δυο ώρες από τηνένεση.

Η επινεφριδιοφλοιοτρόπος ορμόνη (κορτικοτροπίνη) (ACTH) παράγεται από την προγενέστερη βλεννογόνο και έχει την επίδραση της διέγερσης της παραγωγής κορτικοστεροειδών που έχουν αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες και μπορούν επίσης να επηρεάσουν την ψυχική διάθεση. Ωστόσο, το ενδιαφέρον της ACTH μεταξύ των χρηστών

<sup>16</sup> Εγκυκλοπαίδεια Υγείας – Fitness, «Υγεία κάθε μέρα», 29/6/05, <http://www.care.gr/>

<sup>17</sup> D.R.Mottran, «Τα φάρμακα στον Αθλητισμό», Εκδόσεις SALTO, Αθήνα 2002. σελ. 45-48.

χημικών ουσιών στον αθλητισμό εστιάζεται σε ένα από τα παράγωγά της, την tetracosactrin, που διεγείρει την υδροκορτιζόνη του αίματος και τη συγκέντρωση κορτικοστερόνης μέσα σε δυο ώρες και χρησιμοποιείται σε μια προσπάθεια να μειωθεί ο λήθαργος και να παραχθούν «θετικά» αποτελέσματα στην ψυχική διάθεση κατά τη διάρκεια της προπόνησης και του αγώνα. Υπάρχει ο ισχυρισμός ότι η χημική ουσία χρησιμοποιείται από τους ποδηλάτες για να παράγει αισθήματα ευεξίας ή ακόμη και ευφορίας<sup>18</sup>.



<sup>18</sup> B. Houlihan, «Ντόπινγκ», Εκδόσεις Παπαζήση, Αθήνα 1999, σελ. 121-123.

### **Ανθρώπινη αυξητική ορμόνης**

Η ανθρώπινη αυξητική ορμόνη είναι μια ουσία που εκκρίνεται από την υπόφυση. Η παραγωγή της είναι αποφασιστική για τους αθλητές, εφόσον προκαλεί την πιο ουσιαστική ώθηση στην ανάπτυξη και την δύναμη των μυών, την ανάπτυξη του σκελετού και των τενόντων, την ανάρρωση από ατυχήματα και επίσης την αξιοποίηση του σωματικού λίπους με σκοπό την εξαγωγή ενέργειας. Μετά την ηλικία των 20, αφού πια έχει ολοκληρωθεί η διαμόρφωση του σκελετού, τα επίπεδα της αυξητικής ορμόνης ακολουθούν μια φθίνουσα πορεία. Δεν είναι λοιπόν παράξενο το γεγονός ότι όλοι οι αθλητές είναι διατεθειμένοι να υιοθετήσουν οποιαδήποτε γνωστή στρατηγική, με σκοπό την αύξηση της εν λόγω ορμόνης. Η διαχέτευση της ορμόνης μέσα στη ροή του αίματος καθορίζεται από μια ποικιλία φυσικών ερεθισμάτων, όπως είναι ο ύπνος, η ζέστη, η εξάσκηση, η ελάττωση της τροφής, η υπογλυκαιμία, ορισμένα αμινοξέα και μερικοί επιδέξιοι χειρισμοί στο θέμα της διατροφής. Τα φάρμακα που περιέχουν την αυξητική ορμόνη εισέρχονται στη ροή του αίματος απευθείας με ένεση. Δεν είναι δυνατόν να χορηγηθούν από το στόμα, γιατί η ορμόνη καταστρέφεται με την πέψη. Μέχρι το 1984 οι γιατροί χορηγούσαν με συνταγή φάρμακα ανθρώπινης ορμόνης, η οποία προερχόταν από ανθρώπινα πτώματα! Τα φάρμακα αυτά αποσύρθηκαν από την αγορά, γιατί διαπιστώθηκε ότι μεταφέρουν θανατηφόρο ιό. Σήμερα κυκλοφορούν άλλα φάρμακα αυξητικής ορμόνης, κάποια ψευδοφάρμακα, τα οποία απλώς περιέχουν στεροειδή ενισχυμένα με λίγη στρυχνίνη και λίγη αμφεταμίνη, ώστε να δίνουν κάποιιο σφρίγος<sup>19</sup>.

### **Συμπαθητικομιμητικές αμίνες**

Η εφεδρίνη και η φενιλοπροπανολαμίνη είναι συμπαθητικομιμητικές αμίνες ή οιωνοί φαρμακευτικές ουσίες επειδή μιμούνται τις επιπτώσεις των αμφεταμινών. Η εφεδρίνη επηρεάζει το κεντρικό νευρικό σύστημα με παρόμοιο τρόπο με την αμφεταμίνη. Σωματικά η εφεδρίνη και φενιλοπροπανολαμίνη αυξάνουν την πίεση του αίματος και το ρυθμό των παλμών. Ψυχολογικά μπορεί να προκαλέσουν ευφορία και αυξημένη ετοιμότητα<sup>20</sup>.

<sup>19</sup> Γ. Γεωργακόπουλος, «Ντόπινγκ, Μεταξύ Επιτρεπτού και απαγορευμένου», Εκδόσεις SALTO, Αθήνα 2002, σελ. 54-55.

<sup>20</sup> Α. Κουτσελίδης, «Doping – Συνοπτική παρουσίαση του προβλήματος», επιστημ. Εκδόσεις, Αθήνα 1999 σελ.30.

### **2.2.2.Κατηγορίες ουσιών που απαγορεύονται ανάλογα με το άθλημα ή την ποσοτική συγκέντρωση**

Στην ομάδα αυτή ανήκουν διάφορες κατηγορίες φαρμάκων που έχουν χρησιμοποιηθεί ή χρησιμοποιούνται ως ουσίες ντόπινγκ. Με υπουργική απόφαση του νομού 3057/2002 άρθρο 54 παράγραφος 2 αναφέρει ότι ορισμένες από τις ουσίες μπορεί να απαγορεύονται μόνο αν υπερβαίνουν ορισμένη ποσοτική συγκέντρωση.

#### **■ Αλκοόλ**

Το αλκοόλ είναι η πιο συνηθισμένη και κοινά αποδεκτή ουσία. Η χρήση του αποτελεί αιτία ανησυχίας σε ορισμένα αθλήματα όπως οι αγώνες μοτοσικλέτας, η κατάβαση και τα άλματα με σκι, όχι εξαιτίας κάποιου πλεονεκτήματος που παρέχει αλλά εξαιτίας της απειλής για την ασφάλεια του ίδιου του αθλητή ή για την ασφάλεια των άλλων συμμετεχόντων. Πιο ευρέως ο δεσμός μεταξύ αθλητισμού και αλκοόλ είναι μια αιτία ανησυχίας εξαιτίας της σύνδεσης του με τα χαμηλά επίπεδα της συμπεριφοράς του πλήθους ή με πρότυπα κοινωνικής συμπεριφοράς που έχουν αναπτυχθεί σε ορισμένα αθλήματα. Μελέτες έχουν αποδείξει ότι το αλκοόλ μειώνει όλες τις ακόλουθες ικανότητες: ισορροπία και σταθερότητα, χρόνο αντίδρασης, λεπτό και σύνθετο κινητικό συντονισμό οπτική παρακολούθηση και διαδικασία πληροφόρησης.

#### **■ Καναβινοειδή**

Κύριος εκπρόσωπος αυτής της κατηγορίας είναι η μαριχουάνα. Η κύρια ανησυχία των αρχών που ασχολούνται με την αντιμετώπιση του ντόπινγκ είναι η σύνδεσή της με τον αθλητισμό και ειδικά οι επιπτώσεις για την εικόνα του αθλητισμού.

Η μαριχουάνα λειτουργεί ως κατευναστικό μέσω του κεντρικού νευρικού συστήματος. Οι κύριες σωματικές επιδράσεις της ουσίας είναι η αύξηση της πίεσης του αίματος και η ανακοπή του ρυθμού της καρδιάς, χωρίς κανένα ευεργετικό αποτέλεσμα στις ιδιότητες που συνδέονται με τον αθλητισμό όπως η δύναμη, ο λεπτός κινητικός συντονισμός, η ετοιμότητα ή η αντοχή. Κάποιοι αθλητές αποδίδουν αξία στην μαριχουάνα για την ικανότητα της, να μειώνει την ένταση πριν και κατά την διάρκεια του συναγωνισμού. Σε μικρές δόσεις υπάρχει ο κίνδυνος ψευδαισθήσεων και ψυχώσεων. Η



χρόνια χρήση της ουσίας έχει συνδεθεί με πτώση της δραστηριοποίησης και με μειωμένα επίπεδα τεστοστερόνης<sup>21</sup>.

#### ■ Τοπικά αναισθητικά

Τα τοπικά αναισθητικά, με εξαίρεση την κοκαΐνη, δεν είναι απαγορευμένες ουσίες με την προϋπόθεση ότι η χρήση τους είναι ιατρικά δικαιολογημένη και η οδός χορήγησής τους είναι είτε τοπική είτε με ενδοαρθρική ένεση. Όπου αρμόζει, πρέπει να υποβιβάζονται γραπτώς στην ιατρική επιτροπή της Δ.Ο.Ε. ή στην αθλητική ομοσπονδία, οι λεπτομέρειες της διάγνωσης, της δόσης και της οδού χορήγησης του τοπικού αναισθητικού<sup>22</sup>.

#### ■ Κορτικοστεροειδή

Τα κορτικοστεροειδή διαφέρουν αρκετά από τα αναβολικά στεροειδή. Τα συνθετικά κορτικοστεροειδή είναι ισχυρές αντιφλεγμονώδεις ουσίες που μιμούνται τις επιδράσεις των κορτικοστεροειδών που παράγονται με φυσικό τρόπο από τα επινεφρίδια σε στιγμές άγχους. Τα κορτικοστεροειδή χρησιμοποιήθηκαν πρωταρχικά στην ιατρική ως αναλγητικά και για τη θεραπεία του άσθματος.

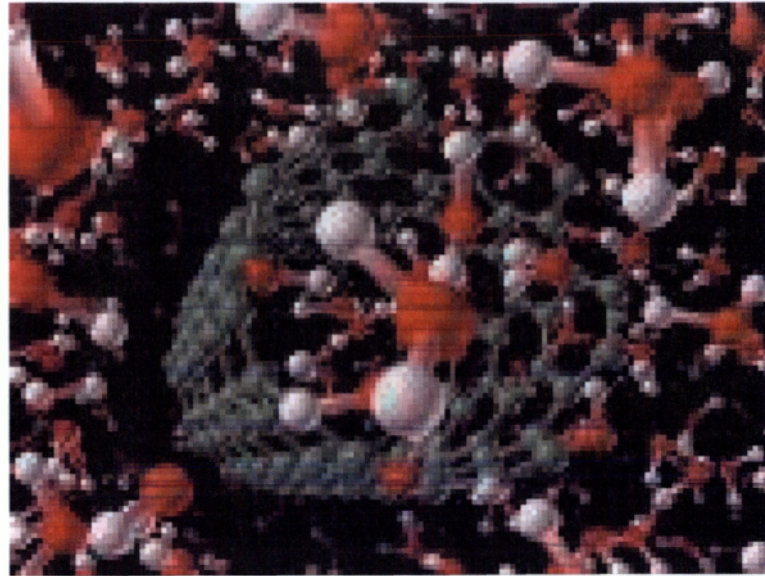
Η κύρια χρήση των κορτικοστεροειδών στον αθλητισμό είναι να θεραπεύουν το τοπικό τραύμα και το πόνο. Όταν χρησιμοποιούνται ως μια βραχύχρονη θεραπεία για τραυματισμό, τα κορτικοστεροειδή μπορούν να είναι πολύ αποτελεσματικά. Ωστόσο, εκεί όπου χρησιμοποιούνται για περισσότερο χρονικό διάστημα έχουμε έναν αριθμό παρενεργειών, όπως η οστεοπόρωση και η αποδυνάμωση των μυών<sup>23</sup>.

---

<sup>21</sup> B. Houlihan, «Ντόπινγκ», Εκδόσεις Παπαζήση, Αθήνα 1999, σελ. 129-132.

<sup>22</sup> D.R.Mottran, «Τα φάρμακα στον Αθλητισμό», Εκδόσεις SALTO, Αθήνα 2002. σελ. 46.

<sup>23</sup> ό.π., 21, σελ. 132.



#### ■ Β-αναστολείς (ή Ανταγωνιστές)

Η προπρανολόλη είναι ο κύριος εκπρόσωπος της κατηγορίας αυτής. Οι ανταγωνιστές αποτελούν φάρμακα κατά της υπέρτασης και της ταχυκαρδίας. Εξαιτίας όμως της ηρεμιστικής τους δράσης εκτός από τους καρδιοπαθείς χρησιμοποιήθηκαν από αθλητές της σκοποβολής, της τοξοβολίας, της καλλιτεχνικής παγοδρομίας και του ποδοσφαίρου με σκοπό να αυξήσουν την σταθερότητα τους και να ελαττώσουν το άγχος τους<sup>24</sup>. Πιστεύετε ότι με την μείωση του αριθμού των σφύξεων και την ελάττωση του όγκου παλμού που προκαλούν θα μπορούσαν να βελτιώσουν την αθλητική απόδοση. Αυτό όμως θα μπορούσε να συμβεί στο μη προπονημένο αθλητή αλλά όχι στο καλά προπονημένο<sup>25</sup>.

<sup>24</sup> Εγκυκλοπαίδεια Υγείας – Fitness, «Υγεία κάθε μέρα», 29/6/05, <http://www.care.gr/>

<sup>25</sup> Α. Κουτσελίδης, «Doping – Συνοπτική παρουσίαση του προβλήματος», επιστημ. Εκδόσεις, Αθήνα 1999 σελ. 32.



### **2.3.ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ**

Το ντόπινγκ σήμερα δεν φαίνεται να είναι ή να περιορίζεται μόνο στη χρήση φαρμακευτικών ουσιών, που καλύπτουν βέβαια το μεγαλύτερο μέρος, αλλά χρησιμοποιεί και άλλα μέσα για να μεταβάλλει την αγωνιστική διάθεση όπως:



#### **1.Ντόπινγκ αίματος ή άλλων κυττάρων ή ιστών**

Σε αυτή την μέθοδο δεν χρησιμοποιούνται χημικές ουσίες για την αύξηση της απόδοσης, αλλά το αίμα του αθλητή. Μερικές εβδομάδες πριν τους αγώνες, απομακρύνεται αρκετή ποσότητα αίματος από τον αθλητή, η οποία φυλάσσεται σε πολύ χαμηλή θερμοκρασία (-80 βαθμούς) ώστε να διατηρηθεί. Το αιμοποιητικό σύστημα αντιδρά σε αυτή τη μείωση αίματος, με αύξηση του ρυθμού παραγωγής ερυθροκυττάρων. Τα ερυθροκύτταρα αιμοσφαιρίνη, την πρωτεΐνη δηλαδή που μεταφέρει το οξυγόνο της αναπνοής από τους πνεύμονες στους ιστούς. Λίγο πριν τους αγώνες, όταν ο αριθμός των ερυθροκυττάρων έχει επανέλθει σε φυσιολογικά επίπεδα, το αποθηκευμένο αίμα μεταγγίζεται στον αθλητή. Έτσι αυξάνεται η ποσότητα αιμοσφαιρίνης στον οργανισμό του και βελτιώνεται η ικανότητα πρόσληψης οξυγόνου και η αντοχή. Δρομείς, χιονοδρόμοι και κολυμβητές μεγάλων αποστάσεων, θεωρείται ότι βελτιώνουν την απόδοσή τους με αυτή τη μέθοδο. Επειδή αυτό το είδος ντοπαρίσματος δεν μπορεί να ανιχνευθεί, αν και η Δ.Ο.Ε. το απαγορεύει είναι ιδιαίτερα ελκυστικό. Αν και δεν χρησιμοποιούνται χημικές

ουσίες, το αιματολογικό ντοπάρισμα εγκυμονεί κινδύνους, αφού αυξάνει την πιθανότητα θρόμβωσης, λόγω παρεμβολής στη διαδικασία πήξης του αίματος.

Η προπόνηση σε υψόμετρο μπορεί να έχει ένα παρόμοιο όφελος με το ντόπινγκ αίματος με μετάγγιση. Το αποτέλεσμα της προπόνησης σε υψόμετρο είναι η ώθηση της αύξησης στη φυσική σύνθεση της Ερυθροποιητικής ορμόνης εξαιτίας της μείωσης του οξυγόνου σε μεγαλύτερα υψόμετρα και της συνεπαγόμενης ανάγκης του σώματος να προσαρμοστεί για να διατηρήσει την αποδοτικότητα του. Η αναγνώριση της διαδικασίας του εγκλιματισμού έχει ενθαρρύνει τα πειράματα με συνθετική ερυθροποιητική ορμόνη (rEPO). Η κύρια ιατρική της χρήση είναι να βοηθήσει τους ασθενείς που πάσχουν από ορισμένες σοβαρές ασθένειες όπως η νεφρική νόσος, κάποιες μορφές καρκίνου και αναιμία<sup>26</sup>.

## **2.Χορήγηση τεχνητών φορέων οξυγόνου ή ουσιών που διογκώνουν το πλάσμα**

Η εισπνοή οξυγόνου πριν από τους αγώνες, που παλιότερα χρησιμοποιούνταν αρκετά συχνά θεωρείται σήμερα ξεπερασμένη και η χρησιμότητα της μεθόδου έχει ήδη αμφισβητηθεί από πολλούς ειδικούς. Παλιότερα είχε υποστηριχθεί ότι η εισπνοή οξυγόνου πριν την έναρξη ενός αγώνα κολύμβησης, βελτιώνει σημαντικά την επίδοση, διαπιστώθηκε όμως σύντομα, ότι η επίδραση αυτής της εισπνοής εμφανιζόταν μέσα σε τρία λεπτά. Αλλά και για τα άλλα αγωνίσματα υποστηρίχθηκε ότι η χορήγηση καθαρού οξυγόνου πριν από την Έναρξη του αγώνα μπορεί να επιτρέψει στον αθλητή να κρατήσει για περισσότερο χρόνο την αναπνοή του. Σήμερα πιστεύετε ότι η οξυγονοθεραπεία που χρησιμοποιείται στα μεσοδιαστήματα των ποδοσφαιρικών αγώνων για να επιτύχει την εξαφάνιση της κούρασης των ποδοσφαιριστών, δεν προσφέρει τίποτε περισσότερο από μια ευνοϊκή ψυχολογική επίδραση. Μερικοί μόνο γιατροί επιμένουν ακόμη, βαθιά πεπεισμένοι για την ευεργετική επίδραση της οξυγονοθεραπείας, τουλάχιστον στις περιόδους ανάπαυσης των αθλητών, υποστηρίζοντας, εκτός των άλλων και το γεγονός ότι η χορήγηση οξυγόνου δεν προκαλεί καμμία σοβαρή ανεπιθύμητη ενέργεια. Η οξυγονοθεραπεία επιβάλλεται μόνο στις περιπτώσεις εκείνες που ο αθλητής σταματά την προσπάθεια και βρίσκεται σε περιοχή με ελαττωμένη τάση οξυγόνου στον εισπνεόμενο αέρα<sup>27</sup>.

<sup>26</sup> Εγκυκλοπαίδεια Υγείας – Fitness, «Υγεία κάθε μέρα», 29/6/05, <http://www.care.gr/>

<sup>27</sup> Α. Κουτσελίδης, «Doping – Συνοπτική παρουσίαση του προβλήματος», επιστημ. Εκδόσεις, Αθήνα 1999 σελ.20.

### 3.Φαρμακολογική, χημική, φυσική ή γενετική παραποίηση

Φαρμακολογική, χημική, γενετική ή φυσική παραποίηση είναι η χορήγηση ή η χρήση ουσιών, μεθόδων ή ουσιών παραλλαγής, οι οποίες είναι ικανές να αλλοιώσουν ή να εμποδίσουν την ακεραιότητα και την αξιοπιστία του δείγματος. Στα παραπάνω περιλαμβάνεται και ο καθετηριασμός, η αντικατάσταση των ούρων, καθώς επίσης και η αναστολή της απέκκρισης αυτών.

Η ευφυΐα και η προσπάθεια που καταβάλλουν κάποιοι αθλητές και οι προπονητές τους, ώστε να αποκτήσουν ένα αθέμιτο πλεονέκτημα μέσω της χρήσης χημικών ουσιών αντιπαρατάσσονται μόνο με την δική τους παρόμοια επένδυση στην αναζήτηση τρόπων συγκάλυψης του γεγονότος ότι το ντόπινγκ έχει λάβει χώρα. Τα πιο συνηθισμένα παραδείγματα εξαπάτησης είναι η υποκατάσταση των ούρων και η αναστολή νεφρικών εκκρίσεων.

Υπάρχει ένας αριθμός τρόπων με τους οποίους η χρησιμοποίηση και η υποκατάσταση των ούρων μπορεί να λάβει χώρα. Τα πιο συνηθισμένα παραδείγματα εξαπάτησης είναι η υποκατάσταση των ούρων και η αναστολή νεφρικών εκκρίσεων.

Υπάρχει ένας αριθμός τρόπων με τους οποίους η χρησιμοποίηση και η υποκατάσταση των ούρων μπορεί να λάβει χώρα. Οι αθλητές μπορεί, παραδείγματος χάριν, να συγκεντρώνουν επαρκή ούρα που πάρθηκαν σε μια χρονική στιγμή που οι ίδιοι δεν έπαιρναν χημικές ουσίες και να χρησιμοποιούν ένα καθετήρα για να τα εισάγουν ξανά στην κύστη τους πριν γίνει το τεστ για την ανίχνευση ουσιών.

Οι προσπάθειες για αναχαίτιση της νεφρικής έκκρισης περιλαμβάνουν συχνά την χρήση της ουσίας probenecid (κρυσταλλική υδατοδιαλυτή σκόνη που χρησιμοποιείται για την ανακούφιση των κρίσεων ουρικής αρθρίτιδας), που χρησιμοποιείται συνήθως για την θεραπεία της ουρικής αρθρίτιδας ως ένα μέσο καθυστέρησης της έκκρισης των αντιβιοτικών και έτσι παράτασης της θεραπευτικής τους αποτελεσματικότητας. Η επίδραση της probenecid και άλλων παρόμοιων ουσιών είναι η παρεμπόδιση της έκκρισης άλλων ουσιών, ειδικά των στεροειδών, ώστε να μπορεί να δοθεί ένα φαινομενικά καθαρό δείγμα ούρων<sup>28</sup>.

Ο εντοπισμός κρουσμάτων ντόπινγκ στους αθλητές κατά την διάρκεια ελέγχων οδήγησε στο γενετικό ντόπινγκ το οποίο δεν εντοπίζεται αλλά είναι εξίσου επικίνδυνο για την υγεία.

<sup>28</sup> B. Houlihan, «Ντόπινγκ», Εκδόσεις Παπαζήση, Αθήνα 1999, σελ. 128-129.

Το γενετικό ντοπάρισμα μπορεί να βασιστεί είτε σε ξένα γονίδια είτε στα γονίδια του ίδιου του ατόμου. Και στις δυο περιπτώσεις μπορεί να επιτευχθεί ο τελικός σκοπός που είναι η αύξηση των επιδόσεων, ωστόσο στην πρώτη περίπτωση η ανάγνωση του ξένου γενετικού υλικού είναι εφικτή, στη δεύτερη όμως όχι.

Είναι δυνατό να γίνει το ντοπάρισμα σε ένα εργαστήριο όπου θα παρθεί ένα συγκεκριμένο γονίδιο, θα τοποθετηθεί μέσα σε βακτήρια, τα οποία έχουν την ιδιότητα να πολλαπλασιάζονται γρήγορα, και στη συνέχεια το υλικό θα δίνεται στον αθλητή σε ενέσιμη μορφή.

Ουσιαστικά μιλάμε για κλωνοποίηση του ίδιου του γονιδίου του αθλητή που θα ανεβάσει την ορμόνη ανάπτυξης και έτσι θα έχει άλλες επιδόσεις από αυτές που θα μπορούσε. Αυτό το ντόπινγκ δεν μπορεί να αναγνωστεί.

Ακόμα, στο περιοδικό ντόπινγκ με την βοήθεια επίσης της γενετικής επιστήμης, στο οποίο ο αθλητής θα μπορεί να αυξάνει τις επιδόσεις του για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα, στέλνοντας στον πυρήνα των γονιδίων που θέλουν να επηρεάσουν το γενετικό υλικό και στη συνέχεια το ξένο υλικό να αποβάλλεται από τον οργανισμό. Έτσι, όταν θα γίνει ο έλεγχος ο αθλητής θα είναι καθαρός<sup>29</sup>.

Τέλος απαγορεύονται όσες άλλες ουσίες ή μέθοδοι περιλαμβάνονται κάθε φορά στη κοινή απόφαση των υπουργών υγείας και πρόνοιας και πολιτισμού που εκδίδεται τουλάχιστον κατά έτος, ύστερα από γνώμη του Εθνικού Συμβουλίου Καταπολέμησης του ντόπινγκ. Η απόφαση αυτή εναρμονίζεται υποχρεωτικά με τους καταλόγους απαγορευμένων μέσων που εκδίδει κάθε φορά η Δ.Ο.Ε., ο παγκόσμιος Οργανισμός Αντιντόπινγκ (Π.Ο.Α.) και η αρμόδια Επιτροπή της Ευρωπαϊκής Σύμβασης κατά του Ντόπινγκ.

Ο κατάλογος των απαγορευμένων μέσων που περιλαμβάνεται σε αυτήν την απόφαση είναι κοινός για όλα τα αθλήματα και για όλους τους κλάδους άθλησης, εκτός εάν στην απόφαση ορίζεται ρητά το αντίθετο<sup>30</sup>.

---

<sup>29</sup> Έθνος «Ντόπινγκ μέσω DNA, η νέα μάστιγα στον αθλητισμό», 26/5/03, <http://users.sch.gr/sacan/arhra/5.htm>

<sup>30</sup> Άρθρο 128 Γ § 2 Ν. 3057/2002.



**Πίνακας 2.1. Ουσίες στον αθλητισμό: μια ανακεφαλαίωση των χρήσεων και των παρενεργειών τους**

Ουσία	Κοινή νομική κατάταξη	Κύριες ιατρικές χρήσεις	Έκταση της χρήσης στον αθλητισμό	Ισχύς των στοιχείων της εργογενετικής αξίας	Παρενέργειες
Αμφεταμίνη	Απαγορευμένη	Ανακούφιση της ήπιας κατάπνοσης, θεραπεία της ναρκοληψίας και έλεγχος της όρεξης	Σημαντική	Ισχυρή	Εκτεταμένες και όχι υπερβολικά σοβαρές
Κοκαΐνη	Απαγορευμένη	Πολύ μικρή. Μερική χρήση ως τοπικό αναισθητικό	Μικρή	Ασήμαντη	Εκτεταμένες και εξαιρετικά σοβαρές
Εφεδρίνη	Απαγορευμένη, εκτός και αν χρησιμοποιείται σε σκευάσματα OTC	Περίχεται σε πολλά σκευάσματα OTC και το βήχα. Χρησιμοποιείται επίσης σε σκευάσματα για αλλεργικό κατάρρου και άσθμα	Σημαντική	Ισχυρή	Μέτριες
Καφεΐνη	Νόμιμη	Πολύ μικρή. Μερική χρήση στη θεραπεία της ημικρανίας. Επίσης παρούσα σε ορισμένα αναλγητικά σκευάσματα OTC	Μικρή έως μέτρια	Αμφιλεγόμενη. Θεωρείται, πάντως ότι έχει κάποια αξία σε αθλήματα αντοχής	Σοβαρές
Μορφίνη	Απαγορευμένη	Ανακούφιση μεγάλου πόνου. Μερική χρήση στη θεραπεία της διάρροιας	Μικρή	Ισχυρή	Εκτεταμένες και εξαιρετικά σοβαρές
Αναβολικά-Ανδρογονικά στεροειδή	Απαγορευμένα	Θεραπεία της αναμίας, προβλημάτων ανάπτυξης, νεφρικής ανεπάρκειας	Σημαντική	Μέτρια έως ισχυρή	Εκτεταμένες και εξαιρετικά σοβαρές
Διουρητικά	Απαγορευμένα	Θεραπεία της υψηλής πίεσης αίματος και υπερβολική κατακράτηση υγρών	Μικρή	Δεν έχουν εργογενετική αξία. Υπάρχουν ενδείξεις ότι έχουν κάποια αξία ως παράγοντες μείωσης του βάρους	Ποικίλες και όχι υπερβολικά σοβαρές
hCG	Απαγορευμένα	Έλλειψη τεστοστερόνης	Σημαντική	Ισχυρή	Μέτριες έως σοβαρές
hGH	Απαγορευμένη	Αντιμετώπιση προβλημάτων ανακαρκής ανάπτυξης, οστεοπόρωσης και παχυσαρκίας	Μικρή έως μέτρια	Αδύναμη	Σοβαρές
ACTH	Απαγορευμένη	Αντιφλεγμονώδης θεραπεία	Σε μεγάλο βαθμό άγνωστη αλλά πιθανώς μικρή	Αδύναμη	Σοβαρές
Ντόπινγκ αίματος	Νόμιμο	Καμία	Σημαντική	Ισχυρή	Μέτριες έως σοβαρές
Αλκοόλ	Νόμιμο	Καμία	Μικρή κατά τη διάρκεια του συναγωνισμού	Αδύναμη	Σημαντικές μόνο σε μεγάλη ή/και μακροχρόνια χρήση
Μιμηχουάνα	Απαγορευμένη	Ασήμαντη	Σημαντική	Σχεδόν καμία, χρήση κυρίως ψυχαγωγική	Σημαντικές μόνο με μεγάλη ή/και μακροχρόνια χρήση
Αναστολείς βήχα	Απαγορευμένοι	Θεραπεία της αμυγδαλίτιδας	Μικρή έως μέτρια	Μέτρια με ισχυρή	Γενικά σοβαρές μόνον εάν προδάρχουν καρδιακά προβλήματα

Πηγή: B. Houlihan, «Doping», Εκδόσεις Παπαζήση, Αθήνα 1999, σελ. 134-135

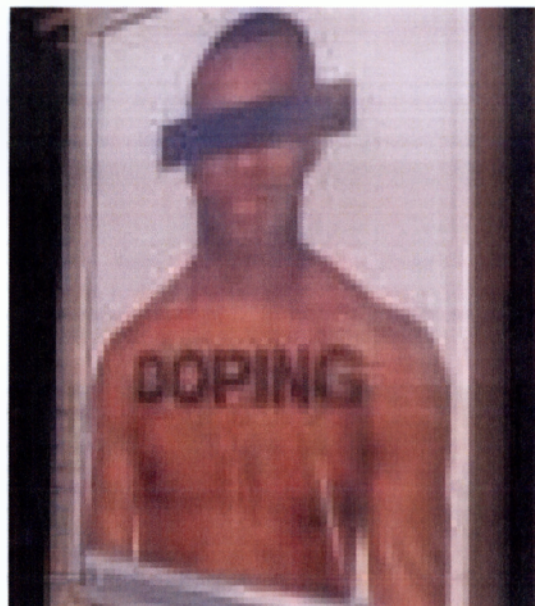
## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3<sup>ο</sup> ΈΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

### 3.1.ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΕΛΕΓΧΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Για την προστασία της γνησιότητας της αθλητικής προσπάθειας και του αθλητικού αποτελέσματος, καθώς και για τη διαφύλαξη της υγείας των αθλητών, διενεργείται έλεγχος ντόπινγκ σε αθλητές όλων των αθλημάτων εφόσον αυτά καλλιεργούνται από αθλητικές ομοσπονδίες στις οποίες έχει χορηγηθεί η ειδική αθλητική αναγνώριση. Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να δέχονται την διενέργεια ελέγχου ντόπινγκ όποτε τους ζητηθεί από τους αρμόδιους φορείς, που έχουν την αρμοδιότητα να δώσουν σχετική εντολή<sup>31</sup>.

Με κοινή απόφαση των υπουργών υγείας και Πρόνοιας και πολιτισμού καθορίζονται οι διαδικασίες του ελέγχου γενετικού ντόπινγκ (ντόπινγκ που έχει γίνει με γονιδιακή μεταφορά).

Η διενέργεια του ελέγχου περιλαμβάνει τις εξής διαδικασίες:



---

<sup>31</sup> Άρθρο 128 Δ § 1 Ν. 3057/2002.

### **\*Συλλογή δείγματος**

Την ευθύνη της δειγματοληψίας ντόπινγκ έχει η αρμόδια ημεδαπή υπηρεσία του Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Αθηνών (Ο.Α.Κ.Α.). Σε περίπτωση αδυναμίας της μπορεί να γίνει δειγματοληψία από αντίστοιχη αλλοδαπή υπηρεσία αναγνωρισμένη από τη Δ.Ο.Ε. ή τον Π.Ο.Α.<sup>32</sup>

Οι δοκιμασίες ανίχνευσης φαρμάκων απαιτούν από τον αθλητή να δώσει για ανάλυση ένα δείγμα ούρων. Οι διαδικασίες επιλογής για τη συλλογή δειγμάτων είναι κανονικά σε τυχαία βάση. Όταν ο έλεγχος πραγματοποιείται σε ένα αθλητικό αγώνα, πολλά διοικητικά όργανα ορίζουν ότι θα εξεταστούν οι τέσσερις πρώτοι κάθε αθλήματος και ένας αριθμός άλλων συναγωνιζόμενων τυχαία επιλεγμένων. Η εξέταση εκτός της περιόδου των αγώνων γίνεται επίσης σε τυχαία βάση και απαιτεί κανονικά τη συλλογή δείγματος από έναν υπάλληλο σε μια προπόνηση.

Οι αθλητές που επιλέγονται για έλεγχο σ' ένα αγώνα, κανονικά ειδοποιούνται από έναν επίσημο αντιπρόσωπο στον αγώνα. Τους ζητείται να υπογράψουν ένα έντυπο που πιστοποιεί ότι έχουν ειδοποιηθεί κι ότι συμφωνούν να υποβληθούν σε έλεγχο. Η συλλογή δειγμάτων γίνεται στο σταθμό ελέγχου. Η άρνηση κάποιου να υποβληθεί σε έλεγχο φαρμάκων ή η παράλειψή του να εμφανιστεί στο σταθμό ελέγχου εκλαμβάνεται ως ομολογία ενοχής κι ο αθλητής θεωρείται σαν να έχει δώσει ένα θετικό τεστ ούρων. Θα επακολουθήσουν τότε οι τυπικά υιοθετημένες διαδικασίες για ένα θετικό αποτέλεσμα. Όμως, δεν υπάρχει σ' αυτή την περίπτωση δυνατότητα να εκτελεστεί δεύτερη επιβεβαιωτική ανάλυση. Ο αθλητής μπορεί να συνοδεύεται από ένα διευθύνοντα της ομάδας ή άλλο επίσημο αντιπρόσωπο στο σταθμό ελέγχου. Το δείγμα ούρων συλλέγεται κάτω από επίβλεψη. Λαμβάνεται αρκετός όγκος ούρων, ώστε να παράγει ένα δείγμα για τον πρώτο έλεγχο κι ένα επιπλέον δείγμα για δεύτερο έλεγχο, αν ο πρώτος αποδειχτεί θετικός. Μπορεί να αντιμετωπιστούν προβλήματα στην παραγωγή αρκετού όγκου ούρων, ιδίως όταν ένας αθλητής είναι αφυδατωμένος μετά τον αγώνα. Όμως, προσφέρονται ποτά και δίνεται αρκετός χρόνος για να ληφθεί το δείγμα. Το χρονικό διάστημα που μεσολαβεί μερικές φορές ανάμεσα στην ολοκλήρωση του αγώνα και την παροχή ενός δείγματος ούρων στο σταθμό ελέγχου έχει οδηγήσει στο παρελθόν σε προβλήματα με αθλητές που αντικαθιστούσαν τα δικά τους ούρα με «καθαρά» δείγματα ούρων. Απαιτείται επομένως, ιδιαίτερη επαγρύπνηση από το προσωπικό επίβλεψης σε αυτό το στάδιο της διαδικασίας.

---

<sup>32</sup> Άρθρο 128 Δ § 3 Ν. 3057/2002.

Ο αθλητής μπορεί να εξετάσει, αν το δείγμα έχει μαρκαριστεί και σφραγιστεί σωστά, και μετά υπογράφει ένα έντυπο που πιστοποιεί ότι είναι ικανοποιημένος με τη διαδικασία συλλογής.<sup>33</sup>

#### **\*Ανάλυση δείγματος**

Την ανάλυση των δειγμάτων ντόπινγκ διενεργεί υποχρεωτικά το αναγνωρισμένο από τη Δ.Ο.Ε. εργαστήριο Ελέγχου ντόπινγκ του Ο.Α.Κ.Α. ή άλλο εργαστήριο που τυχόν θα ιδρυθεί και θα αναγνωριστεί από τη Δ.Ο.Ε. Σε περίπτωση αδυναμίας των ανώτερων εργαστηρίων η ανάλυση του δείγματος μπορεί να γίνει από εργαστήριο του εξωτερικού αναγνωρισμένο από τη Δ.Ο.Ε.<sup>34</sup>

Τα δείγματα που συγκεντρώνονται στο σταθμό ελέγχου μεταφέρονται κάτω από αυστηρή επιτήρηση για ανάλυση από το κέντρο ελέγχου φαρμάκων. Οι διαδικασίες ανάλυσης πρέπει να ολοκληρωθούν όσο το δυνατό συντομότερα μετά την άφιξη των δειγμάτων στο εργαστήριο, τηρώντας και πάλι τα αυστηρότερα μέτρα ασφάλειας.

Οι τεχνικές που χρησιμοποιούνται για την ανάλυση των φαρμακευτικών ουσιών περιλαμβάνουν πρώτα την εκχύλισή τους σε κατάλληλους διαλύτες. Τα περισσότερα φάρμακα ανιχνεύονται με χρωματογραφικές μεθόδους, κυρίως την αέρια – υγρή χρωματογραφία (GLC) και την υγρή χρωματογραφία υψηλής απόδοσης (HPLC). Αυτές οι μέθοδοι περιλαμβάνουν την απορρόφηση των χημικών συστατικών του δείγματος σε μια στάσιμη φάση της συσκευής. Η κινητή φάση του συστήματος, αέριο ή υγρό, εκτοπίζει έπειτα αυτές τις χημικές ουσίες, σε διαφορετικές στιγμές κάτω από διαφορετικές φυσικές συνθήκες. Οι χημικές ουσίες που φεύγουν από τη συσκευή παρακολουθούνται με ένα όργανο ανίχνευσης και οι κορυφές στο διάγραμμα συγκρίνονται μ' εκείνες γνωστών προτύπων φαρμάκων. Αυτό επιτρέπει την πιθανή ταυτοποίηση της χημικής ένωσης. Με αυτό τον τρόπο μπορούν ν' ανιχνευθούν και το φάρμακο και, όπου αρμόζει, οι μεταβολίτες του. Είναι γνωστό ότι αθλητές λαμβάνουν ουσίες που από μόνες τους δεν είναι απαγορευμένες, αλλά με σκοπό να αποκρύψουν ένα παράνομο φάρμακο που υπάρχει στο δείγμα ούρων. Αυτό επιτυγχάνεται όταν οι δύο ενώσεις παράγουν παρόμοιες κορυφές μετά τη χρωματογραφία. Υπάρχουν λίγες περιπτώσεις, όπου αυτό το τέχνασμα εφαρμόζεται, αλλά για σιγουριά η αέρια χρωματογραφία συνοδεύεται από μια δεύτερη τεχνική, γνωστή ως φαρματομετρία μάζας. Με τη διπλή αυτή μέθοδο οι ενώσεις

<sup>33</sup> D.R.Moitran, «Τα φάρμακα στον Αθλητισμό», Εκδόσεις SALTO, Αθήνα 2002. σελ.48-49.

<sup>34</sup> Άρθρο 128 Δ§4 Ν.3057/2002



απομονώνονται με αέρια χρωματογραφία και ύστερα, με τη φασματομετρία μάζας, βομβαρδίζονται από μια ακτίνα ηλεκτρονίων που προκαλεί ιονισμό των μορίων που μπορούν στη συνέχεια να καταγραφούν σ' ένα φάσμα μάζας. Με τη διπλή αυτή μέθοδο οι ενώσεις απομονώνονται με αέρια χρωματογραφία και ύστερα με τη φασματομετρία μάζας, βομβαρδίζονται από μια ακτίνα ηλεκτρονίων που προκαλεί ιονισμό των μορίων που μπορούν στη συνέχεια να καταγραφούν σ' ένα φάσμα μάζας. Αυτό επιτρέπει το σωστό χαρακτηρισμό της ένωσης.

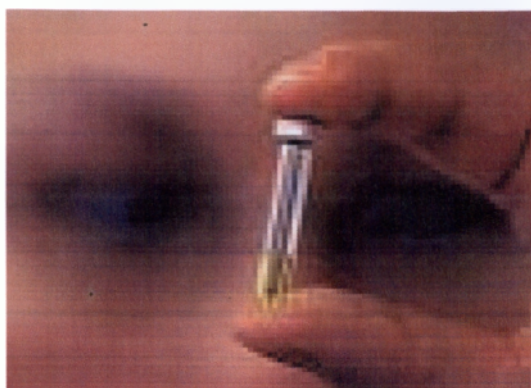
Για τις προανατολιστικές δοκιμές ρουτίνας, τα εργαστήρια ανάλυσης φαρμάκων χρησιμοποιούν τις πιο οικονομικές μεθόδους GLC, χρωματογραφία λεπτής στιβάδας (TLC) και HPLC και κρατούν την πολυπλοκότερη και δαπανηρότερη μέθοδο της αέριας χρωματογραφίας – φασματομετρίας μάζας για περιπτώσεις, όπου υπάρχει πρόβλημα παρεμβολής ή όπου απαιτείται επικύρωση ενός ύποπτου δείγματος. Τα αποτελέσματα της αέριας χρωματογραφίας αερίου – φασματομετρίας μάζας έχουν ζωτική σημασία ως αποδείξεις σε οποιεσδήποτε δικαστικές διαδικασίες που ακολουθούν τον έλεγχο φαρμάκων.

Μια άλλη τεχνική που είναι πιο εξειδικευμένη από τη GLC ή την TLC είναι η ανοσολογική δοκιμή. Αυτή η μέθοδος περιλαμβάνει την παραγωγή αντιορών που σχεδιάζονται για ν' αντιδρούν με ειδικές ενώσεις που βρίσκονται στα ούρα ως αποτέλεσμα της λήψης φαρμάκων. Όσο μεγαλύτερη είναι η συγκέντρωση της ένωσης στα ούρα, τόσο λιγότερος ελεύθερος αντιορός θα μείνει. Επειδή οι αντιοροί ιχνηθετούνται με ραδιοϊσότοπα ή ένζυμα, μπορούν να ανιχνευθούν εύκολα. Επομένως, τα επίπεδα του φαρμάκου ή των μεταβολιτών στα ούρα μπορούν έμμεσα να μετρηθούν με την εφαρμογή αυτής της τεχνικής.<sup>35</sup>

Τα εργαστήρια ελέγχου ντόπινγκ τεκμαίρεται ότι διενεργούν με βάση τους κρατούντες και παραδεχτούς κανόνες της επιστήμης. Κατά του τεκμηρίου αυτού χωρεί ανταπόδειξη. Οι έλεγχοι ντόπινγκ πρέπει να διενεργούνται με τρόπο που διασφαλίζει την αρχή της ίσης μεταχείρισης για όλους τους αληθείς και γενικά τους διαγωνιζόμενους.<sup>36</sup>

<sup>35</sup> D.R.Mottran, «Τα φάρμακα στον Αθλητισμό», Εκδόσεις SALTO, Αθήνα 2002. σελ.49-50

<sup>36</sup> Άρθρο 128Δ §5,6 Ν.3057/2002



### 3.2.ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

- 1) Έλεγχος σε αθλητές διενεργείται κατά τη διάρκεια αγώνων και εκτός αγώνων. Η δαπάνη του ελέγχου βαρύνει την οικεία αθλητική ομοσπονδία ή τον οικείο επαγγελματικό σύνδεσμο ή το φορέα στον οποίο ανήκει ο ελεγχόμενος.
- 2) Ο έλεγχος ντόπινγκ σε αθλητές είναι υποχρεωτικός κατά τη διεξαγωγή αγώνων εθνικών πρωταθλημάτων και Κυπέλλου Ελλάδος στους οποίους συμμετέχουν ομάδες Ανωνύμων Αθλητικών Εταιρειών (Α.Α.Ε.) ή Τμημάτων Αμειβομένων Αθλητών (Τ.Α.Α.).
- 3) Ο έλεγχος διεξάγεται σε δύο τουλάχιστον αθλητές κάθε ομάδας και ειδικότερα:
  - (α) Στα εθνικά πρωταθλήματα σε έναν τουλάχιστον αγώνα, κάθε αγωνιστικής ημέρας και κάθε κατηγορίας Πρωταθλήματος. Ειδικά, σε όσα Εθνικά Πρωταθλήματα διεξάγονται αγώνες κατάταξης (play off), ο έλεγχος γίνεται σε έναν τουλάχιστον αγώνα κάθε αγωνιστικής, κάθε φάσης, συμπεριλαμβανομένου και του τελικού αγώνα και
  - (β) Στο Κύπελλο Ελλάδας, σε έναν αγώνα τουλάχιστον κάθε αγωνιστικής και κάθε φάσης αυτού, συμπεριλαμβανομένου και του τελικού αγώνα.
- 4) Επίσης ο έλεγχος ντόπινγκ είναι υποχρεωτικός σε δύο τουλάχιστον αθλητές κάθε ομάδας στους αγώνες της ανώτατης ερασιτεχνικής κατηγορίας πανελλήνιων ή εθνικών πρωταθλημάτων στα αθλήματα που έχουν επαγγελματικά πρωταθλήματα, καθώς επίσης και στα αθλήματα που καλλιεργούν τον ερασιτεχνικό αθλητισμό. Ο έλεγχος στα ομαδικά αθλήματα γίνεται τουλάχιστον σε έξι (6) αγωνιστικές του οικείου πρωταθλήματος της

κανονικής διάρκειας αυτού από όπου διεξάγονται αγώνες κατάταξης (play off), κατά τα οριζόμενα στην προηγούμενη παράγραφο. Ως προς το Κύπελλο Ελλάδας, ο έλεγχος γίνεται τουλάχιστον στους αγώνες της ημιτελικής και της τελικής φάσης.

- 5) Όσον αφορά τα ατομικά αθλήματα, έλεγχος ντόπινγκ γίνεται τουλάχιστον σε μία αγωνιστική ημέρα διεξαγωγής των Πανελλήνιων Αγώνων και Εθνικών Πρωταθλημάτων της ανώτατης ηλιακής κατηγορίας.
- 6) Εκτός των ανωτέρω κατ' ελάχιστον υποχρεωτικών ελέγχων, βάσει του προγράμματος ελέγχων που καταρτίζει το Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης του Ντόπινγκ, ο έλεγχος ντόπινγκ μπορεί να επεκτείνεται είτε σε μεγαλύτερο αριθμό ελεγχομένων αθλητών είτε και σε αθλητικές διοργανώσεις πέραν των προαναφερομένων.
- 7) Κατά τη διάρκεια των αγώνων η εντολή διενέργειας ελέγχου ντόπινγκ δίδεται από την αρμόδια Επιτροπή του Εθνικού Συμβουλίου Καταπολέμησης του Ντόπινγκ.
- 8) Ο έλεγχος ντόπινγκ εκτός αγώνων και ειδικότερα κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας των αθλητών διενεργείται με ή χωρίς προειδοποίηση των αθλητών. Η εντολή διενέργειας σε περιπτώσεις τέτοιων ελέγχων δίδεται από το Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης του Ντόπινγκ, από τον Γενικό Γραμματέα Αθλητισμού ή την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή ή από την οικεία αθλητική ομοσπονδία. Οι ανωτέρω φορείς με γραπτή εντολή τους προς τις αρμόδιες υπηρεσίες δειγματοληψίας και ανάλυσης του Ο.Α.Κ.Α., ζητούν τη διενέργεια ελέγχου ντόπινγκ.
- 9) Δεν επιτρέπεται η διενέργεια ελέγχου ντόπινγκ από οποιονδήποτε φορέα, ημεδαπό ή αλλοδαπό, χωρίς προηγούμενη ενημέρωση το Εθνικού Συμβουλίου Καταπολέμησης του Ντόπινγκ.
- 10) Με απόφαση του Υπουργού Πολιτισμού, καθορίζονται η διαδικασία κλήρωσης των αγώνων ή των αγωνισμάτων που θα διεξαχθεί ο πιο πάνω έλεγχος, σύμφωνα με τα ανωτέρω, η διαδικασία γνωστοποίησης των αρμόδιων για την διεξαγωγή του ελέγχου προσώπων, η διαδικασία κλήρωσης των αθλητών από κάθε ομάδα ή αγώνισμα, που θα υποβληθούν στον έλεγχο ντόπινγκ και ο τρόπος ανακοίνωσης των αποτελεσμάτων του ελέγχου, λαμβάνοντας υπόψη τους σχετικούς κανονισμούς της Δ.Ο.Ε., του Παγκόσμιου

Οργανισμού Αντιντόπινγκ και των Παγκόσμιων Αθλητικών Ομοσπονδιών, καθώς επίσης και κάθε άλλη αναγκαία λεπτομέρεια.<sup>37</sup>

**Πίνακας 3.1. Σύνοψη των συγκεντρώσεων στα ούρα πάνω από τις οποίες τα εξουσιοδοτημένα εργαστήρια από τη Δ.Ο.Ε. πρέπει να αναφέρουν τα ευρήματα ειδικών ουσιών**

cathine	>5 μικρογραμμάρια/χιλιοστό του λίτρου
εφεδρίνη	>5 μικρογραμμάρια/χιλιοστό του λίτρου
επιτεστοστερόνη	>200 νανογραμμάρια/χιλιοστό του λίτρου
μεθυλεφεδρίνη	>5 μικρογραμμάρια/χιλιοστό του λίτρου
μορφίνη	>1 μικρογραμμάριο/χιλιοστό του λίτρου
φαινυλοπροπανολαμίνη	>10 μικρογραμμάρια/χιλιοστό του λίτρου
ψευδοεφεδρίνη	>10 μικρογραμμάρια/χιλιοστό του λίτρου
λόγος T/E	>6

Πηγή: B Houlihan, «Ντόπινγκ», Εκδόσεις Παπαζήση, Αθήνα 1999, σελ.329



<sup>37</sup> Άρθρο 128 Ε § 1-10 Ν.3057/2002



### **\*Ελεγχοι για την πρόληψη διακίνησης και εμπορίας απαγορευμένων μέσων**

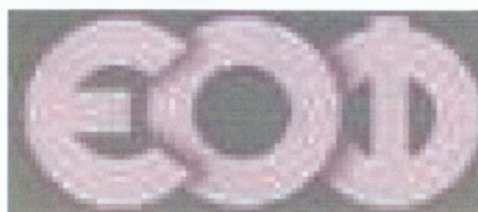
Το πρόβλημα του ντόπινγκ είναι πρωτίστως ζήτημα δημόσιας υγείας. Τα «θύματα» είναι είτε έφηβοι, είτε απλοί πολίτες, που πέφτουν θύματα της Εμπορίας απαγορευμένων ουσιών και των προπονητικών ή διαφημιστικών πρακτικών που αναπτύσσονται στα σχολεία, τα γυμναστήρια, τους ερασιτεχνικούς συλλόγους, ακόμη και τα κέντρα αδυνατίσματος<sup>38</sup>.

Απαγορευμένες δραστηριότητες είναι χωρίς προηγούμενη άδεια της αρμόδιας αρχής και προκειμένου να χορηγηθούν ή να χρησιμοποιηθούν απαγορευμένα μέσα:

- η διακίνηση, εμπορία, μεταφορά, εισαγωγή, εξαγωγή, διαμετακόμιση, διανομή, μεσιτεία, πώληση, αποδοχή, κατοχή, αποθήκευση, προμήθεια, προσφορά και η διάθεση με ή χωρίς αντάλλαγμα απαγορευμένων ουσιών,
- η κατασκευή, εκχύλιση, τροποποίηση, παρασκευή απαγορευμένων μέσων, καθώς και η έκδοση ιατρικών συνταγών για τα μέσα αυτά χωρίς πραγματική και συγκεκριμένη ιατρική ένδειξη,
- η χρηματοδότηση ή μεσολάβηση για χρηματοδότηση απαγορευμένων ουσιών, η παρακίνηση με οποιονδήποτε τρόπο κατανάλωσης ή χρήσης τέτοιων ουσιών ή η προσφορά μέσων για προμήθεια ή κατανάλωση τέτοιων ουσιών<sup>39</sup>.

Γι' αυτό το λόγο ισχύουν τα εξής σύμφωνα με το νόμο 3057/2002 του άρθρου 128 ΙΓ για την πρόληψη διακίνησης και εμπορίας απαγορευμένων μέσων:

1.Μία φορά κατ' έτος οι παραγωγοί, εισαγωγείς και διανομείς φαρμάκων – σκευασμάτων και συμπληρωμάτων διατροφής τα οποία περιέχουν απαγορευμένες ουσίες, δηλώνουν στον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (Ε.Ο.Φ.) τις ποσότητες που παράγονται, εισάγονται, διανέμονται και πωλούνται στα φαρμακεία και νοσοκομεία.



<sup>38</sup> Μ. Μαλλιώρα, «Doping: Η απειλή για την αθλητική κοινότητα», (28/6/03), <http://www.malliori.gr>.

<sup>39</sup> Άρθρο 128 Β περ. ι, Ν. 3057/2002.

2. Η συσκευασία και οι οδηγίες χρήσης των φαρμάκων σκευασμάτων και συμπληρωμάτων διατροφής πρέπει να περιλαμβάνουν ειδική προειδοποίηση, καθώς και κατανοητές και λεπτομερείς πληροφορίες για προφύλαξη για όσους ασχολούνται με τον αθλητισμό, που θα καθορισθούν από τον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (Ε.Ο.Φ.).

3. Στις περιπτώσεις αίτησης για άδεια κυκλοφορίας ή αίτησης για μεταβολή ή για ανανέωση της άδειας, ο Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων (Ε.Ο.Φ.) ελέγχει τη συμμόρφωση με τις υποχρεώσεις αναφορικά με την συσκευασία των φαρμάκων – σκευασμάτων και συμπληρωμάτων διατροφής.

4. Οι συνταγές οι οποίες εκδίδονται και εκτελούνται από τα φαρμακεία φυλάσσονται επί διετία.

5. Οι αρμόδιες υπηρεσίες των Υπουργείων και Οργανισμών, καθώς και το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. εξουσιοδοτούνται, μέσα στο πλαίσιο των διατάξεων του Συντάγματος και των νόμων που αφορούν την πληροφορική, τα προσωπικά δεδομένα και τις ατομικές ελευθερίες, να ανταλλάσσουν μεταξύ τους κάθε είδους πληροφορίες, που λαμβάνουν κατά τη διάρκεια της εκτέλεσης του έργου τους και που σχετίζονται με τα απαγορευμένα μέσα, την κατοχή, τη χρήση τους, τη διακίνηση και εμπορία αυτών.

6. Η ιδιότητα του συντελεστή είναι ασυμβίβαστη με την άσκηση οποιασδήποτε εμπορικής ή επαγγελματικής δραστηριότητας, σχετικής με την παραγωγή ή εισαγωγή, διαφήμιση, εμπορία και διακίνηση σκευασμάτων, η χρήση των οποίων απαγορεύεται χωρίς ιατρική συνταγή, καθώς και συμπληρωμάτων διατροφής ή βιταμινών για αθλητές. Πρόσωπα που αναπτύσσουν τέτοιες εμπορικές ή επαγγελματικές δραστηριότητες, καθώς οι σύζυγοι και οι συγγενείς πρώτου βαθμού των προσώπων αυτών, απαγορεύεται να κατέχουν θέσεις μελών της διοίκησης αθλητικών ομοσπονδιών ή διαμεσολαβητών αθλητών των εθνικών ομάδων.»<sup>40</sup>

---

<sup>40</sup> Άρθρο 128 ΙΓ § 1-6 Ν.3057/2002

### **\*Έλεγχος ντόπινγκ στους ίππους**

Τα θέματα σχετικά με τον έλεγχο ντόπινγκ στους ίππους και τις πειθαρχικές παρεμβάσεις ντόπινγκ σε σχέση με την διεξαγωγή υποδρομιών ρυθμίζονται από το κατάλογο του Κώδικα Ιπποδρομιών της Φιλίππου Ενώσεως Ελλάδας (Φ.Ε.Ε.), που εγκρίνεται με απόφαση του Υπουργού Αθλητισμού και τους οικείους Κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ιππασίας και της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ιππασίας αντίστοιχα.<sup>41</sup>

### **\*Δυσχέρειες τακτοποίησης μιας ουσίας στον έλεγχο του ντόπινγκ**

Η αξιολόγηση του αποτελέσματος μιας τοξικολογικής ανάλυσης, σε βιολογικά υγρά είναι αρκετά δύσκολη και απαιτεί γνώσεις, εμπειρία και ιδιαίτερη προσοχή. Μεταξύ των πολλών παραμέτρων που θα πρέπει να ληφθούν υπόψη σε μια τέτοια αξιολόγηση, στο «διάβασμα» δηλαδή μιας απάντησης ενός τοξικολογικού εργαστηρίου είναι η μεγάλη και μη ειδική κατηγορία των ουσιών που αναζητούνται χωρίς (τις περισσότερες φορές) στοιχείο προσανατολισμού, η ποσότητα που έχει ληφθεί, ο χρόνος που έχει περάσει από τη λήψη της ουσίας και τις δειγματήσεις για την ανάλυση και η ευαισθησία της μεθόδου. Στην τοξικολογία (ιδιαίτερα στη δικαστική) αποτελεί κανόνα ό,τι το θετικό αποτέλεσμα μπορεί να επιβεβαιώνει τη λήψη μιας φαρμακευτικής ουσίας, αλλά το αρνητικό δεν την αποκλείει.

Ο εργαστηριακός έλεγχος τον ντόπινγκ έχει πολλαπλάσια προβλήματα αφού στα πιο πάνω θα πρέπει να προστεθούν και οι παράμετροι που ισχύουν ειδικότερα σε ένα τέτοιο έλεγχο όπως:

(α) Ο μεγάλος αριθμός των δειγμάτων που θα πρέπει να αναλυθεί σε εξαιρετικά μικρό χρονικό διάστημα.

(β) Ο καθορισμός συχνά της «ένοχης συγκέντρωσης», της στάθμης δηλαδή πάνω από την οποία η συγκέντρωση της ουσίας στο βιολογικό υλικό που εξετάστηκε μπορεί να θεωρηθεί ως ντόπινγκ.

---

<sup>41</sup> Άρθρο 128 ΙΔ, §1, Ν.3057/2002

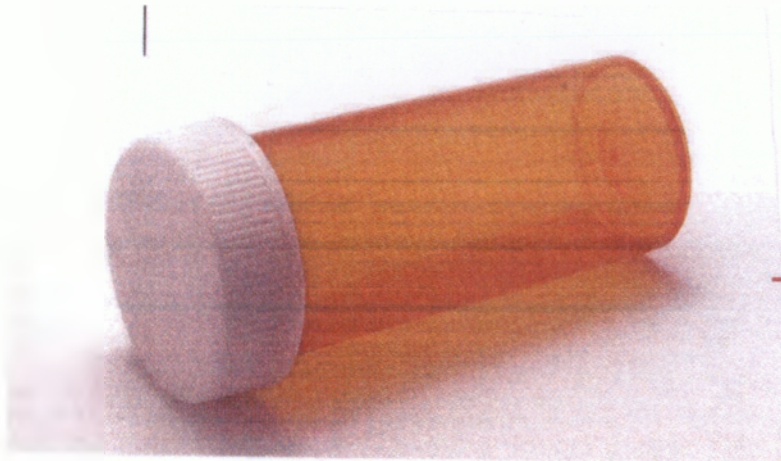
(γ) Η αμφισβήτηση που στον έλεγχο του ντόπινγκ αποτελεί τον κανόνα. Αμφισβήτηση κακόπιστη στο μεγαλύτερο της μέρος που αφορά τη δειγματοληψία, τη φύλαξη, τη συντήρηση και όλες τις υπόλοιπες διαδικασίες που με τη σειρά τους μπορεί να θεωρηθούν ότι επηρεάζουν το αποτέλεσμα του ελέγχου.

Το «ντοπάρισμα» αποτελεί σήμερα μια «μοντέρνα» όσο και απαράδεκτη έκφραση ανταγωνισμού σε διεθνές επίπεδο. Ο ανταγωνισμός αυτός από τη μια μεριά, και η προσπάθεια για τη συγκάλυψη της πράξης από την άλλη. Έχουν οδηγήσει στη διάδοση και χρήση ενός μεγάλου αριθμού φαρμακευτικών ουσιών που άμεσα ή έμμεσα, λιγότερο ή περισσότερο επηρεάζουν την αγωνιστική διάθεση. Έτσι η θεώρηση της πρώτης και μόνο παραμέτρου που αναφέρθηκαν πιο πάνω δείχνει πόσο δύσκολη είναι η ταυτοποίηση της ουσίας που έχει χρησιμοποιηθεί και πόσο δύσκολη είναι η ταυτοποίηση της ουσίας που έχει χρησιμοποιηθεί και πόσο ανοιχτό σε συζήτηση είναι το οποιοδήποτε αποτέλεσμα κατά τη συνεκτίμηση του με τους υπόλοιπους παράγοντες. Οι μέθοδοι που χρησιμοποιούνται στο εργαστήριο είναι πολύπλοκοι και απαιτούν υψηλό κόστος τεχνολογική υποδομή, αλλά και δεδομένη γνώση και εμπειρία του αναλυτή που θα ασχοληθεί. Κάθε ουσία απαιτεί πολλές φορές ειδική μέθοδο απομόνωσης και προσδιορισμού, συχνά δε και διαχωρισμού όταν έχει ληφθεί μίγμα ουσιών και κάθε μια ουσία απαιτεί ξεχωριστή και ειδική αξιολόγηση.

Το αρνητικό αποτέλεσμα δεν αποκλείει τη λήψη που μπορεί να έχει γίνει κάτω από συνθήκες που δεν είναι δυνατόν εργαστηριακά να ελεγχούν (false negative results). Το θετικό αποτέλεσμα χρειάζεται πιο πέρα διερεύνηση για το καθαρισμό της φύσης της ουσίας, δηλαδή ταυτοποίηση και τον προσδιορισμό της συγκέντρωσης της. Αυθαίρετη ερμηνεία μπορεί να οδηγήσει σε ψευδές θετικό αποτέλεσμα.

Είναι δυνατόν πολλές φαρμακευτικές ουσίες να έχουν ληφθεί για θεραπευτικούς σκοπούς και οι συγκεντρώσεις τους στα βιολογικά υγρά να ανταποκρίνονται σε θεραπευτικούς σκοπούς (π.χ. αποσυμφόρηση ρινικού βλεννογόνου) δεν έχουν σχέση με την υπερδοσολογία των συμπαθητικομιμητικών αμυνών με σκοπό το ντόπινγκ. Όπως επίσης χρήσιμη είναι η αντιπαραβολή ενός θετικού αποτελέσματος με standard υλικό. Το αντίστοιχο δηλαδή με εκείνο που εξετάζεται (π.χ. ούρα), που περιέχει όμως γνωστή συγκέντρωση ντόπινγκ ουσίας (που έχει ληφθεί από εθελοντές).





Τέλος υπάρχουν τεχνικές ντόπινγκ που δεν είναι εύκολο να ελεγχθούν εργαστηριακά, συγκεκριμένα:

- Η χορήγηση υπό μορφή συμπλόκων που παρεμποδίζουν την ταυτοποίηση.
- Η απέκκριση υπό μορφή γλυκουρονιδίων, θεικών αλάτων κλπ, ενώσεων που απαιτούν για διάσπαση όξινη ή ενζυμική υδρόλυση με αποτέλεσμα σημαντικές απώλειες.
- Η αφαιμεξομετάγγιση που δεν μπορεί με το προσδιορισμό μόνο της  $\text{HbO}_2$  να καταδειχθεί, και τέλος
- Πράξεις δολιοφθοράς που επινοεί συνεχώς η ανεξάντλητη φαντασία των δολιοφθορέων του γνήσιου αθλητισμού.

Ο επιστήμων που θα ασχοληθεί με τον έλεγχο του ντόπινγκ θα πρέπει να έχει τις εξής γνώσεις:

- Αναλυτικής τοξικολογίας και μεθοδολογίας προσδιορισμού φαρμακευτικών ουσιών σε βιολογικό υπόστρωμα.
- Φαρμακοκινητικής και φαρμακοδυναμικής.
- Φαρμακολογίας και τοξικολογίας και ιδιαίτερα δικαστικής τοξικολογίας με σωστή, έμπειρη και δοκιμασμένη κρίση στη συνεκτίμηση των αποτελεσμάτων στο «διάβασμα» ενός αποτελέσματος.

Εκείνος που θα ενεργήσει θα πρέπει να γνωρίζει:

- Τι είναι screening; (απαραίτητη προδοκιμασία που απαιτεί βαθιά γνώση του τρόπου που μπορεί ένα αποτέλεσμα να αξιολογηθεί).
- Τι είναι η ταυτοποίηση μιας ουσίας και

- Τις παραμέτρους που μπορεί να οδηγήσουν σε ένα ψευδώς αρνητικό ή ψευδώς θετικό αποτέλεσμα.

Τέλος πρέπει να είναι γνωστό ότι:

- Ο εργαστηριακός έλεγχος του ντόπινγκ αποτελεί αυτή τη στιγμή τη μέθοδο επιλογής στον αγώνα για την καταπολέμηση του αθέμιτου αυτού συναγωνισμού.
- Και αν πράγματι επιθυμούν οι αθλητικοί παράγοντες, σε διεθνές επίπεδο την καταστολή θα πρέπει να αντιμετωπίσουν τον έλεγχο του ντόπινγκ κατά τρόπο σωστό και επιστημονικά δόκιμο και παραδεκτό, καλόπιστα και πάνω απ' όλα απαλλαγμένο από οποιασδήποτε μορφής και σημασίας σκοπιμότητα.<sup>42</sup>

#### **\*Η στοιχειοθέτηση της αμφισβήτησης στον έλεγχο του ντόπινγκ**

Το doping αποτελεί, χωρίς καμιά πλέον αμφιβολία, μια διεθνή πραγματικότητα αθλητές και επιδόσεις έχουν πλέον ως μία από τις βασικότερες συνιστώσες και τη χρήση ή /και κατάχρηση ορισμένων ή πολλών φαρμάκων που άμεσα ή μακροπρόθεσμα μπορούν να μεταβάλλουν την αγωνιστική διάθεση του αθλητή και να επηρεάσουν θετικά – κάποτε και αρνητικά – την επίδοσή του.

Έτσι εύκολα αντιλαμβάνεται κανείς ότι η στοιχειοθέτηση της έννοιας του doping δεν είναι καθόλου εύκολη αφού κι αυτή ακόμη η σωστή προετοιμασία και προπαρασκευή ενός αθλητή, ευρύτερα εξεταζόμενη, είναι μια κάποια μορφή doping. Η τήρηση π.χ. αυστηρών κανόνων διατροφής και ο ρυθμιζόμενος τρόπος ζωής δεν αποτελεί ένα τρόπο θετικού επηρεασμού της απόδοσης του αθλητή; Όταν παραγγέλλεται στον αθλητή να ενδιαχάται μ' ορισμένο τρόπο και καθορισμένη φοφή (με προσδιορισμένα συστατικά) που του εξασφαλίζουν μεγαλύτερη ισχύ, αντοχή, ικανότητα γενικότερα να κατισχύσει του αντιπάλου του, δεν μπαίνουν αυτόματα γύρω από το επίμαχο θέμα και κάποια ερωτηματικά;

Κάπου ανάμεσα, οι διάφορες φαρμακευτικές ουσίες που δρουν κυρίως στο ΚΝΣ και φυσικά τα αναβολικά που αποτελούν την πιο σύγχρονη, επιστημονική και ολοκληρωμένη μεθοδολογία στην επιχείρηση doping. Προετοιμάζουν αργά αλλά μεθοδικά

<sup>42</sup> Α. Κουτσελίδης, «Doping – Συνοπτική παρουσίαση του προβλήματος», επιστημ. Εκδόσεις, Αθήνα 1999 σελ.77-81

τον αθλητή, προάγοντας τις φυσικές του δυνάμεις και αξιοποιώντας όλες του τις δυνατότητες, έτσι ώστε σε μια δεδομένη στιγμή, αυτή που αγωνίζεται, να δώσει το μέγιστο των δυνάμεων που μπορεί, κάτι που από όλους θα ονομαστεί και θα χειροκροτηθεί ως επίδοση.

Κι από το σημείο αυτό αρχίζει η αμφισβήτηση. Μια αμφισβήτηση που προέρχεται από όλες τις πλευρές, τόσο ώστε να προβληματίζεται τελικά κανείς ποιο άραγε πραγματικά χειροκροτούν με τόση θέρμη, το νικητή πάνω στ βάθρο! Και το σημαντικότερο ποια νίκη χειροκροτούν; Ας το δούμε αναλυτικότερα:

**1.Αμφισβήτηση από πλευράς επιστημονικής** Ο νικητής που χειροκροτείται έχει υπερισχύσει του αντιπάλου του, ύστερα από μια σωστή προετοιμασία που περιλαμβάνει τη συστηματική άσκηση – προπόνηση, αλλά και τη «ρυθμισμένη» ζωή μέσα στην οποία συμπεριλαμβάνεται και η διατροφή.

Αλλά η διατροφή αυτή τι περιλαμβάνει; Το σοφά προσδιορισμένο και ρυθμισμένο ποιοτικά, ποσοτικά, θερμιδικά, σιτηρέσιο δεν έχει άραγε «συμπληρωθεί» και με τι; Τα διάφορα «διαιτητικά συμπληρώματα, τι περιέχουν; Βιταμίνες, ιχνοστοιχεία, «μυστήρια» φάρμακα και ουσίες από θαυματουργά (κι εξωτερικά συχνά) φυτά που όλα υπόσχονται «τόνωση» του οργανισμού με αμφιλεγόμενο βέβαια αποτέλεσμα. Κι ανάμεσα, τα αναβολικά με σαφή και προσδιορισμένη φαρμακολογική δράση. Αυξάνουν την πρωτεϊνοσύνθεση, βελτιώνουν τη μυϊκή ισχύ, πετυχαίνουν ανώτερες επιδόσεις. Με σωστό προγραμματισμό δοσμένα, σε ανύποπτο χρόνο, μέσα στα πλαίσια της όλης προετοιμασίας ενταγμένα, πετυχαίνουν, μακροπρόθεσμα, αυτό που επιδιώκουν, χωρίς ποτέ να ανιχνευθούν στην κρίσιμη στιγμή – τη στιγμή του αγώνα – αφού η γνώση της φαρμακολογίας δεν περιλαμβάνει μόνο τη δράση, αλλά και το μεταβολισμό και την απέκκριση.

Έτσι η αμφισβήτηση, η άρνηση, επιστημονικά τεκμηριωμένη, ορθώνεται σκεπτική μπροστά στην επίδοση του νικητή, ακόμα κι όταν βγει «καθαρός» από οποιοδήποτε έλεγχο: Δεν είναι τυχαίο αυτό που διεθνώς πλέον ψιθυρίζεται ότι «ο ανταγωνισμός είναι μεταξύ φαρμάκων, νικητής το καλύτερο ή το σωστότερα δοσμένο».

**2.Αμφισβήτηση από πλευράς φίλαθλου κόσμου** που σκεπτικός χειροκροτεί και συχνά συλλογίζεται «μα είναι δυνατή αυτή η επίδοση;». συχνά πάλι αρνείται οποιαδήποτε αθέμιτη ενέργεια στον ευνοούμενο του αθλητή, αλλά όταν τον δει να χάνει ευκολότερα βλέπει στον αντίπαλο, το νικητή – εύλογη η αντίδραση στην προσπάθεια δικαιολόγησης

της ήττας – τη χρήση φαρμάκου. Δεν έχει τόση σημασία αν έχει ή όχι δίκαιο. Σημασία έχει ότι η έννοια του doping, στη γενικότερή του μορφή, έχει γίνει πλέον στον καθένα βίωμα κι έχει περάσει στην ψυχολογία – με τις θετικές και αρνητικές εκφράσεις– της κερκίδας.

**3.Αμφισβήτηση τέλος, από τον ίδιο τον αθλητή** Είναι η σοβαρότερη αφού αποτελεί τρόπο άμυνας, αντίδραση διάσωσης στην άδικη πράξη που του καταλογίζεται.

Το doping είναι για τον αθλητή αδικοπράξια, ποινικά κολάσιμη. Κι η αντίδρασή του εύλογη και δικαιολογημένη. Θέλει – όπως σχεδόν στις περισσότερες περιπτώσεις συμβαίνει και με τα άλλα αδικήματα – να αποσειεί την κατηγορία, αρνούμενος την ενοχή. Και για να στηρίξει την άρνηση αυτή μπορεί να επικαλεσθεί οτιδήποτε.

Πρώτη του επιλογή, εύκολη, πρόχειρη, με πολλά αμφιλεγόμενα σημεία στοιχειοθέτησης της αμφισβήτησης, το Εργαστήριο. Αμφισβήτηση στις διαδικασίες της δειγμάτισης, της μετακίνησης και της διαφύλαξης των δειγμάτων, του τρόπου ανάλυσης, των αποτελεσμάτων αυτών κάθετα είναι ευνοϊκά ουδέν πρόβλημα υπάρχει, όλα έχουν γίνει καλώς, αλλ’ όταν κάτι ενοχλεί, θίγει, τα ίδια σημεία είναι ανοικτά σε επίκριση.

Το περίεργο, αλλά – ειλικρινά – πέρα για πέρα αληθινό, στις περιπτώσεις αυτές, είναι ότι τη θέση άμυνας και την ανάγκη της απόδειξης, δεν έχει τελικά ο θιγόμενος αλλά το Εργαστήριο και οι παράγοντες γενικά εκείνοι που συνήργησαν στην αποκάλυψη της άδικης πράξης.

Το φαινόμενο είναι και πάλι διεθνές, αλλά παρουσιάζεται με ιδιαίτερη έμφαση στο δικό μας χώρο. Ο αθλητής αποτελεί κατά κανόνα το ίνδαλμα μιας μεγάλης μερίδας φίλαθλου κοινού, του οποίου η προσήλωση τροφοδοτείται από τους τετραπηχιαίους- και με τους πιο απίθανους χαρακτηρισμούς – τίτλους του ειδικού τύπου, με αποτέλεσμα, στον ίδιο τον αθλητή, ευκολότερα να δημιουργείται η αίσθηση του αδικούμενου, όταν βλέπει να θίγεται, και ευκολότερα να τροφοδοτείται η αντίδραση του με δηλώσεις, συνεντεύξεις, κ.λ.π., μέσα από τα ίδια εκείνα κανάλια που πάντα τον υμνούσαν.

Κι η περιπέτεια αρχίζει: Σχολαστική επανεξέταση του τρόπου που έγινε η δειγματοληψία, η διακίνηση, η φύλαξη, η ανάλυση των δειγμάτων.

Η απαίτηση για εφετειακή επανεξέταση μιας κατηγορίας, αποτελεί αναφαίρετο δικαίωμα του οποιοδήποτε κατηγορούμενου. Αλλά η προβολή κατά την άσκηση αυτής της έφεσης, των πιο απίθανων αιτιάσεων και μάλιστα κατά τρόπο άκαιρο, ζημιώνει αφάνταστα την όλη υπόθεση. Έχει δικαίωμα ο θιγόμενος ν’ αμφισβητήσει και να ζητήσει οποιαδήποτε επανεξέταση. Αλλά ταυτόχρονα έχει και υποχρέωση να γνωρίζει, να μάθει τι



σημαίνει έλεγχος doping και το σημαντικότερο πως διαβάζεται μια εργαστηριακή απάντηση σ' ένα τέτοιο έλεγχο. Οποιοσδήποτε θελήσει να διαβάσει και να αξιολογήσει μια τέτοια εργαστηριακή απάντηση θα πρέπει να γνωρίζει τη σημαίνει αναλυτική μεθοδολογία και ποια η αξία της κάθε μεθόδου, τι σημαίνει προσανατολιστική μέθοδος (προδοκιμασία screening) και πως αξιολογείται, ποια είναι η αξία της ταυτοποίησης, τι σημαίνει ποσοτικός προσδιορισμός και τι ένοχη συγκέντρωση κ.λ.π., κ.λ.π.

Το doping είναι σήμερα επιστήμη ολόκληρη, κλάδος ξεχωριστός της Δικαστικής Τοξικολογίας, που η άσκησή του δεν χρειάζεται μόνο διάθεση αλλά και γνώση, σύνεση και προσοχή.

Στο δικό μας χώρο έχει ξεκινήσει θετικά μια τέτοια προσπάθεια και η προετοιμασία συνεχίζεται με γρήγορο ρυθμό. Η Πολιτεία μπορεί να καθορίσει τις διαδικασίες του ελέγχου – με βάση διεθνείς προδιαγραφές – έτσι ώστε η αμφισβήτηση – απ' όπου κι αν προέρχεται – να μπορεί κατάλληλα ν' αντιμετωπιστεί, και το Εργαστήριο, με βάση τη σύγχρονη μεθοδολογία και με τη διεθνώς καθιερωμένη τεχνολογία, εύκολα να μπορεί να αντιμετωπίσει τον αντίλογο και να έχει σίγουρα την τελευταία λέξη. Αλλά πέρα απ' όλα αυτά το πρόβλημα του doping για ν' αντιμετωπισθεί στην ουσία και στη βάση του χρειάζεται κάτι άλλο. Απαιτεί κάποτε αλλαγή νοοτροπίας απ' όλους μας.

-Τι εννοούμε με τη λέξη doping. Πόσο ευρεία θέλουμε την έννοια, τι πρέπει να περιλαμβάνει, αφού όπως ελέγθη δεν είναι μόνο τα αναβολικά που στοιχειοθετούν την έννοια του doping. Η μεταβολή της αγωνιστικής διάθεσης είναι γνωστό ότι γίνεται και με άλλους, πολλούς άλλους τρόπους και μεθόδους που δεν φθείρουν μόνο το σώμα, αλλά και αμβλύνουν συνειδήσεις σε τέτοιο μάλιστα σημείο και βαθμό ώστε η όποια «νίκη» να μην έχει τη σωστή της διάσταση, την πραγματική της αξία. Εννοείται βέβαια η ηθική, η πραγματική αξία και όχι αυτή που μετριέται με τις εισπράξεις. Τι εννοούμε λοιπόν doping κι αν η αντιπαράθεσή μας σ' αυτό θα είναι στο σύνολό του η εκλεκτική – μερική.

-Τι σημαίνει διερεύνηση του doping. Θα πρέπει όλοι να καταλάβουν, να συνειδητοποιήσουν ότι το doping είναι επιστήμη και η έρευνά του έχει το χαρακτήρα της Δικαστικής διερεύνησης, αφού αυτή καθαυτή η πράξη του doping αποτελεί αδικοπραξία που επισύρει ποινή. Κι είναι αυτονόητο ότι όταν μια υπόθεση – όποια υπόθεση – διερευνάται Δικαστικά δεν μπορεί ν' αποτελεί το αντικείμενο προβολής ή εκμετάλλευσης για οποιοδήποτε στόχο ή σκοπό.

Το ντοπάρισμα είναι αξιόποινη πράξη. Επισύρει ποινή, καθοριστικής κάποτε σημασίας για κάποιον. Κι αυτό απαιτεί ιδιαίτερη προσοχή στον οποιονδήποτε χειρισμό.

Και κάτι τελευταίο, οι αθλητές μας οι ίδιοι θα πρέπει να καταλάβουν – πέρα από οποιαδήποτε μορφής ευθύνης – ότι το doping είναι μια ενέργεια καταστρεπτική. Όλοι μας παρακολουθούμε μ' αγωνία την προσπάθεια που κάνουν για μια διάκριση – τιμή γι' αυτούς και τη χώρα που εκπροσωπούν – αλλά θα πρέπει να κατανοήσουν καλώς ότι το χειροκρότημα που ακούγεται, συχνά παγώνει, όταν φωλιάζει η αμφισβήτηση. Ο γνήσιος φίλαθλος χειροκροτεί την επίδοση αλλά και την προσπάθεια. Τη γνήσια όπως προσπάθεια, χωρίς οποιαδήποτε υποστήριξη, αυτήν την προσπάθεια που σκορπά την πραγματική συγκίνηση και συνεπαίρνει την κερκίδα, αυτήν που αναπτύσσεται μέσα στο πνεύμα της μεγάλης, της γνήσιας αθλητικής ιδέας<sup>43</sup>.



---

<sup>43</sup> Α. Κουτσελίδης, «Doping – Συνοπτική παρουσίαση του προβλήματος», επιστημ. Εκδόσεις, Αθήνα 1999 σελ.82-86.

### 3.3.ΕΘΝΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

#### (Διάρθρωση – Αρμοδιότητες - Δραστηριότητες)

Οι αρμοδιότητες και η σημασία του Ε.Σ.ΚΑ.Ν. είναι καθοριστική για τη σωστή εφαρμογή των διατάξεων του νόμου<sup>44</sup>.

#### **\*ΔΙΑΡΘΡΩΣΗ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ**

1.Στη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού συνιστάται Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης Ντόπινγκ (Ε.Σ.ΚΑ.Ν.), που έχει σκοπό το σχεδιασμό, την παρακολούθηση, τον έλεγχο, τον συντονισμό και την εφαρμογή των δράσεων και προγραμμάτων για την καταπολέμηση του ντόπινγκ σε εθνικό επίπεδο.

2.Το Συμβούλιο συγκροτείται με απόφαση του Υπουργού Πολιτισμού και αποτελείται από εννέα (9) μέλη. Από τα μέλη αυτά:

α)Τρία μέλη είναι νομικοί, κατά το δυνατό με γνώσεις και εμπειρία σε θέματα αθλητισμού ή του αντικειμένου (ντόπινγκ).

β) Τρία μέλη είναι επιστήμονες από το χώρο της φαρμακολογίας, της τοξικολογίας και της ιατρικής, με γνώσεις στο αντικείμενο (ντόπινγκ), που επιλέγονται ως εξής:

-Ένα μέλος Δ.Ε.Π. Εργαστηρίου Φαρμακολογίας, που επιλέγεται από κατάλογο που υποβάλλουν οι Πρόεδροι των Τμημάτων Ιατρικής και Φαρμακευτικής των Α.Ε.Ι.

-Ένα μέλος Δ.Ε.Π. Εργαστηρίου Ιατροδικαστικής και Τοξικολογίας, που επιλέγεται από κατάλογο που υποβάλλουν οι Πρόεδροι των Τμημάτων Ιατρικής των Α.Ε.Ι.

-Ένα μέλος που επιλέγεται από κατάλογο πέντε τουλάχιστον προσώπων που υποβάλλει το Διοικητικό Συμβούλιο του Πανελλήνιου Ιατρικού Συλλόγου.

γ) Τρία (3) μέλη είναι πρόσωπα κύρους από το χώρο του αθλητισμού, που υποδεικνύονται ως εξής:

---

<sup>44</sup> Κουτσούκη Δ., «Ντόπινγκ: Η σοβαρότερη ασθένεια του αθλητισμού», (1/10/03) <http://kapodistriako.gr>

-Ένας μη εν ενεργεία αθλητής υψηλού επιπέδου, μέλος της Επιτροπής Αθλητών της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (Ε.Ο.Ε.), ο οποίος υποδεικνύεται από την Ολομέλεια της Ε.Ο.Ε.

-Ένα μέλος της Ολομέλειας της Ε.Ο.Ε., αντιπρόσωπος αθλητικής ομοσπονδίας, που υποδεικνύεται από την Ολομέλεια της Ε.Ο.Ε.

-Ένα μέλος Δ.Ε.Π. Τ.Ε.Φ.Α.Α. που επιλέγεται από κατάλογο που υποβάλλουν οι Πρόεδροι των Τ.Ε.Φ.Α.Α. των Α.Ε.Ι.

3. Η θητεία των μελών του Συμβουλίου είναι τριετής.

4. Τα μέλη δεν ανακαλούνται και η θητεία τους δεν διακόπτεται λόγω συμπλήρωσης του ορίου ηλικίας στη θέση εκ της οποίας μετέχουν στο Συμβούλιο. Μέλος για το οποίο διαπιστώνεται κώλυμα από το Συμβούλιο, κηρύσσεται άμεσα έκπτωτο από αυτό με απόφαση που λαμβάνεται με πλειοψηφία των δυο τρίτων του συνόλου των μελών.

5. Σε περίπτωση που κενωθεί η θέση πάνω από έξι μήνες πριν από τη λήξη της θητείας, διορίζεται ένα νέο μέλος, η θητεία του οποίου λήγει την ίδια ημερομηνία κατά την οποία θα έληγε η θητεία του προσώπου που αντικαθιστά.

6. Το Συμβούλιο συνεδριάζει με την παρουσία τουλάχιστον έξι από τα μέλη του. Οι αποφάσεις λαμβάνονται με σχετική πλειοψηφία. Για τη λήψη απόφασης, σε περίπτωση ισοψηφίας, υπερισχύει η ψήφος του Προέδρου.

### **\*ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ**

Το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. έχει τις εξής αρμοδιότητες:

1. Καταρτίζει το γενικό σχεδιασμό όλων των ελέγχων ντόπινγκ, το ετήσιο πρόγραμμα αυτών και την κατανομή των ελέγχων στα οικεία αθλήματα κατά τη διάρκεια των αγώνων ή εκτός αυτών, σε συνεργασία με τις αθλητικές ομοσπονδίες και τους αρμόδιους φορείς.



2.Καταρτίζει, προωθεί και εφαρμόζει, σε συνεργασία με τις αθλητικές ομοσπονδίες και τους λοιπούς αθλητικούς φορείς, τους φορείς της εκπαίδευσης και τα μέσα ενημέρωσης, εκπαιδευτικά προγράμματα ενημέρωσης και εκστρατείες πληροφόρησης για την πρόληψη της χρήσης από τους αθλητές απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων, δίνοντας έμφαση στους κινδύνους της υγείας από το ντόπινγκ και τη βλάβη που επιφέρει στις ηθικές αξίες του αθλητισμού.

3.Παρακολουθεί την εκπαίδευση – κατάρτιση των υπεύθυνων για τη λήψη δειγμάτων ελέγχου ντόπινγκ και τις διαδικασίες αδιάβλητης συλλογής και μεταφοράς των δειγμάτων σε αναγνωρισμένο εργαστήριο ελέγχου ντόπινγκ και χορηγεί ταυτότητες στους ενταλμένους δειματολήπτες.

4.Παρακολουθεί και ενημερώνεται για διεθνείς εξελίξεις στον αγώνα για την αντιμετώπιση του ντόπινγκ και εισηγείται στους αρμόδιους Υπουργούς την τροποποίηση του καταλόγου απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων της παρ. 2 του άρθρου 128 Γ του παρόντος.

5.Δίδει εντολή διενέργειας ελέγχου ντόπινγκ στις προβλεπόμενες υπηρεσίες δειματοληψίας και αναθέτει την ανάλυση των δειγμάτων σε αναγνωρισμένο εργαστήριο.

6.Παραλαμβάνει τα αποτελέσματα της ανάλυσης των δειγμάτων του ελέγχου ντόπινγκ από το αρμόδιο εργαστήριο ελέγχου ντόπινγκ και, ύστερα από την αξιολόγησή τους από το αρμόδιο επιστημονικό του τμήμα, τα θετικά αποτελέσματα διαβιβάζονται στις οικείες αθλητικές ομοσπονδίες και στους οικείους επαγγελματικούς συνδέσμους σύμφωνα με όσα προβλέπονται στην υπουργική απόφαση του άρθρου 128 Ε του νόμου 3057/2002.

7.Παρακολουθεί την εφαρμογή των κανονισμών των οικείων αθλητικών ομοσπονδιών, σχετικά με τις διαδικασίες του πειθαρχικού ελέγχου για την επιβολή κυρώσεων στα πρόσωπα που υποπίπτουν στο παράπτωμα του ντόπινγκ ή σε σχετικές με αυτό παραβάσεις. Η οικεία αθλητική ομοσπονδία έχει υποχρέωση έγγραφης ενημέρωσης του Συμβουλίου για τις αποφάσεις της και τις σχετικές διαδικασίες πειθαρχικού ελέγχου.

8.Συνεργάζεται με τους αρμόδιους φορείς για τον περιορισμό της διακίνησης απαγορευμένων ουσιών.

9. Παρέχει τη γνώμη του στον Υπουργό Πολιτισμού, εφόσον του ζητηθεί, για κάθε σχέδιο νόμου ή κανονιστικής πράξης σχετικά με την καταπολέμηση της χρήσης απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων.

10. Διατυπώνει συστάσεις στις αθλητικές ομοσπονδίες και γενικά στους αθλητικούς φορείς για την ορθή εφαρμογή των διατάξεων που αφορούν στο ντόπινγκ και στις πειθαρχικές διαδικασίες. Η συμμόρφωση των αθλητικών ομοσπονδιών με τις ανωτέρω συστάσεις αποτελεί ουσιαστικό κριτήριο για την κατανομή των τακτικών επιχορηγήσεων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

11. Μπορεί να αποδέχεται αιτήματα ένταξης και άλλων φορέων στα προγράμματά του και στις εξ' αυτών διαδικασίες ελέγχου ντόπινγκ, με την προϋπόθεση ότι οι φορείς αυτοί έχουν καταρτίσει κανονισμούς που προβλέπουν διαδικασίες ελέγχου ντόπινγκ και κυρώσεων για παραβάσεις ντόπινγκ.

12. Συνδιασκέπτεται με τους αρμόδιους αθλητικούς φορείς.

13. Κατά το πρώτο δεκαήμερο του Φεβρουαρίου κάθε έτους υποβάλλει στον Υπουργό Πολιτισμού έκθεση δράσης με τον απολογισμό του έργου και του προγραμματισμού προσεχών δραστηριοτήτων, η οποία δημοσιεύεται.

14. Το Συμβούλιο έχει και κάθε άλλη αρμοδιότητα που δίδεται με απόφαση του Υπουργού Πολιτισμού.



**\*ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ  
ΝΤΟΠΙΝΓΚ**

- Το Συμβούλιο με τον Πρόεδρο ή τα μέλη αυτού, εκπροσωπεί τη χώρα στη Διεθνή Επιτροπή Καταπολέμησης του Ντόπινγκ του Συμβουλίου της Ευρώπης.
- Με απόφαση του Υπουργού Πολιτισμού, που δημοσιεύεται στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως, καταρτίζεται ο κανονισμός λειτουργίας του Ε.Σ.ΚΑ.Ν.
- Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, ύστερα από αίτημα του Προέδρου του Συμβουλίου, διαθέτει το ανάλογο προσωπικό για την υποστήριξη του έργου του Συμβουλίου. Επίσης η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού διαθέτει χώρο για τη στέγαση του Συμβουλίου, καθώς επίσης και κάθε αναλώσιμο ή πάγιο στοιχείο που είναι αναγκαίο για την λειτουργία του.
- Το Ε.Σ.ΚΑ.Ν., για την εκπλήρωση των σκοπών του, καταρτίζει ετήσιο προϋπολογισμό και τον υποβάλλει προς έγκριση στον Υπουργό Πολιτισμού.
- Με κοινή απόφαση των Υπουργών Οικονομίας και Οικονομικών και Πολιτισμού, του Αντιπροέδρου, των μελών και των γραμματέων του Συμβουλίου. Οι γραμματείς του Συμβουλίου ορίζονται από το Γενικό Γραμματέα Αθλητισμού και είναι μόνιμοι υπάλληλοι της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.
- Οι δαπάνες λειτουργίας του Συμβουλίου βαρύνουν τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.
- Για την καλύτερη λειτουργία και εκτέλεση του έργου του στο Συμβούλιο λειτουργούν επιστημονικό τμήμα, επιτροπές και τμήματα πραγματογνωμόνων και άλλων ειδικών με συγκεκριμένο έργο<sup>45</sup>.

---

<sup>45</sup> Άρθρο 128 ΣΤ § 1-14 Ν. 3057/2002.

### **3.4.ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΕΣ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ**

#### **Ιατρικές μονάδες καταπολέμησης της χρήσης ντόπινγκ**

1.Με κοινή απόφαση των Υπουργών Υγείας και Πρόνοιας και Πολιτισμού συνιστώνται ιατρικές μονάδες καταπολέμησης της χρήσης απαγορευμένων μέσων. Πρόσωπα που κατέφυγαν στη χρήση τέτοιων μέσων μπορούν να επισκέπτονται τις μονάδες αυτές και, εφόσον κριθεί απαραίτητο, προτείνεται σε αυτά ιατρική παρακολούθηση.

2.Με κοινή απόφαση των Υπουργών Υγείας και Πρόνοιας και Πολιτισμού ρυθμίζονται τα θέματα ίδρυσης και λειτουργίας των ιατρικών μονάδων του παρόντος άρθρου.

3.Κάθε ιατρική μονάδα διοικείται από ιατρό.

4.Ιατροί που θεραπεύουν περιπτώσεις χρήσης απαγορευμένων ουσιών ή παθολογίες συναφείς με τη χρήση των ουσιών αυτών, οφείλουν, διατηρώντας την ανωνυμία, να κοινοποιήσουν έκθεση για τις περιπτώσεις αυτές, προς το επιστημονικό τμήμα του Ε.Σ.ΚΛ.Ν<sup>46</sup>.

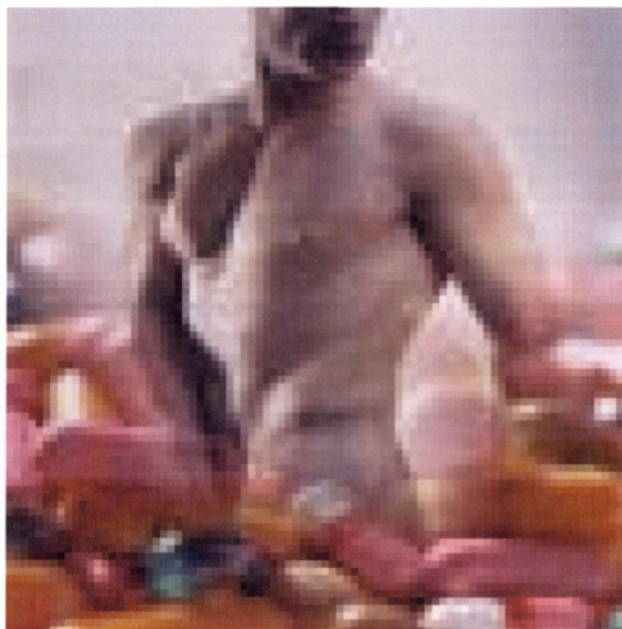


<sup>46</sup> Άρθρο 128 ΙΑ, § 1-4, Ν. 3057/2002.

## **Ιατρικές εξετάσεις αθλητών και προστασία της υγείας τους**

1. Κάθε ιατρός ο οποίος κατά την εξέταση αθλητή προς πιστοποίηση της υγείας του και θεώρηση του δελτίου υγείας εντοπίζει ευρήματα που υποδηλώνουν χρήση απαγορευμένων ουσιών έχει υποχρέωση:

- να αρνηθεί τη θεώρηση του ως άνω δελτίου υγείας,
- να ενημερώσει το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. για τα ευρήματα της εξέτασης με γραπτό αιτιολογημένο και απόρρητο σημείωμά του, μέσα σε δυο ημέρες από την εξέταση,
- να ενημερώσει τον εξεταζόμενο για τους κινδύνους που διατρέχει και να του προτείνει να απευθυνθεί σε μία από τις ιατρικές μονάδες.



2. Εάν ο ιατρός, εξετάζοντας ασθενή – αθλητή, θεωρήσει απαραίτητο να εκδώσει συνταγή για ουσίες ή μεθόδους, πληροφορεί γραπτώς τον ενδιαφερόμενο σχετικά με το ασυμβίβαστο της χρήσης με την αθλητική δραστηριότητα, κάνοντας μνεία επάνω στη χορηγούμενη στον αθλητή συνταγή ότι η ως άνω πληροφορία του έχει γνωστοποιηθεί. Εάν ο ιατρός εκδώσει συνταγή για ουσίες ή μεθόδους, η χρήση των οποίων είναι, σύμφωνα με τους όρους της υπουργικής απόφασης του άρθρου 128Γ του παρόντος, συμβατή με την αθλητική δραστηριότητα κάτω από ορισμένες συνθήκες, ο ιατρός πληροφορεί γραπτώς τον ενδιαφερόμενο για τον εξαιρετικό χαρακτήρα αυτής της χρήσης



και για την υποχρέωση του τελευταίου να προσκομίζει τη συνταγή αυτή σε κάθε έλεγχο ντόπινγκ.

3. Οι αθλητικές ομοσπονδίες μεριμνούν για την προστασία της υγείας των αθλητών που ανήκουν σε αθλητικά σωματεία της δύναμής τους. Προς το σκοπό αυτόν εκτός των άλλων, για την κατάρτιση των προγραμμάτων προπόνησης των αθλητών, το χρονοδιάγραμμα των αγώνων και τις αθλητικές συναντήσεις που διοργανώνουν ή εγκρίνουν, λαμβάνουν πρωτίστως υπόψη την προστασία της υγείας των αθλητών όλων των ηλικιών και ιδίως των ανηλίκων και προβαίνουν στη λήψη μέτρων περιορισμού της εντατικοποίησης των αθλητικών προγραμμάτων, ανάλογα με την ιδιαιτερότητα του κάθε αθλήματος<sup>47</sup>.

---

<sup>47</sup> Άρθρο 128 Β § 1-3 Ν. 3057/2002.

**Πίνακας 3.2. Η σύνοψη των κανονισμών Δ.Ο.Ε. για τα φάρμακα που η χορήγησή τους απαιτεί έγγραφη γνωστοποίηση από ιατρό**

Ουσίες	Απαγορευμένες	Επιτρέπονται μετά από γνωστοποίηση	Επιτρέπονται χωρίς γνωστοποίηση
Επιλεγμένοι συναγωνιστές βήτα*	- Λήψη από το στόμα - Συστηματικές ενέσεις	- Με εισπνοή - Με εισπνοή	- Τοπικά (πρωκτικά, ωτιαία, δερματολογική
Κορτικοειδή	- Λήψη από το στόμα - Συστηματικές ενέσεις - Ορθική χρήση	- Με τοπικές ενέσεις - Με ενδοαρθρικές ενέσεις	χρήση, ρινικά, οφθαλμολογικά)
Τοπικά αναισθητικά**	- Συστηματικές ενέσεις	- Για οδοντιατρικούς λόγους - Με τοπικές ενέσεις*** - Με ενδοαρθρικές ενέσεις***	

\* Επιτρέπεται η χρήση των salbutamol, salmeterol, terbutaline. Απαγορεύεται η χρήση όλων των άλλων συναγωνιστών.

\*\* Εκτός από την κοκαΐνη που η χρήση της απαγορεύεται

\*\*\* Σε συμφωνία με ορισμένες διεθνείς αθλητικές ομοσπονδίες, η γνωστοποίηση μπορεί να είναι αναγκαία σε ορισμένα αθλήματα.

Πηγή: B. Houlihan , «Ντόπινγκ», Εκδόσεις Παπαζήση, Αθήνα 1999, σελ.328

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4<sup>ο</sup>

### ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΕΣ ΠΑΡΑΒΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΥΡΩΣΕΙΣ

#### 4.1. ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΕΣ ΠΑΡΑΒΑΣΕΙΣ

Η είσοδος του ντόπινγκ στο σύγχρονο αθλητισμό ξεκίνησε την δεκαετία του 1950. Από τότε το πρόβλημα έχει πάρει μεγάλες διαστάσεις. Οι έλεγχοι σε διεθνές εθνικό και περιφερειακό επίπεδο έχουν αυξηθεί και έδειξαν ότι ο αριθμός των παρανομούντων αθλητών αυξάνεται σε όλο και περισσότερα αθλήματα<sup>48</sup>.

Πειθαρχική παράβαση ντόπινγκ είναι:

α) η κατά τη διάρκεια αθλητικών αγώνων ή εν όψει συμμετοχής σε αυτούς, χορήγηση σε αθλητή ή η χρήση από αυτόν απαγορευμένου μέσου,

β) η προτροπή, πρόταση, παρακίνηση, έγκριση, η μη επιβολή ποινής για τη χρήση ή διευκόλυνση με οποιονδήποτε τρόπο της χρήσης ή της χορήγησης οποιουδήποτε απαγορευμένου μέσου,

γ) η τέλεση απαγορευμένης δραστηριότητας, ιδίως σε αθλητικές εγκαταστάσεις, γυμναστήρια και σε χώρους άθλησης, στα ιδιωτικά γυμναστήρια και στις ιδιωτικές σχολές.

Επίσης παραβάσεις ντόπινγκ συνιστούν και οι ακόλουθες περιπτώσεις:

- Η άρνηση ή η αποφυγή του αθλητή να υποβληθεί σε έλεγχο ντόπινγκ, όταν αυτό του ζητηθεί από τους αρμόδιους φορείς που διεξάγουν έλεγχο ντόπινγκ, ή η μη συμμόρφωσή του με τις διαδικασίες ελέγχου ντόπινγκ,
- Η αναγνώριση ή ομολογία εγγράφως ή προφορικά μιας παράβασης ντόπινγκ,
- Η παροχή αρωγής προς αποφυγή του ελέγχου ντόπινγκ ή των διαδικασιών αυτού και εντοπισμού απαγορευμένων μέσων.

Η παράβαση ντόπινγκ καθορίζεται:

- Με βάση το θετικό αποτέλεσμα. Θετικό αποτέλεσμα είναι το αποτέλεσμα που προκύπτει από ανάλυση δείγματος, από αναγνωρισμένο εργαστήριο

<sup>48</sup> Α. Κουτσελίδης, «Doping – Συνοπτική παρουσίαση του προβλήματος», επιστημ. Εκδόσεις, Αθήνα 1996 σελ.129.

ελέγχου ντόπινγκ και βεβαιώνει την ύπαρξη στο δείγμα είτε απαγορευμένου μέσου είτε των αποδείξεων της χρήσης ενός τέτοιου μέσου<sup>49</sup>.

- Σύμφωνα με τις διατάξεις του νόμου 3057/2002 και των κανονιστικών πράξεων που εκδίδονται σε εκτέλεση του.

Η πειθαρχική παράβαση τελείται με την πράξη της χορήγησης ή της χρήσης απαγορευμένου μέσου, ανεξάρτητα εάν η πράξη ολοκληρώθηκε ή έμεινε στο στάδιο της απόπειρας ή εάν επήλθε το επιδιωκόμενο με αυτήν αποτέλεσμα.

Ωστόσο η χρήση απαγορευμένης ουσίας δεν αποτελεί παράβαση ντόπινγκ:

α. Όταν η ουσία αυτή χρησιμοποιείται από τον αθλητή για θεραπευτικούς λόγους ή για έλεγχο μιας ιατρικής κατάστασης και εφόσον συντρέχουν σωρευτικά οι ακόλουθες προϋποθέσεις:

ι. Ο αθλητής, πριν από τον έλεγχο ντόπινγκ, έχει προσκομίσει γραπτή έγκριση από ιατρό του Ε.Σ.Υ., ή άλλου δημόσιου φορέα περίθαλψης για τη θεραπευτική χρήση της απαγορευμένης ουσίας. Η έγκριση πρέπει να είναι ονομαστική και να βεβαιώνεται σε αυτή η νόσος του πάσχοντος, το είδος, η δοσολογία και η διάρκεια της λήψης του φαρμάκου. Η χρήση ψευδούς ιατρικής ένδειξης συνιστά επιβαρυντική περίπτωση.

ii. Το επίπεδο της απαγορευμένης ουσίας είναι σύμφωνο με την εγκεκριμένη θεραπευτική χρήση και

iii. Η απαγορευμένη ουσία επιτρέπεται να χρησιμοποιείται για θεραπευτικούς λόγους σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Αθλητικής Ομοσπονδίας του οικείου αθλήματος.

β. Όταν υφίστανται εξαιρετικές περιστάσεις, οι οποίες συντρέχουν εφόσον η παρουσία της απαγορευμένης ουσίας στο βιολογικό ιστό ή στα βιολογικά σωματικά υγρά του αθλητή είναι πέραν του ελέγχου του ίδιου, όπως στις περιπτώσεις που:

ι. αυτός έχει εκ φύσεως ένα επίπεδο τεστοστερόνης προς επιτεστοστερόνη μεγαλύτερο του λόγου 6:1 ή η συγκέντρωση επιτεστοστερόνης στα ούρα του είναι μεγαλύτερη από 200 νανογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο, που αποδεικνύεται ύστερα από σχετικές έρευνες κατά τα προβλεπόμενα στον οικείο κανονισμό της Δ.Ο.Ε.

ii. του χορηγήθηκε η απαγορευμένη ουσία σε νοσοκομείο χωρίς να το γνωρίζει.

---

<sup>49</sup> Άρθρο 128 Β, Ν. 3057/2002.

Ο αθλητής που ισχυρίζεται ότι έγινε χρήση απαγορευμένης ουσίας για θεραπευτικούς λόγους ή συνέτρεχαν εξαιρετικές περιπτώσεις οφείλει να αποδείξει τους ισχυρισμούς του<sup>50</sup>.



#### 4.2. ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΕΣ ΚΥΡΩΣΕΙΣ

Η παράβαση ντόπινγκ κατά τη διάρκεια αθλητικής συνάντησης, για τον αθλητή που συμμετείχε σε ατομικό αγώνισμα, συνεπάγεται την ακύρωση της συμμετοχής του στο αγώνισμα και των συνακόλουθων από αυτή τη συμμετοχή συνεπειών, συμπεριλαμβανομένης της στέρησης βραβείων και μεταλλίων, ανεξάρτητα από τις οποιεσδήποτε άλλες προβλεπόμενες στον παρόντα νόμο κυρώσεις. Αν η παράβαση αφορά αθλητή που συμμετείχε σε ομαδικό άθλημα ή σε ομαδικό αγώνισμα ατομικού αθλήματος, για την εγκυρότητα του αποτελέσματος του οικείου αγώνα ή του οικείου ομαδικού αγωνίσματος αντίστοιχα, εφαρμόζονται οι σχετικοί κανονισμοί της οικείας Παγκόσμιας Αθλητικής Ομοσπονδίας.

<sup>50</sup> Άρθρο 128 Z § 1-5, Ν. 3057/2002.



1. Οι κυρώσεις που επιβάλλονται για παράβαση ντόπινγκ ανάλογα με την ιδιότητα των υπαιτίων είναι κατά περίπτωση οι εξής:

- Σε αθλητή

α. Έγγραφο επίπληξη.

β. Προσωρινή απαγόρευση συμμετοχής σε κάθε είδους αθλητικές συναντήσεις και διοργανώσεις όλων των αθλημάτων.

γ. Ισόβια απαγόρευση συμμετοχής σε κάθε είδους αθλητικές συναντήσεις και διοργανώσεις όλων των αθλημάτων.

δ. Στέρηση κάθε είδους παροχών και ευεργετημάτων της Πολιτείας και των αθλητικών ομοσπονδιών και των τυχόν φορολογικών απαλλαγών, καθώς επίσης και διακοπή τυχόν υποτροφίας που έχει χορηγηθεί.

ε. Επιστροφή κάθε οικονομικής παροχής που τυχόν του δόθηκε από την ημέρα της τέλεσης της παράβασης.

στ. Πρόστιμο μέχρι 100.000 Ευρώ, προκειμένου περί επαγγελματιών αθλητών.

ζ. Έκπτωση ή αποκλεισμός από τη συμμετοχή σε διοίκηση, όργανο ή επιτροπή οποιουδήποτε αθλητικού φορέα ή σωματείου αθλητών<sup>51</sup>.

- Σε συντελεστή

Συντελεστής είναι κάθε συναθλητής, προπονητής, εκπαιδευτής, αθλητικός παράγοντας, ιατρός ή παραϊατρικό προσωπικό, που συνεργάζεται, εργάζεται με αθλητές ή προετοιμάζει ή θεραπεύει αθλητές.

α. Προσωρινή απαγόρευση συμμετοχής στην οργάνωση και τη διεξαγωγή αθλητικών συναντήσεων και διοργανώσεων και άσκησης των καθηκόντων του κατά τη διεξαγωγή των πιο πάνω.

β. Ισόβια απαγόρευση συμμετοχής στην οργάνωση και τη διεξαγωγή αθλητικών συναντήσεων και διοργανώσεων και άσκησης των πιο πάνω.

γ. Έκπτωση από τη διοικητική θέση που τυχόν κατέχει στον αθλητισμό και απαγόρευση εκπροσώπησης οποιουδήποτε αθλητικού φορέα.

δ. Πρόστιμο μέχρι 200.000 Ευρώ, προκειμένου περί προσώπων που συνδέονται επαγγελματικά με τον αθλητισμό.

ε. Παραπομπή στην Επιτροπή Φιλάθλου Πνεύματος του άρθρου 130 του παρόντος νόμου.

---

<sup>51</sup> Άρθρο 128 Η § 1, Ν. 3057/2002.

2. Οι κυρώσεις που επιβάλλονται για παραβάσεις ντόπινγκ ανάλογα με το είδος των απαγορευμένων ουσιών διακρίνονται σε δυο περιπτώσεις:

#### ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Α

Αν η απαγορευμένη ουσία είναι εφεδρίνη, φαινυλοπροπανολαμίνη, ψευδοεφεδρίνη, καφεΐνη, στρυχνίνη ή χετική με αυτές ουσία επιβάλλονται:

##### ■ Σε αθλητή

- Έγγραφη επίπληξη
- Προσωρινή απαγόρευση (μέχρι δυο έτη) συμμετοχής σε κάθε είδους αθλητικές συναντήσεις και διοργανώσεις όλων των αθλημάτων.
- Στέρηση (μέχρι δυο έτη) κάθε είδους παροχών και ευεργετημάτων της Πολιτείας και των αθλητικών ομοσπονδιών και των τυχόν φορολογικών απαλλαγών, καθώς επίσης και διακοπή τυχόν υποτροφίας που έχει χορηγηθεί.

##### ■ Σε συντελεστή

- Προσωρινή απαγόρευση συμμετοχής (μέχρι δυο έτη και αν η παράβαση αφορά ανήλικο μέχρι 3 έτη) στην οργάνωση και τη διεξαγωγή αθλητικών συναντήσεων και διοργανώσεων και άσκησης των καθηκόντων του κατά την διεξαγωγή των πιο πάνω.
- Πρόστιμο μέχρι 200.00 Ευρώ, προκειμένου περί προσώπων που συνδέονται επαγγελματικά με τον αθλητή.



## ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Β

Αν η απαγορευμένη ουσία είναι διαφορετική από τις προαναφερόμενες στην περίπτωση Α επιβάλλονται:

### ■ Σε αθλητή

- Προσωρινή απαγόρευση συμμετοχής (τουλάχιστον για δυο έτη) σε κάθε είδους αθλητικές συναντήσεις και διοργανώσεις όλων των αθλημάτων.
- Στέρηση (τουλάχιστον για δυο έτη) κάθε είδους παροχών και ευεργετημάτων της Πολιτείας και των αθλητικών ομοσπονδιών και των τυχόν φορολογικών απαλλαγών, καθώς επίσης και διακοπή τυχόν υποτροφίας που έχει χορηγηθεί.
- Έκπτωση ή αποκλεισμός από την συμμετοχή σε διοίκηση, όργανο ή επιτροπή οποιουδήποτε αθλητικού φορέα ή σωματείου αθλητών (τουλάχιστον για δυο έτη).
- Επιστροφή κάθε οικονομικής παροχής που τυχόν του δόθηκε από τη μέρα της τέλεσης της παράβασης.
- Πρόστιμο μέχρι 100.000 Ευρώ, προκειμένου περί επαγγελματιών αθλητών.

### ■ Σε συντελεστή

- Προσωρινή απαγόρευση συμμετοχής (τουλάχιστον για δυο έτη) στην οργάνωση και τη διεξαγωγή αθλητικών συναντήσεων και διοργανώσεων και άσκησης των καθηκόντων του κατά την διεξαγωγή των πιο πάνω.
- Έκπτωση (τουλάχιστον για δυο έτη) από την διοικητική θέση που τυχόν κατέχει στον αθλητισμό και απαγόρευση εκπροσώπησης οποιουδήποτε αθλητικού φορέα.
- Πρόστιμο μέχρι 200.00 Ευρώ, προκειμένου περί προσώπων που συνδέονται επαγγελματικά με τον αθλητή.
- Παραπομπή στην Επιτροπή Φιλάθλου Πνεύματος του άρθρου 130 του παρόντος νόμου.

Αν η παράβαση αφορά ανήλικο, η κύρωση είναι τουλάχιστον 4 έτη.

3. Σε περίπτωση νέα παράβασης ντόπινγκ (παράβαση καθ' υποτροπή) από:

- ΑΘΛΗΤΗ:

α. Αν η νέα παράβαση αφορά, όπως και η πρώτη, απαγορευμένες ουσίες της Α' περίπτωσης, επιβάλλεται απαγόρευση συμμετοχής σε κάθε είδους αθλητικές συναντήσεις και διοργανώσεις όλων των αθλημάτων για χρονικό διάστημα μέχρι 4 έτη.

β. Αν η νέα παράβαση αφορά απαγορευμένες ουσίες της Β' περίπτωσης, ενώ η πρώτη παράβαση αφορούσε ουσίες της Α' περίπτωσης, επιβάλλεται η κύρωση της προηγούμενης περ. α' για χρονικό διάστημα τουλάχιστον 3 ετών.

γ. Αν η νέα παράβαση αφορά, όπως και η πρώτη απαγορευμένες ουσίες της Β' περίπτωσης, επιβάλλεται η κύρωση της πιο πάνω απαγόρευσης συμμετοχής για χρονικό διάστημα τουλάχιστον 5 ετών, αν ο αθλητής είναι ανήλικος και τουλάχιστον 10 ετών αν είναι ενήλικας.

δ. Αν η παράβαση τελέστηκε για τρίτη φορά, επιβάλλεται η κύρωση της πιο πάνω απαγόρευσης συμμετοχής ισοβίως.

- ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ:

Επιβάλλεται η κύρωση της ισόβιας απαγόρευσης συμμετοχής στην οργάνωση και διεξαγωγή αθλητικών συναντήσεων και διοργανώσεων και της άσκησης των καθηκόντων τους κατά την διεξαγωγή των πιο πάνω αγώνων.

4. Η καθ' υποτροπή ποινές επιβάλλονται ανεξάρτητα από το χρονικό διάστημα που μεσολαβεί μεταξύ της τέλεσης των περισσότερων πράξεων.

5. Στα πρόσωπα που υποκύπτουν στις εξής παραβάσεις:

α. η άρνηση ή η αποφυγή του αθλητή να υποβληθεί σε έλεγχο ντόπινγκ, όταν αυτό του ζητηθεί από τους αρμόδιους φορείς που διεξάγουν έλεγχο ντόπινγκ, ή η μη συμμόρφωση του με τις διαδικασίες ελέγχου ντόπινγκ.

β. η αναγνώριση ή ομολογία εγγράφως ή προφορικώς μιας παράβασης ντόπινγκ.

γ. η παροχή αρωγής προς αποφυγή του ελέγχου ντόπινγκ ή των διαδικασιών αυτού και εντοπισμού απαγορευμένων μέσων.

6. Εκτός των ανωτέρω κυρώσεων, σε περίπτωση παράβασης ντόπινγκ, μπορεί με απόφαση του Υπουργού Πολιτισμού να ανακαλείται προσωρινά ή οριστικά η άδεια άσκησης επαγγέλματος σε προπονητή.

7. Η εφαρμογή των πιο πάνω αναφερόμενων κυρώσεων μπορεί να συνοδεύεται από τακτικούς ή έκτακτους ελέγχους ντόπινγκ στον αθλητή, κατά τη διάρκεια της τιμωρίας του.

8. Όποιος δεν συμμορφώνεται με την απόφαση του αρμόδιου πειθαρχικού οργάνου με την οποία επιβλήθηκε κύρωση για παράβαση ντόπινγκ ή όποιος συνεργεί σε αυτό τιμωρείται με πρόστιμο μέχρι 50.000 Ευρώ.

9. Οι οικείες αθλητικές ομοσπονδίες μπορούν να προβλέπουν στους κανονισμούς τους αυστηρότερες κυρώσεις από τις οριζόμενες στο νόμο αυτόν<sup>52</sup>.



#### **\*ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΕΣ ΚΥΡΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΙΠΠΩΝ**

Όποιος χορηγεί οποιαδήποτε ουσία ή χρησιμοποιεί οποιαδήποτε μέθοδο (ή ηλεκτροδιέγερση), η οποία απαγορεύεται από το κατάλογο του Κώδικα Ιπποδρομιών της Φ.Ε.Ε. που εγκρίνεται με απόφαση του Υπουργού Πολιτισμού ή από τους οικείους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ιππασίας, σε ίππους που συμμετέχουν σε ιπποδρομίες ή σε ιππικούς αγώνες αντίστοιχα με σκοπό να διεγείρει ή να κάμψει τις σωματικές τους δυνάμεις ή να επιφέρει τεχνητή μεταβολή της φυσικής αγωνιστικής τους

<sup>52</sup> Άρθρο 128 Η, § 1-10, Ν. 3057/2002.



δυνατότητας (ντόπινγκ) για την επίτευξη μεγαλύτερης ή μικρότερης απόδοσης τιμωρείται με φυλάκιση τουλάχιστον δύο ετών και χρηματική ποινή.

- ✓ Με την ίδια ποινή, εκτός αν η πράξη τιμωρείται βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη, τιμωρείται όποιος κατέχει τις απαγορευμένες ουσίες, με σκοπό να τις χορηγήσει σε αγωνιζόμενους ίππους.
- ✓ Αναβάτης ίππου που βρίσκεται κατά τον έλεγχο ντόπινγκ σε ιπποδρομίες ή σε ιππικούς αγώνες υπό την επήρεια απαγορευμένης ουσίας από αυτές που προβλέπονται στον Κώδικα, τιμωρείται με φυλάκιση μέχρι δυο (2) ετών και χρηματική ποινή, εκτός αν η πράξη τιμωρείται βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη.
- ✓ Όποιος αρνείται, ύστερα από πρόσκληση του αρμόδιου οργάνου τη δειγματοληψία ή παρακωλύει με οποιονδήποτε τρόπο τον έλεγχο ντόπινγκ ή καταρτίζει και υποβάλλει ψευδή στοιχεία ελέγχου τιμωρείται με φυλάκιση μέχρι ενός (1) έτους<sup>53</sup>.

#### **4.3.ΠΟΙΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

1.Όποιος χορηγεί σε αθλητή φυσική ή χημική ουσία ή βιολογικό ή βιοτεχνολογικό υλικό ή εφαρμόζει σε αυτόν μέθοδο που απαγορεύονται με σκοπό τη βελτίωση της αγωνιστικής του διάθεσης, ικανότητας και απόδοσής του, κατά τη διάρκεια αθλητικών αγώνων ή εν όψει της συμμετοχής του σε αυτούς, τιμωρείται με φυλάκιση τουλάχιστον δυο (2) ετών και με χρηματική ποινή, αν η πράξη δεν τιμωρείται βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη. Η επιβολή μόνο της χρηματικής ποινής με την παραδοχή ελαφρυντικών περιστάσεων αποκλείεται. Σε αυτόν που καταδικάστηκε επιβάλλεται και η απαγόρευση άσκησης επαγγέλματος σχετικού με τον αθλητισμό για χρονικό διάστημα ίσο με τη στερητική της ελευθερίας ποινής που του επιβλήθηκε.

2.Αθλητής που χρησιμοποιεί φυσική ή χημική ουσία ή βιολογική ή βιοτεχνολογικό υλικό ή επιτρέπει την εφαρμογή σε αυτόν μεθόδου που απαγορεύονται, με σκοπό τη βελτίωση της αγωνιστικής του διάθεσης, ικανότητας και απόδοσής του, κατά τη διάρκεια αθλητικών αγώνων ή εν όψει της συμμετοχής του σε αυτούς, τιμωρείται με φυλάκιση τουλάχιστον δυο (2) ετών αν η πράξη δεν τιμωρείται βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη.

---

<sup>53</sup> Άρθρο 128 ΙΔ, § 1-4 Ν. 3057/2002.

3. Στην περίπτωση της παραγράφου 1, όταν ο αθλητής είναι ανήλικος επιβάλλεται κάθειρξη μέχρι δέκα (10) ετών, αν η πράξη δεν τιμωρείται βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη, και με στέρηση της άδειας άσκησης σχετικού με τον αθλητισμό επαγγέλματος για δέκα (10) χρόνια, ανεξάρτητα από το μέγεθος της ποινής που του επιβλήθηκε.

4. Όποιος κατασκευάζει, εκχυλίζει, τροποποιεί, παρασκευάζει, αποθηκεύει, διεκπεραιώνει, μεταφέρει, εισάγει, εξάγει, διακινεί, εμπορεύεται, πωλεί, προμηθεύεται, κατέχει, προσφέρει ή χρηματοδοτεί την προμήθεια των απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων με σκοπό την βελτίωση της αγωνιστικής διάθεσης, ικανότητας και απόδοσης των αθλητών, κατά τη διάρκεια αθλητικών αγώνων ή εν όψει της συμμετοχής τους σε αυτούς, τιμωρείται με τις ποινές της παραγράφου 1 του παρόντος άρθρου, αν η πράξη δεν τιμωρείται βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη. Αν ο δράστης τελεί τις πράξεις αυτές μέσα σε αθλητικές εγκαταστάσεις ή με σκοπό να χορηγηθούν οι ουσίες ή να εφαρμοστούν μέθοδοι σε ανήλικους αθλητές, επιβάλλονται οι ποινές της παραγράφου 3 του παρόντος, αν η πράξη δεν τιμωρείται βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη.

5. Εκτός από τις πιο πάνω ποινές διατάσσεται η δήμευση και καταστροφή των απαγορευμένων ουσιών, καθώς και των αντικειμένων ή εγγράφων που χρησίμευσαν ή διευκόλυναν τη διάπραξη της παράβασης. Επίσης, διατάσσεται η σφράγιση του συνόλου των εγκαταστάσεων της επιχείρησης που χρησίμευσε για τη διάπραξη της παράβασης, εφόσον ανήκει στο πρόσωπο που καταδικάστηκε και η καταδικαστική απόφαση δημοσιεύεται στον Τύπο.

6. Όποιος παρακωλύει τους αρμόδιους για έλεγχο ντόπινγκ φορείς στην άσκηση του καθήκοντός τους τιμωρείται με φυλάκιση μέχρι ενός έτους, αν η πράξη δεν τιμωρείται με φυλάκιση μέχρι ενός έτους, αν η πράξη δεν τιμωρείται βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη. Με την ίδια ποινή τιμωρείται και όποιος ύστερα από διενέργεια νόμιμου ελέγχου ντόπινγκ, καταστρέφει, αλλοιώνει ή καθιστά ανέφικτη τη χρήση των δειγμάτων ή πλαστογραφεί, νοθεύει ή αλλοιώνει την καταγραφή του αποτελέσματος του ελέγχου.

#### 4.4.ΑΡΜΟΔΙΑ ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ

Αρμόδια πρωτοβάθμια πειθαρχικά όργανα για παράβασης ντόπινγκ

1.Στις αθλητικές ομοσπονδίες και στους επαγγελματικούς συνδέσμους, όπου αυτοί υπάρχουν, των ομαδικών αθλημάτων του ποδοσφαίρου, της καλαθοσφαίρισης, της πετοσφαίρισης, της χειροσφαίρισης και της κολυμβητικής για το άθλημα της υδατοσφαίρισης, συνιστώνται πρωτοβάθμια δικαιοδοτικά όργανα για την επίλυση αθλητικών διαφορών. Με απόφαση του Υπουργού Πολιτισμού, μπορεί να λειτουργήσει δικαιοδοτικό όργανο και σε ομοσπονδία άλλου ομαδικού αθλήματος.

2.Τα παραπάνω όργανα ασκούν τις προβλεπόμενες αρμοδιότητες, σχετικά με αγώνες και κατηγορίες πρωταθλημάτων ως εξής:

α) ως προς το άθλημα του ποδοσφαίρου, για τους αγώνες Α΄, Β΄ και Γ΄ εθνικής κατηγορίας ανδρών,

β) ως προς τα αθλήματα της καλαθοσφαίρισης, της πετοσφαίρισης, της υδατοσφαίρισης και της χειροσφαίρισης για τους αγώνες Α1, Α2 και Β εθνικής κατηγορίας ανδρών και γυναικών και κυπέλλου Ελλάδας.

Με απόφαση του Υπουργού Πολιτισμού, ύστερα από πρόταση της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας, επιτρέπεται να τροποποιούνται το είδος των αγώνων και οι κατηγορίες πρωταθλημάτων που υπάγονται στην αρμοδιότητα των οργάνων αυτών.



3. Τα πρωτοβάθμια δικαιοδοτικά όργανα σε όλα τα αθλήματα εκτός του ποδοσφαίρου είναι μονομελή. Στα αθλήματα αυτά το Δ.Σ. της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας ή του οικείου επαγγελματικού συνδέσμου, κατά περίπτωση, διορίζει ως μονομελές δικαιοδοτικό όργανο ένα (1) πρωτοδίκη της πολιτικής και ποινικής δικαιοσύνης, με τον αναπληρωτή του, για θητεία δυο (2) ετών, που αρχίζει την 1<sup>η</sup> Ιουλίου, του έτους διορισμού. Ο δικαστής αυτός κληρώνεται με τη διαδικασία που προβλέπεται στον Οργανισμό Δικαστηρίων από τριπλάσιο αριθμό δικαστών, οριζόμενο με απόφαση του προέδρου του τριμελούς συμβουλίου διοίκησης του Πρωτοδικείου της έδρας της ομοσπονδίας, ύστερα από αίτημα του Δ.Σ. αυτής ή του οικείου επαγγελματικού συνδέσμου. Για τον ορισμό λαμβάνεται υπόψη και συνεκτιμάται ιδιαίτερα η γνώση και η εμπειρία σε θέματα αθλητισμού.

4. Το αναπληρωματικό μέλος του δικαιοδοτικού οργάνου αντικαθιστά το τακτικό μέλος σε περιπτώσεις απουσίας ή κωλύματός του.

5. Καθήκοντα γραμματέα και βοηθητικού προσωπικού του δικαιοδοτικού οργάνου δύνανται να εκτελούν και μόνιμοι υπάλληλοι της Γ.Γ.Α., που ορίζονται με απόφαση του Γενικού Γραμματέα Αθλητισμού.

6. Το δικαιοδοτικό όργανο εδρεύει και συνεδριάζει σε χώρο που ορίζεται από τη Γ.Γ.Α., η οποία και βαρύνεται με τη σχετική δαπάνη<sup>54</sup>.

Τις αποφάσεις των πιο πάνω οργάνων μπορεί να προσβάλλει σε δεύτερο βαθμό αυτός στον οποίο επιβλήθηκε η κύρωση ή το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. με προσφυγή στο Ανώτατο Συμβούλιο Επίλυσης Αθλητικών Διαφορών (Α.Σ.Ε.Α.Δ.) ή την Επιτροπή Εφέσεων της Ε.Π.Ο. Το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. προσφεύγει σε περιπτώσεις που εκτιμά ότι η πειθαρχική κύρωση που επιβλήθηκε δεν είναι ανάλογη με το είδος της παράβασης<sup>55</sup>.

Η προσφυγή ενώπιον του Α.Σ.Ε.Α.Δ. ασκείται από το φυσικό ή νομικό πρόσωπο που ηττήθηκε ή από εκείνο που υφίσταται άμεση ή έμμεση βλάβη από την πρωτοβάθμια απόφαση.

Η προθεσμία άσκησης της προσφυγής είναι οκτώ (8) ημέρες και αρχίζει από την επομένη της καθ' οιονδήποτε τρόπο κοινοποίησης ή γνώσης της προσβαλλόμενης

<sup>54</sup> Άρθρο 119, § 1-6, Ν. 3057/2002.

<sup>55</sup> Άρθρο 128 Ι, § 2, Ν. 3057/2002.

απόφασης. Για το παραδεκτό της προσφυγής απαιτείται έως την ημέρα της συζήτησης και η καταβολή παραβόλου της Εθνικής Τράπεζας της Ελλάδος, που ορίζεται με απόφαση του Γενικού Γραμματέα Αθλητισμού. Το παράβολο επιστρέφεται στον κατέθετη σε περίπτωση ολικής ή μερικής παραδοχής της προσφυγής. Αν απορριφθεί στο σύνολό της η προσφυγή, το παράβολο καταπίπτει υπέρ του, κατά το άρθρο 36 του παρόντος, ειδικού λογαριασμού της Γ.Γ.Α. Η άσκηση της προσφυγής δεν αναστέλλει την εκτέλεση της προσβαλλόμενης απόφασης. Η προσφυγή ασκείται με δικόγραφο υπογεγραμμένο από πληρεξούσιο δικηγόρο και κατατίθεται στη γραμματεία του Α.Σ.Ε.Α.Δ. ή αποστέλλεται σε αυτό με συστημένη επείγουσα επιστολή επί αποδείξει. Η ημέρα και ώρα συζήτησης τη προσφυγής προσδιορίζονται από τον πρόεδρο του τμήματος ή τον αναπληρωτή του σε δικάσιμο που δεν απέχει περισσότερο των είκοσι (20) ημερών από την ημερομηνία κατάθεσης και γνωστοποιούνται εγγράφως στους ενδιαφερόμενους, με φροντίδα του γραμματέα του Α.Σ.Ε.Α.Δ., οκτώ (8) τουλάχιστον ημέρες πριν από την δικάσιμο. Κατ' εξαίρεση, η προθεσμία αυτή μπορεί σε επείγουσες περιπτώσεις να συντέμνεται με απόφαση του προέδρου του Α.Σ.Ε.Α.Δ. και η απόφαση αυτή γνωστοποιείται με κάθε τρόπο στους ενδιαφερόμενους δυο (2) τουλάχιστον ημέρες πριν από τη συζήτηση. Η συζήτηση των υποθέσεων γίνεται δημόσια και η ανάπτυξή τους προφορικά ή και εγγράφως. Κατά τη συζήτηση τηρούνται συνοπτικά πρακτικά από τον γραμματέα. Για την παράσταση των μερών απαιτείται πληρεξούσιος δικηγόρος, ο οποίος καταβάλλει ένσημα παράστασης και γραμμάτιο προείσπραξης που καθορίζει ο Δικηγορικός Σύλλογος Αθηνών.

- Η συζήτηση προσφυγής κατά απόφασης του πρωτοβάθμιου δικαιοδοτικού οργάνου για αθλητικές διαφορές που ανακύπτουν από την τέλεση αγώνων μπορεί να αναβληθεί μόνο μία φορά και για σαράντα οκτώ (48) ώρες, εφόσον συντρέχει σπουδαίος λόγος, στις δε λοιπές περιπτώσεις για την αμέσως επόμενη συνεδρίαση του ιδίου ή άλλου τμήματος. Εάν δεν εμφανισθούν τα μέρη, η συζήτηση χωρεί σαν να ήταν παρόντα, εφόσον κλήθηκαν νόμιμα και εμπρόθεσμα.
- Ο πρόεδρος του Α.Σ.Ε.Α.Δ. ή του τμήματος ή το μέλος που ορίζουν, ενεργεί, όταν κρίνεται αναγκαίο επιτόπια έρευνα ή αυτοψία και ζητεί χορήγηση εγγράφων ή άλλων κρίσιμων για την υπόθεση στοιχείων. Το Α.Σ.Ε.Α.Δ. αλληλογραφεί απευθείας, για θέματα σχετικά με τις



εκδικαζόμενες σε αυτές υποθέσεις, με τα αθλητικά σωματεία, τους επαγγελματικούς συνδέσμους, τις ομοσπονδίες και τους αθλητικούς φορείς γενικά, που είναι υποχρεωμένοι να απαντήσουν αμέσως. Κανείς δεν ανακηρύσσεται πρωταθλητής και καμία βαθμολογική σειρά αγώνων δεν επικυρώνεται από το αρμόδιο αθλητικό όργανο, εφόσον εκκρεμούν προσφυγές στο Α.Σ.Ε.Α.Δ., σχετικές με αποτελέσματα αγώνων που επηρεάζουν το κύρος και τη βαθμολογία τους.

- Οι αποφάσεις του Α.Σ.Ε.Α.Δ., επί προσφυγών κατά των πρωτοβάθμιων δικαιοδοτικών οργάνων για αθλητικές διαφορές από την τέλεση αγώνων εκδίδονται το πολύ μέσα σε επτά (7) ημέρες από την συζήτηση της προσφυγής, στις δε λοιπές περιπτώσεις εντός είκοσι (20) ημερών και κοινοποιούνται αυθημερόν στους ενδιαφερόμενους.
- Οι αποφάσεις του Α.Σ.Ε.Α.Δ. εκτελούνται αμέσως μετά την κοινοποίησή τους και η προθεσμία για την προσβολή τους στο αρμόδιο δικαστήριο δεν αναστέλλει την εκτέλεσή τους.
- Αίτηση επανασυζήτησης της υπόθεσης επιτρέπεται μόνο για λόγους μη νόμιμης ή εκπρόθεσμης κλήτευσης<sup>56</sup>.

Το Δ.Σ. της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας ή του οικείου επαγγελματικού συνδέσμου οφείλει να διαβιβάσει στο οικείο πρωτοβάθμιο πειθαρχικό όργανο τις περιπτώσεις για παράβαση ντόπινγκ μέσα σε δεκαπέντε (15) ημέρες, αφότου έλαβε γνώση μιας παράβασης ντόπινγκ ή αφότου διαβιβάστηκαν τα θετικά αποτελέσματα ενός ελέγχου ντόπινγκ σύμφωνα με το άρθρο 128 ΣΤ. Η παραβίαση της παραπάνω υποχρέωσης τιμωρείται πειθαρχικά, εφόσον διαπιστωθεί ότι συντρέχει περίπτωση συγκάλυψης.

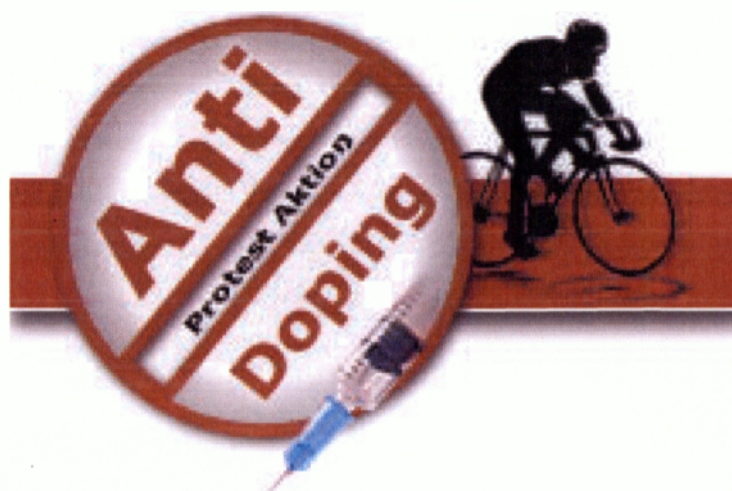
Η έναρξη της κύρωσης για μια παράβαση ντόπινγκ υπολογίζεται από την ημερομηνία λήψης του δείγματος και, εάν επιβλήθηκε για άρνηση υποβολής σε έλεγχο ντόπινγκ, υπολογίζεται από την ημερομηνία της άρνησης ή της μη συμμόρφωσης. Σε κάθε

---

<sup>56</sup> Άρθρο 126 § 1-6 Ν. 3057/2002.

άλλη περίπτωση, η ποινή υπολογίζεται από την ημερομηνία έκδοσης της απόφασης από το οικείο πειθαρχικό όργανο.

Οι διαδικασίες του ελέγχου ντόπινγκ και τα σχετικά με την κοινοποίηση των αποτελεσμάτων τους θέματα υπόκεινται στους περιορισμούς των διατάξεων του Ν. 2472/1997 (ΦΕΚ 50 Α΄) για την προστασία του ατόμου από την επεξεργασία δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα<sup>57</sup>.



---

<sup>57</sup> Άρθρο 128 Ι, § 3-5 Ν. 3057/2002.

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Το πρόβλημα του ντόπινγκ είναι τόσο πολύπλοκο και έχει διαποτίσει τόσο τον παγκόσμιο αθλητισμό σήμερα, που είναι πάρα πολύ δύσκολο αφενός να ελεγχθεί και αφετέρου να περιοριστεί. Ο λαμπερός κόσμος των επιδόσεων και των θριάμβων στα γήπεδα και στους στίβους κρύβει πίσω του έναν πόλεμο χημικών εργαστηρίων που προσπαθούν με διάφορους τρόπους είτε να δημιουργήσουν νέες ουσίες είτε να εφεύρουν τρόπους αποφυγής της ανίχνευσης των ήδη υπαρχόντων. Έτσι, κλονίζεται συθέμελα όλο το αθλητικό οικοδόμημα και, το κυριότερο, πλήττονται ανεπανόρθωτα οι Ολυμπιακοί Αγώνες, που στέκουν στην κορυφή του.

Το ντόπινγκ πλήττει την «καρδιά» του αθλητισμού, όπως μπορεί να πλήξει την «καρδιά» των αθλητών και αθλητριών, που προσφεύγουν σ' αυτό.

Καταρρακώνει τις ηθικές και ανθρώπινες αρχές του αθλητισμού που αφορούν είτε τη σημαντική ευεξία, είτε τον ανταγωνισμό.

Υποβιβάζει τον άνθρωπο και του στερεί όλα εκείνα τα οφέλη που θα μπορούσε να του προσφέρει ο αθλητισμός. Μετατρέπει το πρόσωπο του αθλητή σε αντικείμενο. Ο αθλητής χρησιμοποιείται και κατευθύνεται σε άλλους στόχους, που δεν είναι η ανάπτυξη της ελευθερίας και της αξιοπρέπειας, στόχων της αθλητικής δραστηριότητας.

Το ντόπινγκ στοχεύοντας στην τεχνητή βελτίωση των αθλητικών επιδόσεων, αντιτίθεται σε μια από τις βασικές αρχές του αθλητισμού, την ενθάρρυνση του δίκαιου και με ίσους όρους ανταγωνισμού («πρέπει να νικήσει ο καλύτερος»). Εισάγοντας ορισμένες ουσίες στον οργανισμό του αθλητή αντικαθίσταται η σκοπούμενη δοκιμασία της ανθρώπινους απόδοσης με την κακώς εφαρμοζόμενη επιστήμη.

Επίσης, αντίκειται στην αρχή ότι η αθλητική δραστηριότητα προάγει την υγεία. Πολλές ουσίες ντόπινγκ είναι εξαιρετικά επικίνδυνες όταν λαμβάνονται για άλλους σκοπούς εκτός από ιατρικούς.

Οι σοβαρές μακροχρόνιες επιπτώσεις στην υγεία και τη γονιμότητα και οι βλαβερές σε ορισμένα όργανα, θα έπρεπε να ήταν αρκετές για να αποτρέψουν από τη χρήση τους, κάτι που δυστυχώς δεν συμβαίνει συχνά.

Ήρθε νομίζω η ώρα να ανοίξει ευρύτερα η συζήτηση για το ντόπινγκ στην Ελλάδα και να ενημερωθεί ο κόσμος για τις βλαβερές συνέπειες που αυτό έχει στην υγεία των ανθρώπων, αλλά και για τις καταστροφικές συνέπειές του στην Ιδέα του Ολυμπισμού.

## ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Γαργαλιάνος Δ., «Αθλητισμός και εξωτερική Πολιτική», Εκδόσεις Παπαζήση, Αθήνα 1998.
- Γεωργακόπουλος Γ., «Ντόπινγκ, Μεταξύ Επιτρεπτού και απαγορευμένου», Εκδόσεις SALTO, Αθήνα 2002.
- Κουτσελίνης Α., «Doping, Παρουσίαση του προβλήματος», Επιστημονικές Εκδόσεις, Αθήνα 1996.
- Ξιάρχος Γ., «Ο 6<sup>ος</sup> κύκλος των Ολυμπιακών Αγώνων», Εκδόσεις Ψυχογιός Α.Ε., Αθήνα 2003.
- Φ.Ε.Κ. 239, τεύχος Α', Ν. 3057/2002.
- Houlihan Β., «Ντόπινγκ», Εκδόσεις Παπαζήση, Αθήνα 1999.
- Mottran D.R., «Τα φάρμακα στον Αθλητισμό», Εκδόσεις SALTO, Αθήνα 2002.

## ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ

- Εγκυκλοπαίδεια Υγείας – Fitness, «Υγεία κάθε μέρα», (29/6/05)  
<http://www.care.gr/>
- Έθνος «Ντόπινγκ μέσω DNA, η νέα μάστιγα στον αθλητισμό», (26/5/03),  
<http://users.sch.gr/sacan/arhtra/5.htm>
- Κοντόπουλος Α., «Η υγεία είναι σημαντικότερη από τις νίκες», (7/11/03),  
<http://fakelosdoping.gr>
- Κουτσούκη Δ., «Ντόπινγκ: Η σοβαρότερη ασθένεια του αθλητισμού», (1/10/03) <http://kapodistriako.gr>
- Μαλλιώρα Μ., «Doping: Η απειλή για την αθλητική κοινότητα», (28/6/03),  
<http://www.malliori.gr>.

# ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ



## ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗΣ ΑΘΛΗΤΗ

### ΕΛΕΓΧΟΣ DOPING

Όνομα αθλητή .....  
Αριθμός .....  
Ημερομηνία αγώνα .....

Παρακαλώ λάβετε υπ' όψη σας ότι πρέπει να παρουσιασθείτε στο Κέντρο Ελέγχου Doping το αργότερο μέχρι .....  
(μία ώρα μετά τον αγώνα)

Σε περίπτωση μη προσέλευσης κινδυνεύετε να υποβιβασθείτε. Μπορείτε να συνοδεύεσθε από ένα συνοδό (π.χ. Επίσημο της ομάδας ή ιατρό).

Κατά την επίσκεψή σας αυτή, θα ληφθεί ένα δείγμα ούρων υπό επιτήρηση.

### ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΑΠΟΔΕΙΞΗΣ ΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΗ

Δηλώνω ότι έλαβα την κλίση για έλεγχο Doping και συμφωνώ να προσέλθω όχι αργότερα από την καθορισμένη ώρα.

Υπογραφή

Ημερομηνία

Ώρα

### ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΔΕΛΤΙΟ ΕΛΕΓΧΟΥ DOPING

Αθλητής

Υπογραφές

Όνομα  
Αριθμός

Αθλητής

Χώρα  
Ημερομηνία και ώρα  
αγώνα

Επίσημος  
εκπρόσωπος  
ελέγχου doping

Ώρα λήψης δείγματος  
ούρων

Δήλωση φαρμάκων  
που έχουν ληφθεί

Αριθμός φιαλιδίου Α  
Αριθμός φιαλιδίου Β  
Αριθμός φιαλιδίου Γ  
Όγκος ούρων (σε κ.εκ.)  
PH ούρων

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ : Καθορισμός απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων ντόπινγκ, κατά την έννοια των άρθρων 128B και 128Γ του ν. 2725/1999.

## Α Π Ο Φ Α Σ Η

### ΟΙ ΥΠΟΥΡΓΟΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ

Έχοντας υπόψη :

1. Τις διατάξεις :
  - α) Του Ν. 1558/1985 <<Κυβέρνηση και Κυβερνητικά Όργανα, όπως ισχύει>>.
  - β) Του άρθρου 128 Γ του Ν. 2725/1999 (ΦΕΚ 121, Α') <<Ερασιπεχνικός και Επαγγελματικός Αθλητισμός και άλλες διατάξεις>>, το οποίο προστέθηκε με το άρθρο 54 του Ν. 3057/2002 (ΦΕΚ 239, Α') <<Τροποποίηση και συμπλήρωση του Ν. 2725/1999, ρύθμιση θεμάτων Υπουργείου Πολιτισμού και άλλες διατάξεις>>.
2. Την αρ. 133/24-3-2004 (ΦΕΚ 527, Β', 24-3-2004) απόφαση του Πρωθυπουργού και Υπουργού Πολιτισμού <<Ανάθεση άσκησης αρμοδιοτήτων στην Αναπληρωτή Υπουργό Πολιτισμού Φάνη Πάλλη - Πετραλιά και στους υφυπουργούς Γεώργιο Ορφανό και Πέτρο Τατούλη>>, όπως αυτή διορθώθηκε με το υπ' αριθμ. 558, Β', 2-4-2004 ΦΕΚ.
3. Το υπ' αρ. πρωτ. 45/13-5-2004 έγγραφο του Εθνικού Συμβουλίου Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (Ε.Σ.ΚΑ.Ν), με το οποίο διατυπώνεται η γνώμη του.
4. Τον κατάλογο απαγορευμένων ουσιών 2004, που ισχύει από 26/3/2004, ο οποίος εκδίδεται, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Κώδικα Αντιντόπινγκ του Παγκοσμίου Οργανισμού Αντιντόπινγκ, ως διεθνής κατάλογος απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων.
5. Το γεγονός ότι από την παρούσα απόφαση δεν προκαλείται δαπάνη εις βάρος του Κρατικού Προϋπολογισμού.

## Α Π Ο Φ Α Σ Ι Ζ Ο Υ Μ Ε

Καθορίζουμε ως εξής τα απαγορευμένα μέσα (ουσίες και μεθόδους), κατά την έννοια των άρθρων 128 Β και 128 Γ του ν. 2725/1999, τα οποία έχουν τη δυνατότητα να μεταβάλλουν τεχνητά την αγωνιστική διάθεση, ικανότητα ή απόδοση ενός αθλητή είτε να συγκαλύψουν μια τέτοια μεταβολή.

I. ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ  
ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΑ

A. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

1. ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ - STIMULANTS

Τα παρακάτω διεγερτικά απαγορεύονται, συμπεριλαμβανομένων των οπτικών (D- και L) ισομερών τους, όπως :

Αδραφινίλη	adrafinil
Αιθυλμεθαμφεταμίνη	etilamphetamine
Αιθυλεφρίνη	etilefrine
Αμφεπραμόνη	amfepramone
Αμφαιναζόλη	amiphenazole
Αμφεταμίνη	amphetamine
Αμφεταμινίλη	amphetaminil
Βενζαμφεταμίνη	benzphetamine
Βρωμαντάνη	bromantan
Διμεθυλαμφεταμίνη	dimethylamphetamine
Εφεδρίνη *	ephedrine*
Καθίνη**	cathine**
Καρφεδόνη	carphedon
Κοκαΐνη	cocaine
Μεθαμφεταμίνη	methamphetamine
Μεθυλαμφεταμίνη	methylamphetamine
Μεθυλενοδιοξυαμφεταμίνη	methylenedioxyamphetamine
Μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη	methylenedioxymethamphetamine
Μεθυλεφεδρίνη *	methylephedrine*
Μεθυλφαινιδάτη	methylphenidate
Μεσοκάρμπ	mesocarb
Μεφαινορέξ	mefenorex
Μεφαιντερμίνη	mephentermine
Μοδαφινίλη	modafinil
Νικεταμίδιο	nikethamide
Νορφαινφλουραμίνη	norfenfluramine
Παραυδροξυαμφεταμίνη	parahydroxyamphetamine
Πεμολίνη	pemoline
Προλιντάνη	prolintane
Σελεγιλίνη	selegiline
Στρυχνίνη	strychnine
Φαινδιμετραζίνη	phendimetrazine
Φαινετυλλίνη	fenetylline
Φαινκαμφαμίνη	fencamfamin
Φαινπροπορέξ	fenproporex
Φαιντερμίνη	phentermine
Φαινφλουραμίνη	fenfluramine
Φαινμετραζίνη	phenmetrazine
Φουρφαινορέξ	furfenorex
Χλωβενζορέξ	clobenzorex

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοιες φαρμακολογικές επιδράσεις.

\* Οι ουσίες εφεδρίνη και μεθυλεφεδρίνη απαγορεύονται, όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 10 μικρογραμμάρια ανά κυβικό χιλιοστό.

\*\* Η ουσία καθίνη-cathine απαγορεύεται, όταν η συγκέντρωση της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 5 μικρογραμμάρια ανά κυβικό χιλιοστό.

## 2. ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ - NARCOTICS'

Τα παρακάτω ναρκωτικά απαγορεύονται:

Βουπρενορφίνη	buprenorphine
Δεξτρομοραμίδιο	dextromoramide
Διακετυλομορφίνη- Διαμορφίνη (ηρωίνη)	diamorphine (heroin)
Μεθαδόνη	methadone
Μορφίνη	morphine
Οξυκωδόνη	oxycodone
Οξυμορφόνη	oxymorphone
Πενταζοκίνη	pentazocine
Πεθιδίνη	pethidine
Υδρομορφόνη	hydromorphone

## 3. ΚΑΝΝΑΒΙΝΟΕΙΔΗ – CANNABINOIDS

Τα κανναβινοειδή (όπως αυτά που περιέχονται σε χασίς, μαριχουάνα, κ.λ.π ) απαγορεύονται.

## 4. ΑΝΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Οι αναβολικοί παράγοντες απαγορεύονται.

### 4.1. Ανδρογόνα Αναβολικά Στεροειδή (ΑΑΣ)

α. Εξωγενή ΑΑΣ (ουσίες που δεν είναι δυνατό να παραχθούν από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες), συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στα:

ανδροσταδιενόνη	androstadienone
γεστρινόνη	gestrinone
δαναζόλη	danazol
δελτα1-ανδροστενο- 3,17-διόνη	delta1-androstene-3,17-dione
διυδροχλωρομεθυλτεστοστερόνη	dehydrochloromethyltestosterone
δροστανολόνη	drostanolone
δροστανεδιόλη	drostanediol
κινμπολόνη	quinbolone
κλοστεμπολόνη	clostebol
μεθανδιενόνη	methandienone
μεθαινολόνη	metenolone
μεθανδριόλη	methandriol
μεθυλτεστοστερόνη	methyltestosterone,
μεστενολόνη	mestrenolone,

μεστερολόνη	mesterolone
μιμπολερόνη	mibolerone
μπολαστερόνη	bolasterone
μπολδενόνη	boldenone
μπολδιόνη	boldione
νανδρολόνη	nandrolone
9-νορανδροστενεδιόλη	9-norandrostenediol
19-νορανδροστενεδιόνη	19-norandrostenedione
νορμπολεθόνη	norbolethone
νοραιθανδρολόνη	norethandrolone
οξαμπολόνη	oxabolone
οξανδρολόνη	oxandrolone
οξυμεθολόνη	oxymetholone
οξυμεστερόνη	oxymesterone
στανοζολόλη	stanozolol,
στενμπολόνη	stenbolone
1-τεστοστερόνη	1-testosterone(delta1-
(δέλτα1-διυδροτεστοστερόνη)	dihydrotestosterone)

τρενμπολόνη	trenbolone
4-υδροξυ-19-νορτεστοστερόνη	4-hydroxy-19-nortestosterone
4-υδρο-τεστοστερόνη	4-hydroxytestosterone
φθοριοξυμεστερόνη	fluoxymesterone
φορμεμπολόνη	formebolone

και κάθε ουσία με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια/ες φαρμακολογική/ες δράση/εις.

β. Ενδογενή ΑΑΣ (ουσίες οι οποίες είναι δυνατό να παραχθούν από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες) συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στα:

ανδροστενεδιόλη	androstenediol
ανδροστενεδιόνη	androstenedione
διυδροεπιανδροστερόνη	dehydroepiandrosterone (DHEA)
διυδροτεστοστερόνη	dihydrotestosterone,
τεστοστερόνη	testosterone
φθοριοξυμεστερόνη	fluoxymesterone
φορμεμπολόνη	formebolone

και κάθε ουσία με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια/ες φαρμακολογική/ες δράση/εις.

Ένα δείγμα από αθλητή θα θεωρηθεί ότι περιέχει απαγορευμένη ουσία ως οι ανωτέρω (β), όταν η συγκέντρωση της ουσίας ή των μεταβολιτών της ή των δεικτών της και / ή οποιωνδήποτε άλλων σχετικών αναλογιών στο δείγμα αυτό παρεκκλίνει από τη διακύμανση των φυσιολογικών τιμών που προκύπτουν από ενδογενή παραγωγή. Ένα δείγμα δεν θα θεωρηθεί ότι περιέχει μία απαγορευμένη ουσία σε κάθε σχετική περίπτωση κατά την οποία ο αθλητής μπορεί να αποδείξει ότι η συγκέντρωση της απαγορευμένης ουσίας ή των μεταβολιτών της ή των δεικτών της και / ή οι σχετικές αναλογίες στο δείγμα του αθλητή οφείλεται σε παθολογική ή φυσιολογική κατάσταση. Σε κάθε περίπτωση και σε οποιαδήποτε συγκέντρωση, το εργαστήριο θα πρέπει να αναφέρει τα οποιαδήποτε ευρήματα που προκύπτουν από αξιόπιστη



αναλυτική μέθοδο, εάν μπορεί να αποδείξει ότι η απαγορευμένη ουσία είναι εξωγενούς προέλευσης.

Εάν το αποτέλεσμα του εργαστηρίου δεν καταλήγει σε βέβαιο συμπέρασμα, σύμφωνα με τα όσα αναφέρθηκαν παραπάνω, το Ε.Σ.ΚΑ.Ν, εφόσον υπάρχουν σοβαρές ενδείξεις, όπως σύγκριση με πρότυπες στεροειδείς ουσίες, θα πρέπει να προβεί σε περαιτέρω έρευνα για πιθανή χρήση μίας απαγορευμένης ουσίας

Αν ο λόγος τεστοστερόνη / επιτεστοστερόνη (τ/ε) είναι μεγαλύτερος του 6, το Ε.Σ.ΚΑ.Ν, πριν το δείγμα χαρακτηριστεί θετικό, υποχρεωτικά διεξάγει έρευνα, για να αποκλεισθεί η περίπτωση της φυσιολογικής ή παθολογικής κατάστασης της παρουσίας τεστοστερόνης. Θα πρέπει να συνταχθεί πλήρης έκθεση, που θα περιέχει καταγραφή προηγούμενων ελέγχων, διαδοχικών ελέγχων και κάθε αποτέλεσμα της ενδοκρινολογικής έρευνας. Αν δεν υπάρχουν διαθέσιμα αποτελέσματα προηγούμενων ελέγχων, ο αθλητής θα πρέπει να ελέγχεται, χωρίς προειδοποίηση, τουλάχιστον μία φορά κάθε μήνα και για τρεις (3) μήνες και τα αποτελέσματα των ελέγχων αυτών θα συμπεριλαμβάνονται στην πιο πάνω έκθεση.

Άρνηση ή μη συμμόρφωση του αθλητή να συνεργαστεί στις έρευνες θα έχει ως αποτέλεσμα να θεωρηθεί ότι το δείγμα του αθλητή περιέχει την απαγορευμένη ουσία.

#### 4.2. Άλλοι Αναβολικοί Παράγοντες

ζερανόλη  
κλενβουτερόλη

zeranol  
clenbuterol

#### 5. ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ

Οι παρακάτω ουσίες απαγορεύονται, συμπεριλαμβανομένων άλλων ουσιών με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια/ες φαρμακολογική/ες δράση/εις καθώς και των αποδεδειγμένων τους παραγόντων:

1. Αυξητική Ορμόνη (Growth Hormone - hGH) και Αυξητικοί Παράγοντες του τύπου της Ινσουλίνης (Insulin like Growth Factor - IGF-1)
2. Ερυθροποιητίνη – (Erythropoietin - EPO)
3. Ινσουλίνη- (Insulin)
4. Κορτικοτροπίνες – (Corticotrophins)
5. Υποθαλαμικές και συνθετικές γοναδοτροπίνες (Pituitary and synthetic gonatrophins - LH) απαγορευμένες μόνο σε άρρενες
6. Χοριονική Γοναδοτροπίνη - (Chorionic Gonadotrophin - hCG) απαγορευμένη μόνο σε άρρενες

Ένα δείγμα θα θεωρείται ότι περιέχει μία απαγορευμένη ουσία από τις ως άνω αναφερθείσες ουσίες, όταν η συγκέντρωση της απαγορευμένης ουσίας ή των μεταβολιτών της και / ή σχετικών αναλογιών ή δεικτών στο δείγμα του αθλητή

υπερβαίνει το εύρος των φυσιολογικών τιμών, ώστε να μην είναι σύμφωνη με τη φυσιολογική ενδογενή παραγωγή, εκτός εάν ο αθλητής μπορεί να αποδείξει ότι η συγκέντρωση οφειλόταν σε μία φυσιολογική ή παθολογική κατάσταση.

Η παρουσία άλλων ουσιών με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια/ες φαρμακολογική/ες δράση/εις, διαγνωστικών δεικτών ή αποδεσμευτικών παραγόντων μίας ορμόνης από τις παραπάνω αναφερθείσες ή οποιοδήποτε άλλου στοιχείου το οποίο υποδηλώνει ότι η ουσία που βρέθηκε δεν είναι μία ορμόνη που παρήχθη φυσιολογικά, θα πρέπει να αναφέρεται ως αναλυτικό εύρημα που χρήζει διερεύνησης.

## 6. Β2-ΑΓΩΝΙΣΤΕΣ

Όλοι οι β2-αγωνιστές, συμπεριλαμβανομένων των D- και L- ισομερών τους, απαγορεύονται, εκτός της φορμοτερόλης - formoterol, της σαλβουταμόλης - salbutamol, της σαλμετερόλης - salmeterol και της τερβουταλίνης – terbutaline, που επιτρέπονται μόνο με εισπνοή για την πρόληψη και / ή τη θεραπεία του άσθματος και του άσθματος με βρογχόσπασμο, το οποίο προκαλείται κατά την άσκηση. Στην περίπτωση αυτή απαιτείται μια ιατρική γνωμάτευση, ώστε η περίπτωση να περιληφθεί στις εξαιρέσεις απαγόρευσης λόγω θεραπευτικής χρήσης, σύμφωνα με τις διατάξεις της ελληνικής και παγκόσμιας νομοθεσίας και τα προβλεπόμενα στον Κώδικα Αντιντόπινγκ του WADA. Παρά την καταγραφή της περίπτωσης ως εξαίρεσης απαγόρευσης, λόγω θεραπευτικής χρήσης, όταν το Εργαστήριο αναφέρει συγκέντρωση σαλβουταμόλης (ελεύθερο κλάσμα και κλάσμα συνδεδεμένο με γλυκουρονικό οξύ) μεγαλύτερης των 1000ng/ml, αυτή θεωρείται ως αναλυτικό εύρημα που χρήζει περαιτέρω διερεύνησης, εκτός αν ο αθλητής αποδείξει ότι το αποτέλεσμα τούτο ήταν συνέπεια της θεραπευτικής χρήσης σαλβουταμόλης με εισπνοή.

## 7. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΜΕ ΑΝΤΙ-ΟΙΣΤΡΟΓΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Αναστολείς της αρωματάσης	aromatase inhibitors,
Κλομιφαίνη	clomiphene
Κυκλοφενύλη	cyclofenil
Ταμοξιφαίνη	tamoxifen

απαγορεύονται μόνο σε άρρενες.

## 8. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΠΟΚΡΥΨΗΣ

Οι παράγοντες απόκρυψης απαγορεύονται. Είναι προϊόντα τα οποία έχουν τη δυνατότητα να μειώσουν την απέκκριση των απαγορευμένων ουσιών, να καλύψουν την παρουσία τους στα ούρα ή σε άλλα δείγματα που χρησιμοποιούνται στον έλεγχο ντόπινγκ ή να μεταβάλουν τις αιματολογικές παραμέτρους.

Οι παράγοντες απόκρυψης περιλαμβάνουν, αλλά δεν περιορίζονται στα:

Διουρητικά *	diuretics
Επιτεστοστερόνη	epitestosterone
Προβενεσίδη	probenecid

παράγοντες που διογκώνουν το πλάσμα - plasma expanders (π.χ. δεξτράνη – dextran, υδροξυαιθυλ – άμυλο, hydroxyethyl starch).

\* Η ιατρική γνωμάτευση σύμφωνα με τις διατάξεις της ελληνικής νομοθεσίας και του Παγκοσμίου Κώδικα Αντιντόπινγκ του WADA, για τις εξαιρέσεις λόγω θεραπευτικής χρήσης, δεν ισχύει, εάν τα ούρα του αθλητή περιέχουν διουρητικό μαζί με μια απαγορευμένη ουσία σε συγκέντρωση έστω και χαμηλότερη από την ουδό απέκκρισής της.

Τα διουρητικά που απαγορεύονται είναι:

Αιθακρινικό οξύ	etacrynicacid
Ακεταζολαμίδιο	acetazolamide
Αμιλορίδη	amiloride
Βουμετανίδη	bumetanide
Θειαζίδες (π.χ. βενδροφθορομεθειαζίδιο – bendroflumethiazide, χλωροθειαζίδιο – chlorothiazide, υδροχλωροθειαζίδιο-hydrochlorothiazide)	thiazides
Ινδαπαμίδη	indapamide
Κανρενόνη	canrenone
Μερσαλίλ	mersalyl
Σπιρονολακτόνη	spironolactone
Τριαμτερένιο	triamterene
Φουροσεμίδη	furosemide
Χλωρθαλιδόνη και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια φαρμακολογική δράση.	chlortalidone

## 9. ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΣΤΕΡΟΕΙΔΗ

Τα γλυκοκορτικοστεροειδή απαγορεύονται, όταν χορηγούνται από το στόμα, το ορθό ή ενδοφλεβίως ή ενδομυϊκώς.

Κάθε άλλος τρόπος χορήγησης απαιτεί ιατρική γνωμάτευση, σύμφωνα με τις διατάξεις της Ελληνικής νομοθεσίας και του Παγκόσμιου Κώδικα Αντιντόπινγκ του WADA.

## B. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

### 1. ΑΥΞΗΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ

Απαγορεύονται:

α. Το Ντόπινγκ αίματος. Ντόπινγκ αίματος είναι η χρήση αυτόλογου, ομόλογου ή ετερόλογου αίματος ή προϊόντων ερυθρών αιμοσφαιρίων οποιασδήποτε άλλης προέλευσης, εκτός νόμιμης ιατρικής θεραπείας.

β. Η χρήση προϊόντων που αυξάνουν την πρόσληψη, μεταφορά ή κατανομή οξυγόνου, π.χ. ερυθροποιητίνες - erythropoietins, τροποποιημένα προϊόντα αιμοσφαιρίνης, συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων, σε υποκατάστατα αίματος βασισμένα στην αιμοσφαιρίνη, προϊόντα αιμοσφαιρίνης, μικροενκαψυλιωμένες, υπερφθόριο -χημικές ενώσεις-perfluorochemicals και εφaproxiral - efarproxiral (RSR13).

## 2. ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΟΙ, ΧΗΜΙΚΟΙ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ

Φαρμακολογικός, χημικός και φυσικός χειρισμός είναι η χρήση ουσιών και μεθόδων, συμπεριλαμβανομένων των παραγόντων απόκρισης, που μεταβάλλουν ή τείνουν να μεταβάλουν ή ευλόγως μπορεί να θεωρηθεί ότι μεταβάλλουν την ακεραιότητα και την εγκυρότητα των δειγμάτων που συλλέγονται σε ελέγχους ντόπινγκ.

Οι χειρισμοί περιλαμβάνουν αλλά δεν περιορίζονται, σε καθετηριασμό, αντικατάσταση και /ή νόθευση ούρων, παρεμπόδιση της νεφρικής απέκκρισης, ως και τροποποίηση στις συγκεντρώσεις τεστοστερόνης και επιτεστοστερόνης.

## 3. ΓΟΝΙΔΙΑΚΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Ντόπινγκ γονιδίων ή κυττάρων είναι η χρήση, για μη θεραπευτικούς λόγους, γονιδίων, γενετικών στοιχείων και / ή κυττάρων τα οποία έχουν την ικανότητα να αυξήσουν την αθλητική απόδοση.

## II. ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΠΟΥ ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΜΕΣΑ ΚΑΙ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

### A. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

Όλες οι κατηγορίες που παρατίθενται πιο κάτω παραπέμπουν σε όλες εκείνες τις ουσίες και μεθόδους που αναφέρθηκαν, σε προηγούμενη ανάλογη παράγραφο.

4. ΑΝΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ
5. ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ
6. ΒΗΤΑ2- ΑΓΩΝΙΣΤΕΣ\*
7. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΜΕ ΑΝΤΙ-ΟΙΣΤΡΟΓΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ
8. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΠΟΚΡΥΨΗΣ

\* Η κλενβουτερόλη - clenbuterol και η σαλβουταμόλη - albutamol θεωρούνται ως απαγορευμένες ουσίες, μόνο όταν η συγκέντρωσή τους στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 1000ng/mL.

### B. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

1. ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ
2. ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΟΣ, ΧΗΜΙΚΟΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟΣ ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ
3. ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΓΟΝΙΔΙΩΝ

### III. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

#### 1. ΑΙΘΥΛΙΚΗ ΑΛΚΟΟΛΗ

Η αιθυλική αλκοόλη (αιθανόλη) ελέγχεται και θεωρείται ως παράβαση ντόπινγκ, μόνο εντός αγώνα στα παρακάτω αθλήματα. Η ανίχνευση θα γίνεται με ανάλυση του εκπνεόμενου αέρα και/ ή αίματος. Η συγκέντρωση της αλκοόλης που συνιστά παράβαση ντόπινγκ για κάθε παγκόσμια αθλητική ομοσπονδία αναφέρεται σε παρένθεση. Εάν δεν σημειώνεται όριο, η παρουσία οποιασδήποτε ποσότητας αλκοόλης θα συνιστά παράβαση ντόπινγκ.

Αερόναυτική (Παγκόσμια Αεραθλητική Ομοσπονδία - FAI)	(0.05 g/L)
Τοξοβολία (Παγκόσμια Ομοσπονδία Τοξοβολίας - FITA)	(0.10 g/L)
Αυτοκίνητα (Παγκόσμια Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)	
Μπιλιάρδο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπιλιάρδου - WCBS)	
Boules (CMSB)	(0.50 g/L)
Ρυθμική Γυμναστική (Παγκόσμια Γυμναστική Ομοσπονδία - FIG)	(0.10 g/L)
Καράτε (Παγκόσμια Ομοσπονδία Καράτε - WKF)	(0.40 g/L)
Μοντέρνο Πένταθλο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου - UIPM)	(0.10 g/L)
Μοτασσυκλετισμός (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μοτασσυκλετισμού - FIM)	
Roller Sports (FIRS)	(0.02 g/L)
Σκι σε χιόνι (Παγκόσμια Ομοσπονδία Χιονοδρομίας - FIS)	
Τρίαθλο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Τρίαθλου - ITU)	(0.40 g/L)
Πυγμαχία (Παγκόσμια Ομοσπονδία Πυγμαχίας - FILA)	

#### 2. Β - ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ

Οι β- αναστολείς απαγορεύονται μόνο εντός αγώνα, εκτός εάν καθορίζεται διαφορετικά, στα παρακάτω αθλήματα.

Αερόναυτική (Παγκόσμια Αεραθλητική Ομοσπονδία FAI)  
Τοξοβολία (Παγκόσμια Ομοσπονδία Τοξοβολίας - FITA) (απαγορεύεται επίσης εκτός αγώνα)  
Αυτοκίνητα (Παγκόσμια Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)  
Μπιλιάρδο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπιλιάρδου - WCBS)  
Bobsleigh ( Παγκόσμια Ομοσπονδία Bobsleigh - FIBT)  
Boules (CMSB)



Μπριτζ (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπριτζ - FMB)  
Σκάκι (Παγκόσμια Σκακιστική Ομοσπονδία - FIDE)  
Curling (Παγκόσμια Ομοσπονδία Κέρλινγκ - WCF)  
Ρυθμική Γυμναστική (Παγκόσμια Γυμναστική Ομοσπονδία - FIG)  
Μοτοσυκλετισμός (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μοτοσυκλετισμού - FIM)  
Μοντέρνο Πένταθλο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου - IUPM)  
Μπόουλινγκ (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπόουλινγκ - FIQ)  
Ιστιοπλοΐα (Παγκόσμια Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία - ISAF) αγώνες πηδαλίων μόνο  
Σκοποβολή (Παγκόσμια Σκοπευτική Ομοσπονδία - ISSF) (απαγορεύεται επίσης εκτός αγώνα)  
Σκι σε χιόνι (Παγκόσμια Ομοσπονδία Χιονοδρομίας - FIS) άλμα σκι και χιονοσανίδα ελεύθερο  
Κολύμβηση (Παγκόσμια Κολυμβητική Ομοσπονδία - FINA) καταδύσεις και συγχρονική κολύμβηση  
Πυγμαχία (Παγκόσμια Ομοσπονδία Πυγμαχίας - FILA)

Οι β –αναστολείς περιλαμβάνουν, χωρίς να περιορίζονται, στα παρακάτω:

Ακεβουτόλη	acebutolol
Αλπρενολόλη	alprenolol
Ατενολόλη	atenolol
Βηταξολόλη	betaxolol
Βισοπρολόλη	bisoprolol
Βουνολόλη	bunolol
Εσμολόλη	esmolol
Καρτεολόλη	carteolol
Καρβεδιλόλη	carvedilol
Κελιπρολόλη	celiprolol
Λαβηταλόλη	labetalol
Λεβοβουνόλη	levobunolol
Μετιπρανολόλη	metipranolol
Μετοπρολόλη	metoprolol
Ναδολόλη	nadolol
Οξπρενολόλη	oxprenolol
Πινδολόλη	pindolol
Προπρανολόλη	propranolol
Σοταλόλη	sotalol
Τιμολόλη	timolol

### 3 ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ

Τα διουρητικά απαγορεύονται εντός και εκτός αγώνα σε όλα τα αθλήματα ως παράγοντες απόκρισης. Ωστόσο, στο άθλημα της άρσης βαρών και στα αθλήματα στα οποία η απώλεια βάρους μπορεί να αυξήσει την απόδοση, δε θα γίνονται αποδεκτές ούτε οι εξαιρέσεις απαγόρευσης λόγω θεραπευτικής χρήσης διουρητικών

Body-Building (Παγκόσμια Ομοσπονδία Σωματικής Διάπλασης - IFBB)  
Πυγμαχία (Παγκόσμια Ομοσπονδία Πυγμαχίας - AIBA)  
Τζούντο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Τζούντο - IJF)  
Καράτε (Παγκόσμια Ομοσπονδία Καράτε - WKF)

Powerlifting (IPF)

Κωπηλασία (Παγκόσμια Κωπηλατική Ομοσπονδία - Light-Weight) (FISA)

Σκι (Παγκόσμια Ομοσπονδία Χιονοδρομίας - FIS) μόνο για άλμα σκι

Ταε κβο ντο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Τάε Κβο Ντο -WTF)

Άρση Βαρών (Παγκόσμια Ομοσπονδία Άρσης Βαρών - IWF)

Πάλη (Παγκόσμια Ομοσπονδία Πάλης - FILA)

Γουσου-Κουνγκφου (Παγκόσμια Ομοσπονδία Γουσου – ΚουνγκΦου - IWUF)

Η απόφαση αυτή να δημοσιευτεί στην Εφημερίδα της Κυβέρνησης.

Ο ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΟΡΦΑΝΟΣ

ΝΙΚΗΤΑΣ ΚΑΚΛΑΜΑΝΗΣ



01002391010020072



4535

# ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ

## ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ ΠΡΩΤΟ

Αρ. Φύλλου 239

10 Οκτωβρίου 2002

ΝΟΜΟΣ ΥΠ' ΑΡΙΘ. 3057

Τροποποίηση και συμπλήρωση του Ν. 2725/1999, ρύθμιση θεμάτων Υπουργείου Πολιτισμού και άλλες διατάξεις.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

Εκδίδομε τον ακόλουθο νόμο που ψήφισε η Βουλή:

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α'**  
**ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ**  
**ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ**

Άρθρο 1

Το άρθρο 41 του Ν. 2725/1999 (ΦΕΚ 121 Α') αντικαθίσταται ως εξής:

\*Άρθρο 41

Αντιμετώπιση της βίας  
με αφορμή αθλητικές εκδηλώσεις

1. Κάθε πρόσωπο που παρευρίσκεται ή συμμετέχει με οποιαδήποτε ιδιότητα και με οποιονδήποτε τρόπο στην εν γένει αγωνιστική δραστηριότητα των αθλητικών σωματείων, των τμημάτων αμειβόμενων αθλητών (Τ.Α.Α.) και των αθλητικών ανωνύμων εταιρειών (Α.Α.Ε.) πριν, στη διάρκεια και μετά τη λήξη των αθλητικών συναντήσεων, οφείλει να τηρεί τους νόμους, τους κανονισμούς και τους κανόνες του φιλάθλου πνεύματος.

2. Τα πρόσωπα της παραγράφου 1 του παρόντος οφείλουν να συμβάλλουν στη διασφάλιση συνθηκών ομαλής διεξαγωγής των αθλητικών συναντήσεων, στο μέτρο και στο βαθμό των αρμοδιοτήτων τους. Απαγορεύεται οποιαδήποτε δημόσια δήλωση ή άλλη ενέργεια αθλητών, προπονητών, μελών διοικήσεων αθλητικών σωματείων, ενώσεων, ομοσπονδιών, Τ.Α.Α. ή Α.Α.Ε. ή διαιτητών που μπορεί να διαταράξει την ομαλή διεξαγωγή αθλητικής συνάντησης ή να πυροδοτήσει την ένταση και την αντιπαράθεση μεταξύ φιλάθλων.

3. Η με οποιονδήποτε υπαίτιο τρόπο συμμετοχή σε πράξεις που δυσφημούν τον αθλητισμό, συνιστά ιδιαίτερα επιβαρυντική περίπτωση που συνεκτιμάται από τα αρμόδια πειθαρχικά όργανα, όπως ορίζεται από τις οικείες καταστατικές διατάξεις ή τις διατάξεις των οικείων κανονισμών ή από άλλες διατάξεις.

4. Ποσοστό πέντε τοις εκατό (5%) επί του αντιτίμου του εισιτηρίου των αγώνων ποδοσφαίρου, καλαθοσφαίρισης,

πετοσφαίρισης, υδατοσφαίρισης και χειροσφαίρισης περιέρχεται ως πόρος στα ασφαλιστικά ταμεία του αστυνομικού προσωπικού (Ε.Τ.Ε.Χ. - Τ.Α.Υ.Α.Π.). Τα ανωτέρω έσοδα επιμερίζονται κατά ποσοστό εξήντα οκτώ τοις εκατό (68%) στο Ε.Τ.Ε.Χ. και τριάντα δύο τοις εκατό (32%) στο Τ.Α.Υ.Α.Π. Με κοινή απόφαση των Υπουργών Οικονομίας και Οικονομικών, Πολιτισμού και Δημόσιας Τάξης καθορίζονται η διαδικασία είσπραξης των εσόδων, η διαχείρισή τους, καθώς και κάθε άλλη αναγκαία λεπτομέρεια."

Άρθρο 2

Στο Ν. 2725/1999 προστίθεται άρθρο 41Α που έχει ως εξής:

"Άρθρο 41Α

Διαρκής Επιτροπή για την Αντιμετώπιση της Βίας

1. Συνιστάται στη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού Διαρκής Επιτροπή Αντιμετώπισης της Βίας (Δ.Ε.Α.Β.). Η Επιτροπή αποτελείται από:

α) δύο (2) εκπροσώπους της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού,

β) έναν (1) ανώτερο ή ανώτατο αξιωματικό της ΕΛ.ΑΣ. με εμπειρία στα θέματα που χειρίζεται η Επιτροπή, που υποδεικνύεται από τον Υπουργό Δημόσιας Τάξης,

γ) έναν (1) εκπρόσωπο της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής,

και κατά περίπτωση, ανάλογα με το άθλημα του οποίου θέματα αντιμετωπίζει, από:

- έναν (1) εκπρόσωπο της Ελληνικής Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας, έναν (1) εκπρόσωπο της Ένωσης Ποδοσφαιρικών Ανωνύμων Εταιριών (Ε.Π.Α.Ε.) και έναν (1) εκπρόσωπο του Πανελληνίου Συνδέσμου Αμειβόμενων Ποδοσφαιριστών (Π.Σ.Α.Π.), όταν πρόκειται για θέματα ποδοσφαίρου,

- έναν (1) εκπρόσωπο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης, έναν (1) εκπρόσωπο του Ελληνικού Συνδέσμου Ανωνύμων Καλαθοσφαιρικών Εταιριών (Ε.Σ.Α.Κ.Ε.) και έναν (1) εκπρόσωπο του Πανελληνίου Συνδέσμου Αμειβόμενων Καλαθοσφαιριστών (Π.Σ.Α.Κ.), όταν πρόκειται για θέματα καλαθοσφαίρισης,

- έναν (1) εκπρόσωπο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Πετοσφαίρισης (Ε.Ο.ΠΕ.), έναν (1) εκπρόσωπο της Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης Ελλάδος (Ο.Χ.Ε.) και έναν (1) εκπρόσωπο της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος

(Κ.Ο.Ε.), όταν πρόκειται για θέματα πετοσφαίρισης, χειροσφαίρισης ή υδατοσφαίρισης, αντίστοιχα.

Η Δ.Ε.Α.Β. συνεδριάζει σε επταμελή σύνθεση όταν πρόκειται για θέματα ποδοσφαίρου ή καλαθοσφαίρισης, σε πενταμελή σύνθεση όταν πρόκειται για θέματα πετοσφαίρισης, χειροσφαίρισης και υδατοσφαίρισης και σε πλήρη σύνθεση με συμμετοχή όλων των παραπάνω προσώπων σε περίπτωση λήψης απόφασης για θέματα γενικότερου ενδιαφέροντος.

2. Τα μέλη της Δ.Ε.Α.Β. ορίζονται για θητεία τριών (3) ετών με απόφαση του Υπουργού Πολιτισμού. Με την ίδια απόφαση ορίζεται ο πρόεδρος και ο αναπληρωτής πρόεδρος μεταξύ των εκπροσώπων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, καθώς και ο γραμματέας, ο οποίος είναι μόνιμος υπάλληλος της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Στον πρόεδρο, στα μέλη και στον γραμματέα της Επιτροπής καταβάλλεται μηνιαία αποζημίωση, που ορίζεται με κοινή απόφαση των Υπουργών Οικονομίας και Οικονομικών και Πολιτισμού και εκδίδεται σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 2470/1997 σε συνδυασμό με τις όμοιες του Ν. 2362/1995, όπως κάθε φορά ισχύουν. Οι αποζημιώσεις, τα έξοδα και οι εν γένει δαπάνες λειτουργίας της Δ.Ε.Α.Β. καλύπτονται από τα ειδικά έσοδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού του άρθρου 49 του παρόντος νόμου. Με απόφαση του Υπουργού Πολιτισμού θεσπίζεται κανονισμός λειτουργίας της Δ.Ε.Α.Β.

3. Η Διαρκής Επιτροπή Αντιμετώπισης της Βίας (Δ.Ε.Α.Β.) έχει ως έργο:

α) τη διαρκή μελέτη του φαινομένου της κάθε μορφής βίας στον αθλητισμό, την αναζήτηση των αιτιών που το προκαλούν και την εισήγηση στα αρμόδια όργανα για τη λήψη των αναγκαίων μέτρων,

β) την εισήγηση στους αρμόδιους φορείς για τη συνεχή και υπεύθυνη πληροφόρηση της φιλάθλης κοινής γνώμης σχετικά με την έκταση του φαινομένου της βίας στους αθλητικούς χώρους,

γ) τη μέριμνα ώστε να ευαισθητοποιηθούν τα μέσα μαζικής ενημέρωσης για τη σπουδαιότητα του ρόλου τους κατά την παρουσίαση των αθλητικών γεγονότων,

δ) τη μέριμνα, την παρακολούθηση, το συντονισμό και τον έλεγχο της εφαρμογής των διατάξεων που ρυθμίζουν την αντιμετώπιση του φαινομένου της βίας, την προστασία και την ασφάλεια των αθλουμένων και των θεατών στους αγωνιστικούς χώρους, καθώς και την υποβολή σχετικών εισηγήσεων στα αρμόδια όργανα,

ε) την εισήγηση κάθε άλλου πρόσφορου μέτρου, που κατά τη γνώμη της απαιτείται, για την εξασφάλιση της ευταξίας κατά τις αθλητικές εκδηλώσεις,

στ) τη συνεργασία με τις διοργανώτριες κατά το νόμο αθλητικές ενώσεις, ομοσπονδίες ή επαγγελματικούς συνδέσμους, καθώς και με τις αστυνομικές αρχές, αναφορικά με τη λήψη των ειδικότερων μέτρων τάξης στις συναντήσεις που διεξάγονται στη χώρα, στο πλαίσιο των εθνικών πρωταθλημάτων και του κυπέλλου Ελλάδας των μαδικών αθλημάτων,

ζ) την υποβοήθηση των αστυνομικών αρχών σχετικά με την αξιολόγηση της επικινδυνότητας των αθλητικών συναντήσεων.

η) την ανάπτυξη πρωτοβουλιών ενημερωτικού ή επικοινωνιακού χαρακτήρα με σκοπό την καλλιέργεια αθλητικού πνεύματος, ιδίως μεταξύ των νέων και την πρόληψη του φαινομένου της βίας στους αγωνιστικούς χώρους,

θ) τη γνωμοδότηση, όταν συντρέχουν λόγοι ιδιαίτερης

επικινδυνότητας αθλητικών συναντήσεων, για τη μη χορήγηση εισιτηρίων από το γηπεδούχο αθλητικό σωματείο, το Τ.Α.Α. ή την Α.Α.Ε. στο φιλοξενούμενο σωματείο, Τ.Α.Α. ή Α.Α.Ε.,

ι) τη γνωμοδότηση, ύστερα από εισήγηση των οικείων αστυνομικών αρχών, στον Υπουργό Πολιτισμού, για τη χρονική μετάθεση της διεξαγωγής των αθλητικών συναντήσεων.

4. Η Επιτροπή εκπροσωπεί τη χώρα στη Διαρκή Επιτροπή Καταπολέμησης της Βίας του Συμβουλίου της Ευρώπης. Εκπρόσωποί της ορίζονται ο πρόεδρος ή μέλη της, με απόφαση του Υπουργού Πολιτισμού.

5. Για την πρόληψη και την αντιμετώπιση ενεργειών βίας με αφορμή αθλητικές εκδηλώσεις, καθώς και ενεργειών που δυσφημούν τον αθλητισμό, με προεδρικό διάταγμα, που εκδίδεται ύστερα από πρόταση των Υπουργών Πολιτισμού και Δημόσιας Τάξης και λαμβανομένης υπόψη της γνώμης της Δ.Ε.Α.Β. ορίζονται:

α) οι ειδικότερες πρόσθετες υποχρεώσεις των αρχών που διοργανώνουν αθλητικές εκδηλώσεις,

β) οι ειδικότερες πρόσθετες υποχρεώσεις των αθλητικών σωματείων, των αθλητικών ενώσεων, των αθλητικών ομοσπονδιών, των αθλητικών ανωνύμων εταιρειών, των τμημάτων αμειβόμενων αθλητών και των λοιπών αθλητικών φορέων, καθώς και των διαγωνιζομένων, των αθλητών, των προπονητών, των διαιτητών, των θεατών και των συνδέσμων φιλάθλων,

γ) η οργάνωση ειδικών προγραμμάτων και σεμιναρίων,

δ) η συγκρότηση ειδικών εθελοντικών σωμάτων φιλάθλων για την εφαρμογή μέτρων ευταξίας στους αγωνιστικούς χώρους,

ε) η σύσταση ειδικού σώματος παρατηρητών στη Δ.Ε.Α.Β., από πρόσωπα που διαθέτουν ειδικά προσόντα και ικανότητες και το έργο που θα προσφέρουν σε αθλητικές συναντήσεις,

στ) τα ειδικότερα πρόσθετα μέτρα αστυνόμευσης των αθλητικών εκδηλώσεων και οι αναγκαίοι πέραν των όσων προβλέπονται απευθείας στο νόμο αυτόν περιορισμοί ή απαγορεύσεις στη μετακίνηση, προσέλευση και αποχώρηση των φιλάθλων, καθώς και στη διάθεση εισιτηρίων για την παρακολούθηση αθλητικών εκδηλώσεων κατά το αναγκαίο μέτρο για τη διαφύλαξη της δημόσιας τάξης.

Με κοινή απόφαση των Υπουργών Οικονομίας και Οικονομικών και Πολιτισμού καθορίζεται η αποζημίωση των μελών του ειδικού σώματος παρατηρητών στη Δ.Ε.Α.Β. και εκδίδεται, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 2470/1997 σε συνδυασμό με τις όμοιες του Ν. 2362/1995, όπως κάθε φορά ισχύουν. Οι αποζημιώσεις, τα έξοδα και οι εν γένει δαπάνες λειτουργίας του ειδικού σώματος παρατηρητών στη Δ.Ε.Α.Β. καλύπτονται από τα ειδικά έσοδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού του άρθρου 49 του παρόντος νόμου.

6. Η έκδοση του προεδρικού διατάγματος της προηγούμενης παραγράφου δεν συνιστά προϋπόθεση για την εφαρμογή των διατάξεων του νόμου αυτού."

### Άρθρο 3

Στο Ν. 2725/1999 προστίθεται άρθρο 41B που έχει ως εξής:

#### "Άρθρο 41B

Σύσταση, λειτουργία και εποπτεία συνδέσμων φιλάθλων

1. ΣΚΟΠΟΣ - ΕΠΟΠΤΕΥΟΥΣΑ ΑΡΧΗ. Σύνδεσμος φιλά-



κύπτουν από τα συμβόλαια μεταξύ αθλητών ή προπονητών και Α.Α.Ε. ή αθλητικών σωματείων που διατηρούν Τ.Α.Α., όπως τη διακοπή ή λύση του συμβολαίου. Όταν δεν λειτουργεί ολομέλεια Τ.Α.Α. ή αυτή αδυνατεί να τη συγκροτήσει μέσα σε ένα μήνα από την έναρξη του πρωταθλήματος, η αντίστοιχη επιτροπή συγκροτείται σε κάθε περίπτωση χωρίς άλλη καθυστέρηση στην ομοσπονδία του αθλήματος. Οι δευτεροβάθμιες επιτροπές επίλυσης οικονομικών διαφορών συγκροτούνται στις ομοσπονδίες του οικείου κλάδου άθλησης, με διετή θητεία, με απόφαση του διοικητικού τους συμβουλίου, και έχουν ως έργο τη σε δεύτερο βαθμό κρίση των αποφάσεων των πρωτοβάθμιων επιτροπών επίλυσης οικονομικών διαφορών του οικείου κλάδου άθλησης.

3. Οι πρωτοβάθμιες επιτροπές επίλυσης οικονομικών διαφορών αποτελούνται από πέντε (5) μέλη, ως ακολούθως:

α) από ένα (1) μέλος του διοικητικού συμβουλίου του οικείου επαγγελματικού συνδέσμου ή της οικείας ολομέλειας των τμημάτων αμειβομένων αθλητών ή, άλλως, του διοικητικού συμβουλίου της οικείας Ομοσπονδίας, κατά προτίμηση νομικό, ως πρόεδρος,

β) από τρεις (3) δικηγόρους, τουλάχιστον παρ' εφέταις, με έναν (1) αναπληρωτή, κοινής αποδοχής των ενδιαφερομένων μερών,

γ) από ένα (1) δικηγόρο, τουλάχιστον παρ' εφέταις, με έναν (1) αναπληρωτή, που ορίζεται ύστερα από πρόταση του διοικητικού συμβουλίου του επαγγελματικού συνδέσμου των αθλητών, ή των προπονητών, κατά περίπτωση.

Σε περίπτωση που τα ενδιαφερόμενα μέρη δεν συμφωνήσουν στην επιλογή των προσώπων της περίπτωσης β' τα πρόσωπα αυτά ορίζονται από το Δ.Σ. του Δικηγορικού Συλλόγου Αθηνών.

4. Οι δευτεροβάθμιες επιτροπές αποτελούνται από πέντε (5) μέλη, ως ακολούθως:

α) από δύο (2) Προέδρους Εφετών ή Εφέτες της πολιτικής και ποινικής δικαιοσύνης, με έναν (1) αναπληρωτή, που ορίζονται με τη διαδικασία της παραγράφου 3 του άρθρου 119 του παρόντος νόμου. Πρόεδρος της επιτροπής ορίζεται ο αρχαιότερος των δικαστών,

β) από έναν (1) εκπρόσωπο της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας, με έναν (1) αναπληρωτή, που ορίζονται από το Δ.Σ. αυτής και πρέπει να είναι δικηγόροι παρ' Αρείω Πάγω,

γ) από έναν (1) εκπρόσωπο του οικείου επαγγελματικού συνδέσμου των αθλητών ή των προπονητών κατά περίπτωση, με έναν (1) αναπληρωτή, που ορίζεται από το Δ.Σ. αυτών και πρέπει να είναι δικηγόροι παρ' Αρείω Πάγω,

δ) από έναν (1) δικηγόρο, παρ' Αρείω Πάγω, με έναν (1) αναπληρωτή, που ορίζεται με κοινή αποδοχή των μερών ή σε περίπτωση που αυτή δεν επιτευχθεί από το Δ.Σ. του Δικηγορικού Συλλόγου Αθηνών.

5. Οι αποφάσεις των πρωτοβάθμιων επιτροπών δεν είναι προσωρινά εκτελεστές, η έφεση δε κατά αυτών ασκείται ενώπιον των οικείων δευτεροβάθμιων επιτροπών μέσα σε προθεσμία δέκα (10) ημερών από την κοινοποίηση της απόφασης.

Οι αποφάσεις των παραπάνω επιτροπών εκδίδονται υποχρεωτικά μέσα σε είκοσι (20) ημέρες από τη συζήτηση της υπόθεσης.

6. Οι αποφάσεις των δευτεροβάθμιων επιτροπών επίλυσης οικονομικών διαφορών, καθώς και αυτές των πρωτοβάθμιων επιτροπών μετά την άπρακτη πάροδο της οριζο-

μένης στην παράγραφο 5 του παρόντος προθεσμίας, αποτελούν δεδικασμένο και είναι τίτλοι εκτελεστοί κατά την έννοια του άρθρου 904 παράγραφος 2 περίπτωση β' του Κ.Πολ.Δ.

7. Οι δικηγόροι που ορίζονται ως μέλη των παραπάνω επιτροπών πρέπει:

α) να έχουν ειδική εμπειρία και γνώση στο αθλητικό και εργατικό δίκαιο.

β) να μην είναι μέτοχοι ή μέλη Δ.Σ. αθλητικής ανώνυμης εταιρείας ή διευθύνοντες σύμβουλοι αυτής ή μέλη αθλητικών σωματείων που διατηρούν τμήματα αμειβομένων αθλητών.

γ) να μην συντρέχει στο πρόσωπό τους κώλυμα από τα αναφερόμενα στην παρ. 1 του άρθρου 3 του παρόντος νόμου.

8. Ο κάθε δικηγόρος, προκειμένου να οριστεί ως μέλος των πιο πάνω επιτροπών, οφείλει, με ποινή ακυρότητας του διορισμού του, να υποβάλει στον οικείο επαγγελματικό σύνδεσμο ή στην ολομέλεια των τμημάτων αμειβομένων αθλητών ή, κατά περίπτωση, στην ομοσπονδία:

α) βιογραφικό σημείωμα, από το οποίο να αποδεικνύεται η ειδική εμπειρία και γνώση του στο αθλητικό και εργατικό δίκαιο.

β) υπεύθυνη δήλωση του άρθρου 8 του Ν. 1599/1986, στην οποία να δηλώνεται ότι δεν συντρέχουν στο πρόσωπό του τα αναφερόμενα στις περιπτώσεις β' και γ' της προηγούμενης παραγράφου κώλυματα.

9. Στα μέλη των πιο πάνω επιτροπών, στους αναπληρωτές τους, καθώς και στους γραμματείς καταβάλλεται ειδική μηνιαία αποζημίωση, το ύψος της οποίας καθορίζεται από το Δ.Σ. της οικείας επαγγελματικής ένωσης ή της ολομέλειας των Τ.Α.Α., ή άλλως, της οικείας ομοσπονδίας για την πρωτοβάθμια επιτροπή και της οικείας ομοσπονδίας για τη δευτεροβάθμια επιτροπή, τον προϋπολογισμό των οποίων βαρύνει αντίστοιχα η σχετική δαπάνη."

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ' ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

### Άρθρο 52

1. Το τμήμα Δ' του Ν. 2725/1999 (άρθρα 129 επ.) μετατρέπεται σε τμήμα Ε'. Πριν από αυτό προστίθεται νέο τμήμα Δ' με τίτλο "ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ" που περιλαμβάνει τα νέα άρθρα 128Α-128ΙΔ.

2. Μετά το άρθρο 128 του Ν. 2725/1999 προστίθεται νέο άρθρο 128Α ως εξής:

#### "Άρθρο 128Α Ντόπινγκ

Το ντόπινγκ αλλοιώνει τη γνησιότητα του αποτελέσματος και της προσπάθειας των αθλητών, θέτει σε κίνδυνο την υγεία των αθλητών και ιδίως των ανηλίκων, είναι αντίθετο με τις θεμελιώδεις αρχές του Ολυμπισμού, του ευ αγωνίζεσθαι και της ιατρικής ηθικής και απαγορεύεται."

### Άρθρο 53

Μετά το άρθρο 128Α του Ν. 2725/1999 προστίθεται νέο άρθρο 128Β ως εξής:

#### "Άρθρο 128Β Έννοια όρων

Κατά την έννοια του παρόντος νόμου:

α) Ντόπινγκ είναι η χορήγηση σε αθλητή ή η χρήση από



αυτόν ενός απαγορευμένου μέσου, καθώς επίσης και η ύπαρξη στο σώμα του είτε απαγορευμένου μέσου, είτε των αποδείξεων της χρήσης ενός τέτοιου μέσου.

β) Χρήση είναι η με οποιονδήποτε τρόπο λήψη από αθλητή και η εισαγωγή στον οργανισμό του απαγορευμένης ουσίας, ιδίως με κατάποση ή με ένεση, καθώς και η με οποιονδήποτε τρόπο εφαρμογή από αυτόν απαγορευμένης μεθόδου.

γ) Χορήγηση είναι η με οποιονδήποτε τρόπο δόση, παροχή ή μεταβίβαση στον αθλητή απαγορευμένης ουσίας ή η εφαρμογή σε αυτόν απαγορευμένης μεθόδου, ανεξάρτητα εάν τελικά έγινε χρήση της.

δ) Απαγορευμένο μέσο είναι κάθε ουσία, κάθε βιολογικό ή βιοτεχνολογικό υλικό και κάθε μέθοδος που έχει τη δυνατότητα είτε να μεταβάλει τεχνητά την αγωνιστική διάθεση, ικανότητα ή απόδοση ενός αθλητή είτε να συγκαλύψει μια τέτοια μεταβολή και περιλαμβάνεται στις ουσίες ή στις μεθόδους που απαγορεύονται από τον παρόντα νόμο ή την κοινή απόφαση που εκδίδεται κατ' άρθρο 128Γ. Επίσης

- Σχετική ουσία είναι οποιαδήποτε ουσία έχει φαρμακολογική δράση ή χημική δομή παρόμοια με απαγορευμένη ουσία.

- Βιολογικό ντόπινγκ είναι η χορήγηση ή η χρήση αίματος ή ερυθρών κυττάρων ή σχετικών παραγώγων αίματος, εφόσον ο αθλητής συνεχίζει να μετέχει σε αγώνες ή να προπονείται είτε σε κατάσταση ελαττωμένου όγκου αίματος είτε όχι, ανεξάρτητα από το εάν αφαιρέθηκε από αυτόν προηγουμένως ποσότητα αίματος ή η χορήγηση ή χρήση άλλων κυττάρων ή ιστών.

- Ουσίες παραλλαγής ή παράγοντες συγκαλύψης (μάσκα) είναι οι απαγορευμένες ουσίες και μέθοδοι που χρησιμοποιούνται, με σκοπό να παραλλαχθεί, να αλλοιωθεί ή να εμποδιστεί η ακεραιότητα και η αξιοπιστία του δείγματος ή η ανίχνευση ουσιών στο δείγμα.

- Φαρμακευτική, χημική, γενετική ή φυσική παραποίηση είναι η χορήγηση ή η χρήση ουσιών, μεθόδων ή ουσιών παραλλαγής, οι οποίες είναι ικανές να αλλοιώσουν ή να εμποδίσουν την ακεραιότητα και την αξιοπιστία του δείγματος. Στα ανωτέρω περιλαμβάνεται και ο καθητηριασμός, η αντικατάσταση των ούρων, καθώς επίσης και η αναστολή της απέκκρισης αυτών.

ε) Ντόπινγκ ίππου είναι χορήγηση ή χρησιμοποίηση σε ππο που αγωνίζεται σε ιππικούς αγώνες ή ιπποδρομίες κάθε απαγορευμένου μέσου ή ηλεκτροδιεγερσης που είναι ικανό να διεγείρει ή να κάμψει τις σωματικές του δυνάμεις ή να επιφέρει τεχνητή μεταβολή της φυσικής αγωνιστικής του ικανότητας και απόδοσης.

στ) Συντελεστής είναι κάθε συναθλητής, προπονητής, κπαιδευτής, αθλητικός παράγοντας, ιατρός ή παραϊατρικό προσωπικό, που συνεργάζεται, εργάζεται με αθλητές ή προετοιμάζει ή θεραπεύει αθλητές.

ζ) Δείγμα είναι βιολογικός ιστός ή βιολογικά υγρά, που χουν συλλεγεί κατά τη διαδικασία που προβλέπεται από τον παρόντα νόμο, τις κανονιστικές πράξεις που εκδόθηκαν σε εκτέλεσή του και τους κανονισμούς της οικείας αληθικής ομοσπονδίας και προορίζονται για έλεγχο ντόπινγκ αθλητή ή ίππου.

θ) Θετικό αποτέλεσμα είναι το αποτέλεσμα που προκύπτει από ανάλυση δείγματος από αναγνωρισμένο κατά τον παρόντα νόμο εργαστήριο ελέγχου ντόπινγκ και βεβαιώνει την ύπαρξη στο δείγμα είτε απαγορευμένου μέσου είτε των αποδείξεων της χρήσης ενός τέτοιου μέσου.

ι) Απαγορευμένες δραστηριότητες είναι χωρίς προηγούμενη άδεια της αρμόδιας αρχής και προκειμένου να χορηγηθούν ή να χρησιμοποιηθούν απαγορευμένα μέσα:

ια) η διακίνηση, εμπορία, μεταφορά, εισαγωγή, εξαγωγή, διαμετακόμιση, διανομή, μεσιτεία, πώληση αποδοχή, κατοχή, αποθήκευση, προμήθεια, προσφορά και η διάθεση με ή χωρίς αντάλλαγμα απαγορευμένων μέσων,

ιβ) η κατασκευή, εκχύλιση, τροποποίηση, παρασκευή απαγορευμένων μέσων, καθώς και η έκδοση ιατρικών συνταγών για τα μέσα αυτά χωρίς πραγματική και συγκεκριμένη ιατρική ένδειξη,

ιγ) η χρηματοδότηση ή μεσολάβηση για χρηματοδότηση απαγορευμένων ουσιών, η παρακίνηση με οποιονδήποτε τρόπο κατανάλωσης ή χρήσης τέτοιων ουσιών ή η προσφορά μέσων για προμήθεια ή κατανάλωση τέτοιων ουσιών."

#### Άρθρο 54

Μετά το άρθρο 128B του Ν. 2725/1999 προστίθεται νέο άρθρο 128Γ ως εξής:

#### "Άρθρο 128Γ

#### Τα απαγορευμένα μέσα

1. Απαγορευμένα μέσα είναι τα εξής:

Α) Απαγορευμένες ουσίες:

α. Κατηγορίες ουσιών που απαγορεύονται σε κάθε περίπτωση:

1. Διεγερτικά
2. Ναρκωτικά
3. Αναβολικά
4. Διουρητικά
5. Πεπτιδικές ορμόνες, μιμητικά και συναφείς με αυτές ουσίες.

Με την υπουργική απόφαση που αναφέρεται στην παράγραφο 2 του παρόντος άρθρου μπορεί ορισμένες από τις ουσίες αυτές να απαγορεύονται μόνο αν υπερβαίνουν ορισμένη ποσοτική συγκέντρωση.

β. Κατηγορίες ουσιών που απαγορεύονται ανάλογα με το άθλημα ή την ποσοτική συγκέντρωση:

1. Αλκοόλη
2. Κανναβινοειδή
3. Τοπικά αναισθητικά
4. Κορτικοστεροειδή
5. β-αναστολείς

Β) Απαγορευμένες μέθοδοι:

α) ντόπινγκ αίματος ή άλλων κυττάρων ή ιστών,  
β) χορήγηση τεχνητών φορέων οξυγόνου ή ουσιών που διογκώνουν το πλάσμα,

γ) φαρμακολογική, χημική, φυσική ή γενετική παραποίηση.

Γ) Όσες άλλες ουσίες ή μέθοδοι περιλαμβάνονται κάθε φορά στην κοινή απόφαση της επόμενης παραγράφου.

2. Με κοινή απόφαση των Υπουργών Υγείας και Πρόνοιας και Πολιτισμού, που εκδίδεται τουλάχιστον μία φορά κατ' έτος, καθορίζονται οι απαγορευμένες ουσίες ή μέθοδοι κατά την έννοια του άρθρου 128B του παρόντος νόμου, ύστερα από γνώμη του Εθνικού Συμβουλίου Καταπολέμησης του Ντόπινγκ του άρθρου 128ΣΤ του παρόντος. Η απόφαση αυτή εναρμονίζεται υποχρεωτικά με τους καταλόγους απαγορευμένων μέσων που εκδίδει κάθε φορά η Δ.Ο.Ε., ο Παγκόσμιος Οργανισμός Αντιντόπινγκ (Π.Ο.Α.) και η αρμόδια Επιτροπή της Ευρωπαϊκής Σύμβασης κατά του Ντόπινγκ (Ν. 2371/1996). Ο κατάλογος

των απαγορευμένων μέσων που περιλαμβάνεται σε αυτή την απόφαση είναι κοινός για όλα τα αθλήματα και για όλους τους κλάδους άθλησης, εκτός εάν στην απόφαση ορίζεται ρητά το αντίθετο."

#### Άρθρο 55

Μετά το άρθρο 128Γ του Ν. 2725 /1999 προστίθεται νέο άρθρο 128Δ ως εξής:

#### "Άρθρο 128Δ

##### Διαδικασίες ελέγχου ντόπινγκ

1. Για την προστασία της γνησιότητας της αθλητικής προσπάθειας και του αθλητικού αποτελέσματος, καθώς και για τη διαφύλαξη της υγείας των αθλητών, διενεργείται έλεγχος ντόπινγκ σε αθλητές όλων των αθλημάτων εφόσον αυτά καλλιεργούνται από αθλητικές ομοσπονδίες στις οποίες έχει χορηγηθεί η ειδική αθλητική αναγνώριση. Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να δέχονται τη διενέργεια ελέγχου ντόπινγκ, όποτε τους ζητηθεί από τους αρμόδιους κατά τον παρόντα νόμο φορείς, που έχουν την αρμοδιότητα να δώσουν σχετική εντολή. Αντίστοιχη υποχρέωση επέχουν οι ιδιοκτήτες και οι ανασβάτες ίππων.

2. Η διενέργεια του ως άνω ελέγχου περιλαμβάνει τις διαδικασίες:

α. της λήψης δειγμάτων από αθλητές ή ίππους και  
β. της ανάλυσης των δειγμάτων για την ανίχνευση της ύπαρξης τυχόν απαγορευμένης ουσίας ή της χρήσης απαγορευμένης μεθόδου.

3. Την ευθύνη της δειγματοληψίας ντόπινγκ έχει η αρμόδια ημεδαπή υπηρεσία του Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Αθηνών (Ο.Α.Κ.Α). Σε περίπτωση αδυναμίας της, μπορεί να γίνει δειγματοληψία από αντίστοιχη αλλοδαπή υπηρεσία, αναγνωρισμένη από τη Δ.Ο.Ε. ή τον Π.Ο.Α.

4. Την ανάλυση των δειγμάτων ντόπινγκ διενεργεί υποχρεωτικά το αναγνωρισμένο από τη Δ.Ο.Ε. Εργαστήριο Ελέγχου ντόπινγκ του Ο.Α.Κ.Α. ή άλλο εργαστήριο της Ελλάδας, που τυχόν θα ιδρυθεί και θα αναγνωρισθεί από τη Δ.Ο.Ε. Σε περίπτωση αδυναμίας των ανωτέρω εργαστηρίων, η ανάλυση του δείγματος μπορεί να γίνει από εργαστήριο του εξωτερικού, αναγνωρισμένο από τη Δ.Ο.Ε.

5. Τα εργαστήρια ελέγχου ντόπινγκ τεκμαίρεται ότι διενεργούν τις αναλύσεις με βάση τους κρατούντες και παραδεκτούς κανόνες της επιστήμης. Κατά του τεκμηρίου αυτού χωρεί ανταπόδειξη.

6. Οι έλεγχοι ντόπινγκ πρέπει να διενεργούνται με τρόπο που διασφαλίζει την αρχή της ίσης μεταχείρισης για όλους τους αθλητές και γενικά τους διαγωνιζόμενους.

7. Με κοινή απόφαση των Υπουργών Υγείας και Πρόνοιας και Πολιτισμού καθορίζονται οι διαδικασίες του ελέγχου γενετικού ντόπινγκ (ντόπινγκ που έχει γίνει με γονιδιακή μεταφορά)."

#### Άρθρο 56

Μετά το άρθρο 128Δ του Ν. 2725 /1999 προστίθεται νέο άρθρο 128Ε ως εξής:

#### "Άρθρο 128Ε

##### Έλεγχος εντός και εκτός αγώνων

1. Έλεγχος σε αθλητές διενεργείται κατά τη διάρκεια αγώνων και εκτός αγώνων. Η δαπάνη του ελέγχου βαρύνει την οικεία αθλητική ομοσπονδία ή τον οικείο επαγγελματικό σύνδεσμο ή το φορέα στον οποίο ανήκει ο ελεγχόμενος.

2. Ο έλεγχος ντόπινγκ σε αθλητές είναι υποχρεωτικός κατά τη διεξαγωγή αγώνων εθνικών πρωταθλημάτων και Κυπέλλου Ελλάδας στους οποίους συμμετέχουν ομάδες Ανωτύμων Αθλητικών Εταιρειών (Α.Α.Ε.) ή Τμημάτων Αμειβομένων Αθλητών (Τ.Α.Α.).

3. Ο έλεγχος διεξάγεται σε δύο τουλάχιστον αθλητές κάθε ομάδας και ειδικότερα:

α. Στα εθνικά πρωταθλήματα σε έναν τουλάχιστον αγώνα, κάθε αγωνιστικής ημέρας και κάθε κατηγορίας Πρωταθλήματος. Ειδικά, σε όσα Εθνικά Πρωταθλήματα διεξάγονται αγώνες κατάταξης (play off), ο έλεγχος γίνεται σε έναν τουλάχιστον αγώνα κάθε αγωνιστικής, κάθε φάσης, συμπεριλαμβανομένου και του τελικού αγώνα και

β. Στο Κύπελλο Ελλάδας, σε έναν αγώνα τουλάχιστον κάθε αγωνιστικής και κάθε φάσης αυτού, συμπεριλαμβανομένου και του τελικού αγώνα.

4. Επίσης ο έλεγχος ντόπινγκ είναι υποχρεωτικός σε δύο τουλάχιστον αθλητές κάθε ομάδας στους αγώνες της ανώτατης ερασιτεχνικής κατηγορίας πανελληνίων ή εθνικών πρωταθλημάτων στα αθλήματα που έχουν επαγγελματικά πρωταθλήματα, καθώς επίσης και στα αθλήματα που καλλιεργούν τον ερασιτεχνικό αθλητισμό. Ο έλεγχος στα ομαδικά αθλήματα γίνεται τουλάχιστον σε έξι (6) αγωνιστικές του οικείου πρωταθλήματος της κανονικής διάρκειας αυτού και όπου διεξάγονται αγώνες κατάταξης (play off), κατά τα οριζόμενα στην προηγούμενη παράγραφο. Ως προς το Κύπελλο Ελλάδας, ο έλεγχος γίνεται τουλάχιστον στους αγώνες της ημιτελικής και της τελικής φάσης.

5. Όσον αφορά τα ατομικά αθλήματα, έλεγχος ντόπινγκ γίνεται τουλάχιστον σε μία αγωνιστική ημέρα διεξαγωγής των Πανελληνίων Αγώνων και Εθνικών Πρωταθλημάτων της ανώτατης ηλικιακής κατηγορίας.

6. Εκτός των ανωτέρω κατ' ελάχιστον υποχρεωτικών ελέγχων, βάσει του προγράμματος ελέγχων που καταρτίζει το Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης του Ντόπινγκ, ο έλεγχος ντόπινγκ μπορεί να επεκτείνεται είτε σε μεγαλύτερο αριθμό ελεγχόμενων αθλητών είτε και σε αθλητικές διοργανώσεις πέραν των προαναφερομένων.

7. Κατά τη διάρκεια των αγώνων η εντολή διενέργειας ελέγχου ντόπινγκ δίδεται από την αρμόδια Επιτροπή του Εθνικού Συμβουλίου Καταπολέμησης του Ντόπινγκ.

8. Ο έλεγχος ντόπινγκ εκτός αγώνων και ειδικότερα κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας των αθλητών διενεργείται με ή χωρίς προεξοφίηση των αθλητών. Η εντολή διενέργειας σε περιπτώσεις τέτοιων ελέγχων δίδεται από το Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης του Ντόπινγκ, από τον Γενικό Γραμματέα Αθλητισμού ή την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή ή από την οικεία αθλητική ομοσπονδία.

Οι ανωτέρω φορείς με γραπτή εντολή τους προς τις αρμόδιες υπηρεσίες δειγματοληψίας και ανάλυσης του Ο.Α.Κ.Α., ζητούν τη διενέργεια ελέγχου ντόπινγκ.

9. Δεν επιτρέπεται η διενέργεια ελέγχου ντόπινγκ από οποιοδήποτε φορέα, ημεδαπό ή αλλοδαπό, χωρίς προηγούμενη ενημέρωση του Εθνικού Συμβουλίου Καταπολέμησης του Ντόπινγκ.

10. Με απόφαση του Υπουργού Πολιτισμού, που εκδίδεται μέσα σε έξι (6) μήνες από τη δημοσίευση του παρόντος, καθορίζονται η διαδικασία κλήρωσης των αγώνων ή των αγωνισμάτων που θα διεξαχθεί ο πιο πάνω έλεγχος, σύμφωνα με τα ανωτέρω, η διαδικασία γνωστοποίησης των αρμόδιων για τη διεξαγωγή του ελέγχου προσώπων, η διαδικασία κλήρωσης των αθλητών από κάθε ομάδα ή α-



γώνισμα, που θα υποβληθούν στον έλεγχο ντόπιγκ και ο τρόπος ανακοίνωσης στους κληρωθέντες. η διαδικασία συλλογής, συσκευασίας και μεταφοράς των δειγμάτων, ο τρόπος ανακοίνωσης των αποτελεσμάτων του ελέγχου, λαμβάνοντας υπόψη τους σχετικούς κανονισμούς της Δ.Ο.Ε., του Παγκόσμιου Οργανισμού Αντιντόπιγκ και των Παγκόσμιων Αθλητικών Ομοσπονδιών, καθώς επίσης και κάθε άλλη αναγκαία λεπτομέρεια."

#### Άρθρο 57

Μετά το άρθρο 128Ε του Ν. 2725/1999 προστίθεται νέο άρθρο 128ΣΤ ως εξής:

#### "Άρθρο 128ΣΤ

##### Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης του Ντόπιγκ

1. Στη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού συνίσταται Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης του Ντόπιγκ (Ε.Σ.ΚΑ.Ν.), που έχει σκοπό το σχεδιασμό, την παρακολούθηση, τον έλεγχο, το συντονισμό και την εφαρμογή των δράσεων και προγραμμάτων για την καταπολέμηση του ντόπιγκ σε εθνικό επίπεδο.

2. Το Συμβούλιο συγκροτείται με απόφαση του Υπουργού Πολιτισμού και αποτελείται από εννέα (9) μέλη.

Από τα μέλη αυτά:

α. Τρία μέλη είναι νομικοί, κατά το δυνατό με γνώσεις και εμπειρία σε θέματα αθλητισμού ή του αντικείμενου (ντόπιγκ).

β. Τρία μέλη είναι επιστήμονες από το χώρο της φαρμακολογίας, της τοξικολογίας και της ιατρικής, με γνώσεις στο αντικείμενο (ντόπιγκ), που επιλέγονται ως εξής:

- Ένα μέλος Δ.Ε.Π. Εργαστηρίου Φαρμακολογίας, που επιλέγεται από κατάλογο που υποβάλλουν οι Πρόεδροι των Τμημάτων Ιατρικής και Φαρμακευτικής των Α.Ε.Ι.

- Ένα μέλος Δ.Ε.Π. Εργαστηρίου Ιατροδικαστικής και Τοξικολογίας, που επιλέγεται από κατάλογο που υποβάλλουν οι Πρόεδροι των Τμημάτων Ιατρικής των Α.Ε.Ι.

- Ένα μέλος που επιλέγεται από κατάλογο πέντε τουλάχιστον προσώπων που υποβάλλει το Διοικητικό Συμβούλιο του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου.

γ. Τρία (3) μέλη είναι πρόσωπα κύρους από το χώρο του αθλητισμού, που υποδεικνύονται ως εξής:

- Ένας μη ενεργεία αθλητής υψηλού επιπέδου, μέλος της Επιτροπής Αθλητών της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (Ε.Ο.Ε.), ο οποίος υποδεικνύεται από την Ολομέλεια της Ε.Ο.Ε.

- Ένα μέλος της Ολομέλειας της Ε.Ο.Ε., αντιπρόσωπος αθλητικής ομοσπονδίας, που υποδεικνύεται από την Ολομέλεια της Ε.Ο.Ε.

- Ένα μέλος Δ.Ε.Π. Τ.Ε.Φ.Α.Α. που επιλέγεται από κατάλογο που υποβάλλουν οι Πρόεδροι των Τ.Ε.Φ.Α.Α. των Α.Ε.Ι.

3. Η θητεία των μελών του Συμβουλίου είναι τριετής.

4. Τα μέλη δεν ανακαλούνται και η θητεία τους δεν διακόπτεται λόγω συμπλήρωσης του ορίου ηλικίας στη θέση εκ της οποίας μετέχουν στο Συμβούλιο. Μέλος για το οποίο διαπιστώνεται κώλυμα από το Συμβούλιο, κηρύσσεται άμεσα έκπτωτο από αυτό με απόφαση που λαμβάνεται με πλειοψηφία των δύο τρίτων του συνόλου των μελών.

5. Σε περίπτωση που κενωθεί η θέση πάνω από έξι μήνες τριών από τη λήξη της θητείας, διορίζεται ένα νέο μέλος, η θητεία του οποίου λήγει την ίδια ημερομηνία κατά την οποία θα έληγε η θητεία του προσώπου που αντικαθιστά.

6. Το Συμβούλιο συνεδριάζει με την παρουσία τουλάχιστον έξι από τα μέλη του. Οι αποφάσεις λαμβάνονται με σχετική πλειοψηφία. Για τη λήψη απόφασης, σε περίπτωση ισοψηφίας, υπερισχύει η ψήφος του Προέδρου.

7. Το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. έχει τις εξής αρμοδιότητες:

α. Καταρτίζει το γενικό σχεδιασμό όλων των ελέγχων ντόπιγκ, το ετήσιο πρόγραμμα αυτών και την κατανομή των ελέγχων στα οικεία αθλήματα κατά τη διάρκεια των αγώνων ή εκτός αυτών, σε συνεργασία με τις αθλητικές ομοσπονδίες και τους αρμόδιους φορείς.

β. Καταρτίζει, προωθεί και εφαρμόζει, σε συνεργασία με τις αθλητικές ομοσπονδίες και τους λοιπούς αθλητικούς φορείς, τους φορείς της εκπαίδευσης και τα μέσα ενημέρωσης, εκπαιδευτικά προγράμματα ενημέρωσης και εκστρατείες πληροφόρησης για την πρόληψη της χρήσης από τους αθλητές απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων, δίνοντας έμφαση στους κινδύνους της υγείας από το ντόπιγκ και τη βλάβη που επιφέρει στις ηθικές αξίες του αθλητισμού.

γ. Παρακολουθεί την εκπαίδευση - κατάρτιση των υπεύθυνων για τη λήψη δειγμάτων ελέγχου ντόπιγκ και τις διαδικασίες αδιάβλητης συλλογής και μεταφοράς των δειγμάτων σε αναγνωρισμένο εργαστήριο ελέγχου ντόπιγκ και χορηγεί ταυτότητες στους εντεταλμένους δειγματολήπτες.

δ. Παρακολουθεί και ενημερώνεται για τις διεθνείς εξελίξεις στον αγώνα για την αντιμετώπιση του ντόπιγκ και εισηγείται στους αρμόδιους Υπουργούς την τροποποίηση του καταλόγου απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων της παρ. 2 του άρθρου 128Γ του παρόντος.

ε. Δίδει εντολή διενέργειας ελέγχου ντόπιγκ στις προβλεπόμενες στο άρθρο 128Δ υπηρεσίες δειγματοληψίας και αναθέτει την ανάλυση των δειγμάτων σε αναγνωρισμένο κατά το άρθρο 128Γ εργαστήριο.

στ. Παραλαμβάνει τα αποτελέσματα της ανάλυσης των δειγμάτων του ελέγχου ντόπιγκ από το αρμόδιο εργαστήριο ελέγχου ντόπιγκ και, ύστερα από την αξιολόγησή τους από το αρμόδιο επιστημονικό του τμήμα, τα θετικά αποτελέσματα διαβιβάζονται στις οικείες αθλητικές ομοσπονδίες και στους οικείους επαγγελματικούς συνδέσμους σύμφωνα με όσα προβλέπονται στην υπουργική απόφαση του άρθρου 128Ε του παρόντος νόμου.

ζ. Παρακολουθεί την εφαρμογή των κανονισμών των οικείων αθλητικών ομοσπονδιών, σχετικά με τις διαδικασίες του πειθαρχικού ελέγχου και την επιβολή κυρώσεων στα πρόσωπα που υποπίπτουν στο παράπτωμα του ντόπιγκ ή σε σχετικές με αυτό παραβάσεις. Η οικεία αθλητική ομοσπονδία έχει υποχρέωση έγγραφης ενημέρωσης του Συμβουλίου για τις αποφάσεις της και τις σχετικές διαδικασίες πειθαρχικού ελέγχου.

η. Συνεργάζεται με τους αρμόδιους φορείς για τον περιορισμό της διακίνησης απαγορευμένων ουσιών.

θ. Προτείνει στον Υπουργό Πολιτισμού κάθε μέτρο που αποσκοπεί στην πρόληψη ή την καταπολέμηση των απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων.

ι. Παρέχει τη γνώμη του στον Υπουργό Πολιτισμού, εφόσον του ζητηθεί, για κάθε σχέδιο νόμου ή κανονιστικής πράξης σχετικά με την καταπολέμηση της χρήσης απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων.

ια. Διατυπώνει συστάσεις στις αθλητικές ομοσπονδίες και γενικά στους αθλητικούς φορείς για την ορθή εφαρμογή των διατάξεων που αφορούν στο ντόπιγκ και στις πειθαρχικές διαδικασίες. Η συμμόρφωση των αθλητικών

ομοσπονδιών με τις ανωτέρω συστάσεις αποτελεί ουσιαστικό κριτήριο για την κατανομή των τακτικών επιχορηγήσεων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

ιβ. Μπορεί να αποδέχεται αιτήματα ένταξης και άλλων φορέων στα προγράμματά του και στις εξ αυτών διαδικασίες ελέγχου ντόπινγκ, με την προϋπόθεση ότι οι φορείς αυτοί έχουν καταρτίσει κανονισμούς που προβλέπουν διαδικασίες ελέγχου ντόπινγκ και κυρώσεων για παραβάσεις ντόπινγκ.

ιγ. Συνδιασκέπτεται με τους αρμόδιους αθλητικούς φορείς.

ιδ. Κατά το πρώτο δεκαήμερο του Φεβρουαρίου κάθε έτους υποβάλλει στον Υπουργό Πολιτισμού έκθεση δράσης με τον απολογισμό του έργου και του προγραμματισμού προσεχών δραστηριοτήτων, η οποία δημοσιεύεται.

ιε. Το Συμβούλιο έχει και κάθε άλλη αρμοδιότητα που του δίδεται με απόφαση του Υπουργού Πολιτισμού.

ις. Το Συμβούλιο, με τον Πρόεδρο ή μέλη αυτού, εκπροσωπεί τη χώρα στη Διεθνή Επιτροπή Καταπολέμησης του Ντόπινγκ του Συμβουλίου της Ευρώπης.

9. Με απόφαση του Υπουργού Πολιτισμού, που δημοσιεύεται στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως, καταρτίζεται ο κανονισμός λειτουργίας του Ε.Σ.ΚΑ.Ν.

10. Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, ύστερα από αίτημα του Προέδρου του Συμβουλίου, διαθέτει το ανάλογο προσωπικό για την υποστήριξη του έργου του Συμβουλίου. Επίσης η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού διαθέτει χώρο για τη στέγαση του Συμβουλίου, καθώς επίσης και κάθε αναλώσιμο ή πάγιο στοιχείο που είναι αναγκαίο για τη λειτουργία του.

11. Το Ε.Σ.ΚΑ.Ν., για την εκπλήρωση των σκοπών του, καταρτίζει ετήσιο προϋπολογισμό και τον υποβάλλει προς έγκριση στον Υπουργό Πολιτισμού.

12. Με κοινή απόφαση των Υπουργών Οικονομίας και Οικονομικών και Πολιτισμού, καθορίζεται η μηνιαία αποζημίωση του Προέδρου, του Αντιπροέδρου, των μελών και των γραμματέων του Συμβουλίου. Οι γραμματείς του Συμβουλίου ορίζονται από το Γενικό Γραμματέα Αθλητισμού και είναι μόνιμοι υπάλληλοι της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

13. Οι δαπάνες λειτουργίας του Συμβουλίου βαρύνουν τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, κατ' εφαρμογή των διατάξεων των άρθρων 49 και 53 του παρόντος νόμου.

14. Για την καλύτερη λειτουργία και εκτέλεση του έργου του στο Συμβούλιο λειτουργούν επιστημονικό τμήμα, επιτροπές και τμήματα πραγματογνωμόνων και άλλων ειδικών με συγκεκριμένο έργο."

#### Άρθρο 58

Μετά το άρθρο 128ΣΤ του Ν. 2725/1999 προστίθεται νέο άρθρο 128Ζ ως εξής:

#### "Άρθρο 128Ζ

##### Πειθαρχικές παραβάσεις ντόπινγκ

1. Πειθαρχική παράβαση ντόπινγκ είναι:

α) η, κατά τη διάρκεια αθλητικών αγώνων ή εν όψει συμμετοχής σε αυτούς, χορήγηση σε αθλητή ή η χρήση από αυτόν απαγορευμένου μέσου,

β) η προτροπή, πρόταση, παρακίνηση, έγκριση, η μη επιβολή ποινής για τη χρήση ή διευκόλυνση με οποιονδήποτε τρόπο της χρήσης ή της χορήγησης οποιουδήποτε απαγορευμένου μέσου,

γ) η τέλεση απαγορευμένης δραστηριότητας, ιδίως σε αθλητικές εγκαταστάσεις, γυμναστήρια και σε χώρους ά-

θλησης, στα ιδιωτικά γυμναστήρια και στις ιδιωτικές σχολές του άρθρου 32 του παρόντος νόμου.

2. Επίσης, παραβάσεις ντόπινγκ συνιστούν και οι ακόλουθες περιπτώσεις:

α. η άρνηση ή η αποφυγή του αθλητή να υποβληθεί σε έλεγχο ντόπινγκ, όταν αυτό του ζητηθεί από τους αρμόδιους φορείς που διεξάγουν έλεγχο ντόπινγκ, ή η μη συμμόρφωσή του με τις διαδικασίες ελέγχου ντόπινγκ,

β. η αναγνώριση ή ομολογία εγγράφως ή προφορικά μιας παράβασης ντόπινγκ,

γ. η παροχή αρωγής προς αποφυγή του ελέγχου ντόπινγκ ή των διαδικασιών αυτού και εντοπισμού απαγορευμένων μέσων.

3. Η παράβαση ντόπινγκ καθορίζεται:

α. με βάση το θετικό αποτέλεσμα,

β. σύμφωνα με τις διατάξεις του παρόντος νόμου και των κανονιστικών πράξεων που εκδίδονται σε εκτέλεσή του.

4. Η πειθαρχική παράβαση τελείται με την πράξη της χορήγησης ή της χρήσης απαγορευμένου μέσου, ανεξάρτητα εάν η πράξη ολοκληρώθηκε ή έμεινε στο στάδιο της απόπειρας ή εάν επιήλθε το επιδιωκόμενο με αυτήν αποτέλεσμα.

5. Η χρήση απαγορευμένης ουσίας δεν αποτελεί παράβαση ντόπινγκ:

α. Όταν η ουσία αυτή χρησιμοποιείται από τον αθλητή για θεραπευτικούς λόγους ή για έλεγχο μιας ιατρικής κατάστασης και εφόσον συντρέχουν σωρευτικά οι ακόλουθες προϋποθέσεις:

ι) Ο αθλητής, πριν από τον έλεγχο ντόπινγκ, έχει προσκομίσει γραπτή έγκριση από ιατρό του Ε.Σ.Υ. ή άλλου δημόσιου φορέα περίθαλψης για τη θεραπευτική χρήση της απαγορευμένης ουσίας. Η έγκριση πρέπει να είναι ονομαστική και να βεβαιώνεται σε αυτή η νόσος του πάσχοντος, το είδος, η δοσολογία και η διάρκεια της λήψης του φαρμάκου. Η χρήση ψευδούς ιατρικής ένδειξης συνιστά επιβαρυντική περίπτωση.

ii) Το επίπεδο της απαγορευμένης ουσίας είναι σύμφωνο με την εγκεκριμένη θεραπευτική χρήση και

iii) Η απαγορευμένη ουσία επιτρέπεται να χρησιμοποιείται για θεραπευτικούς λόγους σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Αθλητικής Ομοσπονδίας του οικείου αθλήματος.

β. Όταν υφίστανται εξαιρετικές περιστάσεις, οι οποίες συντρέχουν εφόσον η παρουσία της απαγορευμένης ουσίας στο βιολογικό ιστό ή στα βιολογικά σωματικά υγρά του αθλητή είναι πέραν του ελέγχου του ίδιου, όπως στις περιπτώσεις που:

ι) αυτός έχει εκ φύσεως ένα επίπεδο τεστοστερόνης προς επιτεσταστερόνη μεγαλύτερο του λόγου 6:1 ή η συγκέντρωση επιτεσταστερόνης στα ούρα του είναι μεγαλύτερη από 200 νανογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο, που αποδεικνύεται ύστερα από σχετικές έρευνες κατά τα προβλεπόμενα στον οικείο κανονισμό της Δ.Ο.Ε.,

ii) του χορηγήθηκε η απαγορευμένη ουσία σε νοσοκομείο χωρίς να το γνωρίζει.

Ο αθλητής που ισχυρίζεται ότι έγινε χρήση απαγορευμένης ουσίας για θεραπευτικούς λόγους ή συνέτρεχαν εξαιρετικές περιπτώσεις οφείλει να αποδείξει τους ισχυρισμούς του."

#### Άρθρο 59

Μετά το άρθρο 128Ζ του Ν. 2725/1999 προστίθεται νέο άρθρο 128Η ως εξής:



“Άρθρο 128Η  
Πειθαρχικές κυρώσεις

1. Η παράβαση ντόπινγκ κατά τη διάρκεια αθλητικής συνάντησης, για τον αθλητή που συμμετείχε σε ατομικό αγώνισμα, συνεπάγεται την ακύρωση της συμμετοχής του στο αγώνισμα και των συνακόλουθων από αυτή τη συμμετοχή συνεπειών, συμπεριλαμβανομένης της στέρησης βραβείων και μεταλλίων, ανεξάρτητα από τις οποιεσδήποτε άλλες προβλεπόμενες στον παρόντα νόμο κυρώσεις. Αν η παράβαση αφορά αθλητή που συμμετείχε σε ομαδικό άθλημα ή σε ομαδικό αγώνισμα ατομικού αθλήματος, για την εγκυρότητα του αποτελέσματος του οικείου αγώνα ή του οικείου ομαδικού αγωνίσματος αντίστοιχα, εφαρμόζονται οι σχετικοί κανονισμοί της οικείας Παγκόσμιας Αθλητικής Ομοσπονδίας.

2. Οι κυρώσεις που επιβάλλονται για παράβαση ντόπινγκ ανάλογα με την ιδιότητα των υπαιτίων είναι κατά περίπτωση οι εξής:

2.1 ΣΕ ΑΘΛΗΤΗ

α. Έγγραφη επίπληξη.

β. Προσωρινή απαγόρευση συμμετοχής σε κάθε είδους αθλητικές συναντήσεις και διοργανώσεις όλων των αθλημάτων.

γ. Ισόβια απαγόρευση συμμετοχής σε κάθε είδους αθλητικές συναντήσεις και διοργανώσεις όλων των αθλημάτων.

δ. Στέρηση κάθε είδους παροχών και ευεργετημάτων της Πολιτείας και των αθλητικών ομοσπονδιών και των τυχόν φορολογικών απαλλαγών, καθώς επίσης και διακοπή τυχόν υποτροφίας που έχει χορηγηθεί.

ε. Επιστροφή κάθε οικονομικής παροχής που τυχόν του δόθηκε από την ημέρα της τέλεσης της παράβασης.

στ. Πρόστιμο μέχρι 100.000 ευρώ, προκειμένου περί επαγγελματιών αθλητών.

ζ. Έκπτωση ή αποκλεισμός από τη συμμετοχή σε διοίκηση, όργανο ή επιτροπή οποιουδήποτε αθλητικού φορέα ή σωματείου αθλητών.

2.2 ΣΕ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ

α. Προσωρινή απαγόρευση συμμετοχής στην οργάνωση και τη διεξαγωγή αθλητικών συναντήσεων και διοργανώσεων και άσκησης των καθηκόντων του κατά τη διεξαγωγή των πιο πάνω.

β. Ισόβια απαγόρευση συμμετοχής στην οργάνωση και τη διεξαγωγή αθλητικών συναντήσεων και διοργανώσεων και άσκησης των καθηκόντων του κατά τη διεξαγωγή των πιο πάνω.

γ. Έκπτωση από τη διοικητική θέση που τυχόν κατέχει τον αθλητισμό και απαγόρευση εκπροσώπησης οποιουδήποτε αθλητικού φορέα.

δ. Πρόστιμο μέχρι 200.000 ευρώ, προκειμένου περί προώπων που συνδέονται επαγγελματικά με τον αθλητισμό.

ε. Παραπομπή στην Επιτροπή Φιλάθλου Πνεύματος του άρθρου 130 του παρόντος νόμου.

3. Σε περίπτωση παράβασης ντόπινγκ, οι επιβαλλόμενες κυρώσεις, ανάλογα με το είδος των απαγορευμένων υσιών, είναι:

Α΄ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ: Αν η απαγορευμένη ουσία είναι εφεδρίνη, φαινυλοπροπανολαμίνη, ψευδοεφεδρίνη, καφεΐνη, τρυκίνη ή σχετική με αυτές ουσία, επιβάλλονται:

- Σε αθλητή:

Οι προβλεπόμενες κυρώσεις στην παράγραφο 2.1 του παρόντος άρθρου, με στοιχεία β΄ και δ΄ (μέχρι 2 έτη) και α΄.

- Σε συντελεστή:

Οι προβλεπόμενες κυρώσεις στην παράγραφο 2.2 του παρόντος άρθρου, με στοιχεία α΄ (μέχρι 2 έτη και, αν η παράβαση αφορά ανήλικο, μέχρι 3 έτη) και δ΄.

Β΄ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ: Αν η απαγορευμένη ουσία είναι διαφορετική από τις αναφερόμενες στην Α΄ περίπτωση του παρόντος άρθρου, επιβάλλονται:

- Σε αθλητή:

Οι προβλεπόμενες κυρώσεις στην παράγραφο 2.1 του παρόντος άρθρου, με στοιχεία β΄, δ΄, ζ΄, (τουλάχιστον για δύο έτη), ε΄ και στ΄.

- Σε συντελεστή:

Οι προβλεπόμενες κυρώσεις στην παράγραφο 2.2 του παρόντος άρθρου με στοιχεία α΄, γ΄ (τουλάχιστον για δύο έτη), δ΄ και ε΄. Αν η παράβαση αφορά ανήλικο, η κύρωση είναι τουλάχιστον 4 έτη.

4. Σε περίπτωση νέας παράβασης ντόπινγκ (παράβαση καθ΄ υποτροπή) από:

ΑΘΛΗΤΗ:

α. Αν η νέα παράβαση αφορά, όπως και η πρώτη, απαγορευμένες ουσίες της Α΄ περίπτωσης, επιβάλλεται απαγόρευση συμμετοχής σε κάθε είδους αθλητικές συναντήσεις και διοργανώσεις όλων των αθλημάτων για χρονικό διάστημα μέχρι 4 έτη.

β. Αν η νέα παράβαση αφορά απαγορευμένες ουσίες της Β΄ περίπτωσης, ενώ η πρώτη παράβαση αφορούσε ουσίες της Α΄ περίπτωσης, επιβάλλεται η κύρωση της προηγούμενης περ. α΄ για χρονικό διάστημα τουλάχιστον 3 ετών.

γ. Αν η νέα παράβαση αφορά, όπως και η πρώτη απαγορευμένες ουσίες της Β΄ περίπτωσης, επιβάλλεται η κύρωση της πιο πάνω απαγόρευσης συμμετοχής για χρονικό διάστημα τουλάχιστον 5 ετών, αν ο αθλητής είναι ανήλικος και τουλάχιστον 10 ετών αν είναι ενήλικας.

δ. Αν η παράβαση τελέσθηκε για τρίτη φορά, επιβάλλεται η κύρωσή της πιο πάνω απαγόρευσης συμμετοχής ισόβιας.

ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ:

Επιβάλλεται η κύρωση της ισόβιας απαγόρευσης συμμετοχής στην οργάνωση και διεξαγωγή αθλητικών συναντήσεων και διοργανώσεων και της άσκησης των καθηκόντων τους κατά τη διεξαγωγή των πιο πάνω αγώνων.

5. Οι καθ΄ υποτροπή ποινές επιβάλλονται ανεξάρτητα από το χρονικό διάστημα που μεσολαβεί μεταξύ της τέλεσης των περισσότερων πράξεων.

6. Στα πρόσωπα που υποπίπτουν στις προβλεπόμενες στο άρθρο 128Ζ παρ. 2 περ. α΄, β΄ και γ΄ παραβάσεις επιβάλλονται οι κυρώσεις της περίπτωσης Β΄, της παρ. 3 του παρόντος άρθρου.

7. Εκτός των ανωτέρω κυρώσεων, σε περίπτωση παράβασης ντόπινγκ, μπορεί με απόφαση του Υπουργού Πολιτισμού να ανακαλείται προσωρινά ή οριστικά η άδεια άσκησης επαγγέλματος σε προπονητή.

8. Η εφαρμογή των πιο πάνω αναφερόμενων κυρώσεων μπορεί να συνοδεύεται από τακτικούς ή έκτακτους ελέγχους ντόπινγκ στον αθλητή, κατά τη διάρκεια της τιμωρίας του.

9. Όποιος δεν συμμορφώνεται με την απόφαση του αρμόδιου πειθαρχικού οργάνου με την οποία επιβλήθηκε κύρωση για παράβαση ντόπινγκ ή όποιος συνεργεί σε αυτό τιμωρείται με πρόστιμο μέχρι 50.000 ευρώ.

10. Οι οικείες αθλητικές ομοσπονδίες μπορούν να προβλέπουν στους κανονισμούς τους αυστηρότερες κυρώσεις από τις οριζόμενες στο νόμο αυτόν."



## Άρθρο 60

Μετά το άρθρο 128Η του Ν. 2725/1999 προστίθεται νέο άρθρο 128Θ ως εξής:

"Άρθρο 128Θ  
Ποινικές διατάξεις

1. Όποιος χορηγεί σε αθλητή φυσική ή χημική ουσία ή βιολογικό ή βιοτεχνολογικό υλικό ή εφαρμόζει σε αυτόν μέθοδο που απαγορεύονται από την κοινή απόφαση του άρθρου 128Γ του παρόντος, με σκοπό τη βελτίωση της αγωνιστικής του διάθεσης, ικανότητας και απόδοσής του, κατά τη διάρκεια αθλητικών αγώνων ή εν όψει της συμμετοχής του σε αυτούς, τιμωρείται με φυλάκιση τουλάχιστον δύο (2) ετών και με χρηματική ποινή, αν η πράξη δεν τιμωρείται βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη. Η επιβολή μόνο της χρηματικής ποινής με την παραδοχή ελαφρυτικών περιστάσεων αποκλείεται. Σε αυτόν που καταδικάστηκε επιβάλλεται και η απαγόρευση άσκησης επαγγέλματος σχετικού με τον αθλητισμό για χρονικό διάστημα ίσο με τη στερητική της ελευθερίας ποινή που του επιβλήθηκε.

2. Αθλητής που χρησιμοποιεί φυσική ή χημική ουσία ή βιολογικό ή βιοτεχνολογικό υλικό ή επιτρέπει την εφαρμογή σε αυτόν μεθόδου που απαγορεύονται από την κοινή απόφαση του άρθρου 128Γ του παρόντος, με σκοπό τη βελτίωση της αγωνιστικής του διάθεσης, ικανότητας και απόδοσής του, κατά τη διάρκεια αθλητικών αγώνων ή εν όψει της συμμετοχής του σε αυτούς, τιμωρείται με φυλάκιση μέχρι δύο (2) ετών, αν η πράξη δεν τιμωρείται βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη.

3. Στην περίπτωση της παραγράφου 1, όταν ο αθλητής είναι ανήλικος επιβάλλεται κάθειρξη μέχρι δέκα (10) ετών, αν η πράξη δεν τιμωρείται βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη, και με στέρηση της άδειας άσκησης σχετικού με τον αθλητισμό επαγγέλματος για δέκα (10) χρόνια, ανεξάρτητα από το μέγεθος της ποινής που του επιβλήθηκε.

4. Όποιος κατασκευάζει, εκχυλίζει, τροποποιεί, παρασκευάζει, αποθηκεύει, διεκπεραιώνει, μεταφέρει, εισάγει, εξάγει, διακινεί, εμπορεύεται, πωλεί, προμηθεύεται, κατέχει, προσφέρει ή χρηματοδοτεί την προμήθεια των ουσιών και μεθόδων της παραγράφου 1 με σκοπό τη βελτίωση της αγωνιστικής διάθεσης, ικανότητας και απόδοσης αθλητών, κατά τη διάρκεια αθλητικών αγώνων ή εν όψει της συμμετοχής τους σε αυτούς, τιμωρείται με τις ποινές της παραγράφου 1 του παρόντος άρθρου, αν η πράξη δεν τιμωρείται βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη. Αν ο δράστης τελεί τις πράξεις αυτές μέσα σε αθλητικές εγκαταστάσεις ή με σκοπό να χορηγηθούν οι ουσίες ή να εφαρμοστούν μέθοδοι σε ανήλικους αθλητές, επιβάλλονται οι ποινές της παραγράφου 3 του παρόντος, αν η πράξη δεν τιμωρείται βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη.

5. Εκτός από τις πιο πάνω ποινές διατάσσεται η δήμευση και καταστροφή των απαγορευμένων ουσιών, καθώς και των αντικειμένων ή εγγράφων που χρησίμευσαν ή διευκόλυναν τη διάπραξη της παράβασης. Επίσης, διατάσσεται η σφράγιση του συνόλου των εγκαταστάσεων της επιχείρησης που χρησίμευσε για τη διάπραξη της παράβασης, εφόσον ανήκει στο πρόσωπο που καταδικάστηκε και η καταδικαστική απόφαση δημοσιεύεται στον Τύπο.

6. Όποιος παρακωλύει τους αρμόδιους για έλεγχο ντόπινγκ φορείς στην άσκηση του καθήκοντός τους τιμωρείται με φυλάκιση μέχρι ενός έτους, αν η πράξη δεν τιμωρείται

βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη. Με την ίδια ποινή τιμωρείται και όποιος ύστερα από διενέργεια νόμιμου ελέγχου ντόπινγκ, καταστρέφει, αλλοιώνει ή καθιστά ανέφικτη τη χρήση των δειγμάτων ή πλαστογραφεί, νοθεύει ή αλλοιώνει την καταγραφή του αποτελέσματος του ελέγχου."

## Άρθρο 61

Μετά το άρθρο 128Θ του Ν. 2725/1999 προστίθεται νέο άρθρο 128Ι ως εξής:

"Άρθρο 128Ι  
Αρμόδια πειθαρχικά όργανα

1. Αρμόδια πρωτοβάθμια πειθαρχικά όργανα για παραβάσεις ντόπινγκ σε πρώτο βαθμό είναι τα προβλεπόμενα στα άρθρα 119, 127Β και 129 του παρόντος νόμου των οικείων αθλητικών ομοσπονδιών, τα οποία εξετάζουν τις υποθέσεις, σύμφωνα με τα οριζόμενα στον πειθαρχικό κανονισμό της οικείας ομοσπονδίας και στους νόμους.

2. Στον ανωτέρω πειθαρχικό κανονισμό προβλέπονται ειδικές διατάξεις για την απαγγελία της πειθαρχικής κατηγορίας, τη διαδικασία ενώπιον του οργάνου και την ακρόαση του διωκόμενου προσώπου. Τις αποφάσεις των πιο πάνω οργάνων μπορεί να προσβάλει σε δεύτερο βαθμό αυτός στον οποίο επιβλήθηκε η κύρωση ή το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. με προσφυγή στο Ανώτατο Συμβούλιο Επίλυσης Αθλητικών Διαφορών ή την Επιτροπή Εφέσεων της Ε.Π.Ο., κατά τα οριζόμενα στο άρθρο 126 του παρόντος νόμου. Το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. προσφεύγει σε περιπτώσεις που εκτιμά ότι η πειθαρχική κύρωση που επιβλήθηκε δεν είναι ανάλογη με το είδος της παράβασης.

3. Το Δ.Σ. της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας ή του οικείου επαγγελματικού συνδέσμου οφείλει να διαβιβάσει στο οικείο πρωτοβάθμιο πειθαρχικό όργανο τις περιπτώσεις για παράβαση ντόπινγκ μέσα σε δεκαπέντε (15) ημέρες, αφότου έλαβε γνώση μιας παράβασης ντόπινγκ ή αφότου διαβιβάστηκαν τα θετικά αποτελέσματα ενός ελέγχου ντόπινγκ κατ' άρθρο 128ΣΤ περίπτωση στ' του παρόντος. Η παραβίαση της παραπάνω υποχρέωσης τιμωρείται πειθαρχικά, εφόσον διαπιστωθεί ότι συντρέχει περίπτωση συγκάλυψης.

4. Η έναρξη της κύρωσης για μια παραβίαση ντόπινγκ υπολογίζεται από την ημερομηνία λήψης του δείγματος και, εάν επιβλήθηκε για άρνηση υποβολής σε έλεγχο ντόπινγκ, υπολογίζεται από την ημερομηνία της άρνησης ή της μη συμμόρφωσης. Σε κάθε άλλη περίπτωση, η ποινή υπολογίζεται από την ημερομηνία έκδοσης της απόφασης από το οικείο πειθαρχικό όργανο.

5. Οι διαδικασίες του ελέγχου ντόπινγκ και τα σχετικά με την κοινοποίησή των αποτελεσμάτων τους θέματα υπόκεινται στους περιορισμούς των διατάξεων του Ν. 2472/1997 (ΦΕΚ 50 Α') για την προστασία του ατόμου από την επεξεργασία δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα."

## Άρθρο 62

Μετά το άρθρο 128Ι του Ν. 2725/1999 προστίθεται νέο άρθρο 128ΙΑ ως εξής:

## "Άρθρο 128ΙΑ

Ιατρικές μονάδες καταπολέμησης της χρήσης ντόπινγκ

1. Με κοινή απόφαση των Υπουργών Υγείας και Πρόνοιας και Πολιτισμού συνιστώνται ιατρικές μονάδες καταπολέμησης της χρήσης απαγορευμένων μέσων. Πρόσωπα που κατέφυγαν στη χρήση τέτοιων μέσων μπορούν να ε-

πισκέπτονται τις μονάδες αυτές και, εφόσον κριθεί απαραίτητο, προτείνεται σε αυτά ιατρική παρακολούθηση.

2. Με κοινή απόφαση των Υπουργών Υγείας και Πρόνοιας και Πολιτισμού ρυθμίζονται τα θέματα ίδρυσης και λειτουργίας των ιατρικών μονάδων του παρόντος άρθρου.

3. Κάθε ιατρική μονάδα διοικείται από ιατρό.

4. Ιατροί που θεραπεύουν περιπτώσεις χρήσης απαγορευμένων ουσιών ή παθολογίες συναφείς με τη χρήση των ουσιών αυτών, οφείλουν, διατηρώντας την ανωνυμία, να κοινοποιήσουν έκθεση για τις περιπτώσεις αυτές, προς το επιστημονικό τμήμα του Ε.Σ.ΚΑ.Ν."

#### Άρθρο 63

Μετά το άρθρο 128ΙΑ του Ν. 2725/1999 προστίθεται νέο άρθρο 128ΙΒ ως εξής:

#### "Άρθρο 128ΙΒ

Ιατρικές εξετάσεις αθλητών και προστασία της υγείας τους

1. Κάθε ιατρός ο οποίος κατά την εξέταση αθλητή προς πιστοποίηση της υγείας του και θεώρηση του προβλεπόμενου στο άρθρο 33 παράγραφος 9 του παρόντος νόμου δελτίου υγείας εντοπίζει ευρήματα που υποδηλώνουν χρήση απαγορευμένων ουσιών έχει υποχρέωση:

- να αρνηθεί τη θεώρηση του ως άνω δελτίου υγείας,
- να ενημερώσει το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. για τα ευρήματα της εξέτασης με γραπτό αιτιολογημένο και απόρρητο σημείωμά του, μέσα σε δύο ημέρες από την εξέταση,

- να ενημερώσει τον εξεταζόμενο για τους κινδύνους που διατρέχει και να του προτείνει να απευθυνθεί σε μία από τις ιατρικές μονάδες που αναφέρονται στο άρθρο 128ΙΑ του παρόντος νόμου.

2. Εάν ο ιατρός, εξετάζοντας ασθενή - αθλητή, θεωρήσει απαραίτητο να εκδώσει συνταγή για ουσίες ή μεθόδους, η χρήση των οποίων απαγορεύεται σύμφωνα με την κοινή απόφαση του άρθρου 128Γ του παρόντος, πληροφορεί γραπτώς τον ενδιαφερόμενο σχετικά με το ασυμβαστό της χρήσης με την αθλητική δραστηριότητα, κάνοντας μνεία επάνω στη χορηγούμενη στον αθλητή συνταγή ότι η ως άνω πληροφορία του έχει γνωστοποιηθεί. Εάν ο ιατρός εκδώσει συνταγή για ουσίες ή μεθόδους, η χρήση των οποίων είναι, σύμφωνα με τους όρους της υπουργικής απόφασης του άρθρου 128Γ του παρόντος, συμβατή με την αθλητική δραστηριότητα κάτω από ορισμένες συνθήκες, ο ιατρός πληροφορεί γραπτώς τον ενδιαφερόμενο για τον εξαιρετικό χαρακτήρα αυτής της χρήσης και για την υποχρέωση του τελευταίου να προσκομίζει τη συνταγή αυτή σε κάθε έλεγχο ντόπιγκ.

3. Οι αθλητικές ομοσπονδίες μεριμνούν για την προστασία της υγείας των αθλητών που ανήκουν σε αθλητικά σωματεία της δύναμής τους. Προς το σκοπό αυτόν εκτός των άλλων, για την κατάρτιση των προγραμμάτων προπόνησης των αθλητών, το χρονοδιάγραμμα των αγώνων και τις αθλητικές συναντήσεις που διοργανώνουν ή εγκρίνουν, λαμβάνουν πρωτίστως υπόψη την προστασία της υγείας των αθλητών όλων των ηλικιών και ιδίως των αηλικών και προβαίνουν στη λήψη μέτρων περιορισμού της εντατικοποίησης των αθλητικών προγραμμάτων, αλόγα με την ιδιαιτερότητα του κάθε αθλήματος."

#### Άρθρο 64

Μετά το άρθρο 128ΙΒ του Ν. 2725/1999 προστίθεται νέο άρθρο 128ΙΓ ως εξής:

#### "Άρθρο 128ΙΓ

Έλεγχοι για την πρόληψη διακίνησης και εμπορίας απαγορευμένων μέσων

1. Μία φορά κατ' έτος οι παραγωγοί, εισαγωγείς και διανομείς φαρμάκων - σκευασμάτων και συμπληρωμάτων διατροφής τα οποία περιέχουν απαγορευμένες ουσίες που περιλαμβάνονται στην κοινή απόφαση του άρθρου 128Γ του παρόντος, δηλώνουν στον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (Ε.Ο.Φ.) τις ποσότητες που παράγονται, εισάγονται, διανέμονται και πωλούνται στα φαρμακεία και νοσοκομεία.

2. Η συσκευασία και οι οδηγίες χρήσης των φαρμάκων - σκευασμάτων και συμπληρωμάτων διατροφής που αναφέρονται στην παράγραφο 1 πρέπει να περιλαμβάνουν ειδική προειδοποίηση, καθώς και κατανοητές και λεπτομερείς πληροφορίες για προφύλαξη για όσους ασχολούνται με τον αθλητισμό, που θα καθορισθούν από τον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (Ε.Ο.Φ.).

3. Στις περιπτώσεις αίτησης για άδεια κυκλοφορίας ή αίτησης για μεταβολή ή για ανανέωση της άδειας, ο Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων (Ε.Ο.Φ.) ελέγχει τη συμμόρφωση με τις υποχρεώσεις που αναφέρονται στην παράγραφο 2 αναφορικά με τη συσκευασία των φαρμάκων - σκευασμάτων και συμπληρωμάτων διατροφής.

4. Οι συνταγές οι οποίες εκδίδονται σύμφωνα με το άρθρο 128ΙΒ παρ. 2 του παρόντος και εκτελούνται από τα φαρμακεία φυλάσσονται επί dietia.

5. Οι αρμόδιες υπηρεσίες των Υπουργείων και Οργανισμών, καθώς και το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. εξουσιοδοτούνται, μέσα στο πλαίσιο των διατάξεων του Συντάγματος και των νόμων που αφορούν την πληροφορική, τα προσωπικά δεδομένα και τις ατομικές ελευθερίες, να ανταλλάσσουν μεταξύ τους κάθε είδους πληροφορίες, που λαμβάνουν κατά τη διάρκεια της εκτέλεσης του έργου τους και που σχετίζονται με τα απαγορευμένα μέσα, την κατοχή, τη χρήση τους, τη διακίνηση και εμπορία αυτών.

6. Η ιδιότητα του συντελεστή είναι ασυμβαστή με την άσκηση οποιασδήποτε εμπορικής ή επαγγελματικής δραστηριότητας, σχετικής με την παραγωγή ή εισαγωγή, διανομή, εμπορία και διακίνηση σκευασμάτων, η χρήση των οποίων απαγορεύεται χωρίς ιατρική συνταγή, καθώς και συμπληρωμάτων διατροφής ή βιταμινών για αθλητές. Πρόσωπα που αναπτύσσουν τέτοιες εμπορικές ή επαγγελματικές δραστηριότητες, καθώς οι σύζυγοι και οι συγγενείς πρώτου βαθμού των προσώπων αυτών, απαγορεύεται να κατέχουν θέσεις μελών της διοίκησης αθλητικών ομοσπονδιών, ομοσπονδιακών προπονητών, συνεργατών ομοσπονδιών ή διαμεσολαβητών αθλητών των εθνικών ομάδων."

#### Άρθρο 65

Μετά το άρθρο 128ΙΓ του Ν. 2725/1999 προστίθεται νέο άρθρο 128ΙΔ ως εξής:

#### "Άρθρο 128ΙΔ

Ντόπιγκ ίππων

1. Όποιος χορηγεί οποιαδήποτε ουσία ή χρησιμοποιεί οποιαδήποτε μέθοδο (ή ηλεκτροδιέγερση), η οποία απαγορεύεται από τον κατάλογο του Κώδικα Ιπποδρομιών της Φιλίππου Ενώσεως Ελλάδος (Φ.Ε.Ε.), που εγκρίνεται με απόφαση του Υπουργού Πολιτισμού ή από τους οικείους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ιππασίας,



σε ίππους που συμμετέχουν σε ιπποδρομίες ή σε ιππικούς αγώνες αντίστοιχα, με σκοπό να διεγείρει ή να κάμψει τις σωματικές τους δυνάμεις ή να επιφέρει τεχνητή μεταβολή της φυσικής αγωνιστικής τους ικανότητας (ντόπινγκ) για την επίτευξη μεγαλύτερης ή μικρότερης απόδοσης, τιμωρείται με φυλάκιση τουλάχιστον δύο (2) ετών και χρηματική ποινή.

2. Με την ίδια ποινή, εκτός αν η πράξη τιμωρείται βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη, τιμωρείται όποιος κατέχει τις απαγορευμένες ουσίες της παραγράφου 1, με σκοπό να τις χορηγήσει σε αγωνιζόμενους ίππους.

3. Αναβάτης ίππου που βρίσκεται κατά τον έλεγχο ντόπινγκ σε ιπποδρομίες ή σε ιππικούς αγώνες υπό την επίβλεψη απαγορευμένης ουσίας από αυτές που προβλέπονται στον Κώδικα ή τους κανονισμούς της παραγράφου 1 του παρόντος, τιμωρείται με φυλάκιση μέχρι δύο (2) ετών και χρηματική ποινή, εκτός αν η πράξη τιμωρείται βαρύτερα σύμφωνα με άλλη διάταξη.

4. Όποιος αρνείται, ύστερα από πρόσκληση του αρμόδιου οργάνου τη δειγματοληψία ή παρακαλύει με οποιονδήποτε τρόπο τον έλεγχο ντόπινγκ ή καταρτίζει και υποβάλλει ψευδή στοιχεία ελέγχου τιμωρείται με φυλάκιση μέχρι ενός (1) έτους.

5. Τα θέματα σχετικά με τον έλεγχο ντόπινγκ στους ίππους και τις πειθαρχικές παραβάσεις ντόπινγκ σε σχέση με τη διεξαγωγή ιπποδρομιών ή ιππικών αγώνων ρυθμίζονται από τον Κώδικα της παραγράφου 1 του παρόντος και τους οικείους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ιππασίας και της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ιππασίας αντίστοιχα."

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ε΄ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ

### Άρθρο 66

Το άρθρο 43 του Ν. 2725/1999 τροποποιείται ως εξής:

#### "Άρθρο 43

#### Σύνδεσμοι διαιτητών ομαδικών αθλημάτων

1. Στην περιοχή ευθύνης κάθε αθλητικής ένωσης, κατ' άρθρο 11 παράγραφο 1 του παρόντος νόμου, επιτρέπεται να συσταθεί ένας μόνο σύνδεσμος διαιτητών για κάθε κλάδο άθλησης. Μέλη των συνδέσμων διαιτητών είναι αποκλειστικά και μόνο διαιτητές με δίπλωμα διαιτητή, μόνοι κάτοικοι της περιοχής ευθύνης του συνδέσμου. Ο σύνδεσμος διαιτητών είναι σωματείο σύμφωνα με τις διατάξεις των άρθρων 78 επόμενα του Αστικού Κώδικα.

2. Σε σύνδεσμο διαιτητών παρέχεται η ειδική αναγνώριση από τον Υπουργό Πολιτισμού ή άλλο από αυτόν εξουσιοδοτημένο όργανο της Κεντρικής ή της Περιφερειακής Διοίκησης. Η απόφαση αυτή εκδίδεται ύστερα από σύμφωνη γνώμη της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας και βεβαίωση της οικείας αθλητικής ένωσης περί διεξαγωγής τοπικών πρωταθλημάτων στην περιοχή της έδρας του συνδέσμου, εφόσον ο σύνδεσμος διαιτητών:

α) Υποβάλει εγκεκριμένο από το αρμόδιο Πρωτοδικείο καταστατικό και πιστοποιητικό εγγραφής στο βιβλίο σωματείων του οικείου Πρωτοδικείου.

β) Έχει επωνυμία διατυπωμένη στην ελληνική γλώσσα και η επωνυμία αυτή δεν περιλαμβάνει το όνομα, την επωνυμία, το διακριτικό τίτλο ή το σήμα οποιασδήποτε εμπορικής επιχείρησης.

3. Η απόφαση της ειδικής αναγνώρισης ανακαλείται, αν

διαπιστωθεί ότι ο Σύνδεσμος ή συσταγάζεται με εμπορική επιχείρηση ή δεν επιδεικνύει τη δραστηριότητα που προβλέπεται από το καταστατικό του ή υποκρύπτεται από τη λειτουργία του συνδέσμου η άσκηση εμπορικής δραστηριότητας.

4. Στη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού τηρείται μητρώο ειδικά αναγνωρισμένων συνδέσμων διαιτητών.

5. Οι σύνδεσμοι διαιτητών έχουν κυρίως ως έργο την υποβολή πινάκων διαιτητών εν ενεργεία ή μη για τους αγώνες τοπικών πρωταθλημάτων, τη διενέργεια των προαγωγικών εξετάσεων των διαιτητών των τοπικών κατηγοριών και την επιμόρφωση αυτών, με την εποπτεία της οικείας ομοσπονδίας διαιτητών και με την επιφύλαξη της διάταξης της περιπτώσεως α' της παραγράφου 3 του άρθρου 43Α."

#### Άρθρο 67

Μετά το άρθρο 43 του Ν. 2725/1999 προστίθεται νέο άρθρο ως εξής:

#### "Άρθρο 43Α

#### Ομοσπονδίες Διαιτητών Ομαδικών Αθλημάτων

1. Για κάθε ομαδικό άθλημα μπορεί να συσταθεί μία μόνο ομοσπονδία διαιτητών, ύστερα από απόφαση της Γ.Σ. πέντε (5) τουλάχιστον αναγνωρισμένων συνδέσμων διαιτητών. Η ομοσπονδία αυτή αποτελεί το ανώτατο όργανο των διαιτητών και είναι σωματείο σύμφωνα με τις διατάξεις των άρθρων 78 επόμενα του Αστικού Κώδικα.

2. Αν δεν πληρούνται οι προϋποθέσεις της προηγούμενης παραγράφου για την ίδρυση Ομοσπονδίας διαιτητών, ως Ομοσπονδία για την εφαρμογή των διατάξεων του παρόντος κεφαλαίου σε πανελλήνια εμβέλεια λογίζεται ο σύνδεσμος που είναι ο μοναδικός σύνδεσμος ή, εάν υπάρχουν περισσότεροι σύνδεσμοι, είναι αυτός που έχει τα περισσότερα μέλη.

3. Οι Ομοσπονδίες διαιτητών αναγνωρίζονται με ειδική απόφαση του Υπουργού Πολιτισμού ή άλλου εξουσιοδοτημένου οργάνου της Κεντρικής ή της Περιφερειακής Διοίκησης, ύστερα από γνώμη της οικείας αθλητικής Ομοσπονδίας, και έχουν ως έργο κυρίως:

α) τη λειτουργία των σχολών διαιτητών και τον ορισμό καθηγητών διαιτησίας στις σχολές αυτές,

β) την υποβολή πινάκων των εν ενεργεία διαιτητών για τους αγώνες των εθνικών κατηγοριών ή των μη εν ενεργεία διαιτητών στην οικεία αθλητική ομοσπονδία,

γ) την ονομασία καθηγητών διαιτησίας και

δ) τη διενέργεια προαγωγικών εξετάσεων των διαιτητών εθνικών κατηγοριών.

Αν δεν υφίσταται ομοσπονδία ή σύνδεσμος διαιτητών, οι αρμοδιότητές της ασκούνται από την οικεία αθλητική Ομοσπονδία.

4. Οι Σύνδεσμοι και οι Ομοσπονδίες διαιτητών έχουν διοικητική, οικονομική και διαχειριστική αυτοτέλεια.

5. Οι διατάξεις των παραγράφων 1, 2 και 3 του άρθρου 24, καθώς και του άρθρου 6 του παρόντος νόμου εφαρμόζονται ανάλογα για τις ομοσπονδίες και τους συνδέσμους διαιτητών.

6. Αντιπρόσωποι των συνδέσμων διαιτητών που εκλέγουν τα μέλη του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας διαιτητών στα αθλήματα στα οποία διενεργούνται πρωταθλήματα με συμμετοχή αθλητικών ανωνύμων εταιρειών μπορούν να είναι μόνο μη εν ενεργεία διαιτητές.

Ο εν ενεργεία διαιτητής που, κατά παράβαση της διά-

ταξης του προηγούμενου εδαφίου, άσκησε το εκλογικό δικαίωμα για την ανάδειξη αντιπροσώπων, δεν εντάσσεται στους πίνακες διαιτητών όλων των κατηγοριών πρωταθλημάτων έως τη λήξη θητείας του Δ.Σ. που έχει εκλεγεί κατά παράβαση της διάταξης αυτής ή διαγράφεται, εφόσον έχει συμπεριληφθεί στους πίνακες αυτούς."

#### Άρθρο 68

Το άρθρο 44 του Ν. 2725/1999 τροποποιείται ως εξής:

#### "Άρθρο 44

##### Όργανα διαιτησίας - κωλύματα

1. Κάθε αθλητική ομοσπονδία που καλλιεργεί ομαδικό άθλημα καταρτίζει κανονισμό διαιτησίας, ο οποίος θεσπίζεται και ελέγχεται ως προς τη νομιμότητά του σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 27 του παρόντος νόμου. Ο κανονισμός οφείλει να κατοχυρώνει τις αρχές της διαφάνειας των διαδικασιών και της ισονομίας μεταξύ των διαγωνιζόμενων και να διασφαλίζει το ανεπηρέαστο έργο των οργάνων διαιτησίας και γενικά των διαιτητών.

2. Ειδικότερα ο κανονισμός διαιτησίας οφείλει να προβλέπει τουλάχιστον ότι:

α) Στην αθλητική ομοσπονδία λειτουργεί τριμελής ή πενταμελής Κεντρική Επιτροπή Διαιτησίας (Κ.Ε.Δ.), της οποίας η θητεία είναι διετής ή τριετής. Συγκεντρώνει δε για το άθλημα όλες τις αρμοδιότητες σχετικά με την επιλογή, την αξιολόγηση, τον ορισμό και τον πειθαρχικό έλεγχο των διαιτητών, των παρατηρητών διαιτησίας και των λοιμών βοηθητικών οργάνων διαιτησίας των εθνικών πρωταθλημάτων και κυπέλλων της Ελλάδας.

β) Η Κ.Ε.Δ. στελεχώνεται από μη εν ενεργεία διεθνείς διαιτητές υψηλού κύρους ή καθηγητές διαιτησίας και εάν εν υπάρχουν ή δεν επαρκούν, από μη εν ενεργεία διαιτητές της ανώτατης κατηγορίας αγώνων. Ορίζονται από το Δ.Σ. της ομοσπονδίας με πλειοψηφία των τριών πέμπτων (3/5) του συνόλου των μελών του και μπορούν να αυθούν μόνο με απόφαση των τεσσάρων πέμπτων (4/5) των μελών του Δ.Σ. για ιδιαίτερα σπουδαίο λόγο. Ειδικά για το άθλημα του ποδοσφαίρου τα μέλη της Κ.Ε.Δ. ορίζονται από το Δ.Σ. της ομοσπονδίας με απόλυτη πλειοψηφία των μελών του και μπορούν να παυθούν μόνο από τη Γ.Σ. της ομοσπονδίας με απόφαση των τριών πέμπτων (3/5) του συνόλου των μελών της για ιδιαίτερα σοβαρό λόγο.

γ) Η Κ.Ε.Δ. συνεργάζεται με την αθλητική ομοσπονδία για την ομοσπονδία διαιτητών για θέματα που αφορούν την ανάπτυξη και τη βελτίωση της διαιτησίας του αθλήματος. Ειδικότερα συνεργάζεται με την ομοσπονδία διαιτητών για την προεπιλογή και αξιολόγηση των διαιτητών και τη διοργάνωση των περιφερειακών και κεντρικών σεναρίων.

δ) Προκειμένου για περιφερειακά πρωταθλήματα και ειδικά ως προς το ποδόσφαιρο για εθνικό ερασιτεχνικό πρωτάθλημα μπορούν να συγκροτηθούν, με απόφαση του Δ.Σ. της αθλητικής ομοσπονδίας, τριμελή όργανα διαιτησίας που συγκεντρώνουν όλες τις αρμοδιότητες σχετικά με τη διαιτησία για το πρωτάθλημα της δικαιοδοσίας τους.

ε) Τα τοπικά όργανα διαιτησίας είναι μονομελή ή τριμελή, ορίζονται με απόφαση του Δ.Σ. της οικείας ένωσης και συγκεντρώνουν όλες τις αρμοδιότητες σχετικά με τη διαιτησία των πρωταθλημάτων της δικαιοδοσίας τους.

στ) Τα μέλη των περιφερειακών και τοπικών οργάνων δι-

αιτησίας έχουν διετή θητεία, ασκούν τα καθήκοντά τους σε συνεργασία με την Κ.Ε.Δ. και παύονται με απόφαση του Δ.Σ. της οικείας ένωσης κατά τα προβλεπόμενα στην παράγραφο 2 περίπτωση β' του παρόντος άρθρου.

ζ) Οι αποφάσεις των οργάνων διαιτησίας είναι οριστικές, άμεσα εκτελεστές και δεν χρήζουν επικύρωσης από άλλα όργανα ή επιτροπές της αθλητικής ομοσπονδίας ή της ένωσης.

η) Το έργο και τις εργασίες των οργάνων διαιτησίας υποβοηθεί και παρακολουθεί χωρίς δικαίωμα ψήφου ένας μη εν ενεργεία διαιτητής που ορίζεται για μεν την Κ.Ε.Δ. και τα περιφερειακά όργανα διαιτησίας με απόφαση του Δ.Σ. της ομοσπονδίας διαιτητών του αθλήματος, για δε τα τοπικά όργανα διαιτησίας με απόφαση του Δ.Σ. του οικείου συνδέσμου διαιτητών.

θ) Το ύψος και ο τρόπος καταβολής της αποζημίωσης και των εξόδων κίνησης των διαιτητών, των παρατηρητών και των βοηθητικών οργάνων της διαιτησίας καθορίζονται από το Δ.Σ. της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας, ύστερα από γνώμη της Κ.Ε.Δ. και της οικείας ομοσπονδίας διαιτητών πριν από την έναρξη κάθε αγωνιστικής περιόδου.

ι) Μέσα σε προθεσμία ενός (1) έτους από την έναρξη ισχύος των διατάξεων του παρόντος άρθρου, κάθε αθλητική Ομοσπονδία οφείλει να τροποποιήσει τον κανονισμό διαιτησίας της με σκοπό την προσαρμογή του προς τις διατάξεις του παρόντος άρθρου. Η τροποποίηση γίνεται με απόφαση της Γ.Σ. των μελών της και λαμβάνεται με απλή πλειοψηφία των παρόντων. Η ισχύς των κανονισμών αυτών αρχίζει από την έγκρισή τους με απόφαση του Υπουργού Πολιτισμού κατά το άρθρο 27 του παρόντος νόμου.

Έως την έναρξη της ισχύος των τροποποιημένων κανονισμών, εξακολουθούν να εφαρμόζονται οι διατάξεις του άρθρου 44 του παρόντος νόμου και να λειτουργούν τα αντίστοιχα όργανα διαιτησίας, με εξαίρεση το ποδόσφαιρο.

3. Τα ίδια κωλύματα ισχύουν και για τους παρατηρητές, τους επόπτες, τους χρονομέτρους, τους σημειωτές και κάθε άλλο όργανο που ασκεί έργο διαιτησίας ή κρίσης σε ομαδικό άθλημα.

4. Οι διατάξεις της παραγράφου 1 του άρθρου 3 του παρόντος νόμου ισχύουν ανάλογα για όλα τα αναφερόμενα στο παρόν άρθρο πρόσωπα.

5. Με απόφαση του Δ.Σ. της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας θεσπίζεται κανονισμός λειτουργίας των οργάνων διαιτησίας του αθλήματος."

#### Άρθρο 69

Το άρθρο 45 του Ν. 2725/1999 τροποποιείται ως εξής:

#### "Άρθρο 45

##### Διαιτησία ατομικών αθλημάτων

1. Οι διατάξεις του άρθρου 43 του παρόντος εφαρμόζονται ανάλογα και για τους διαιτητές ατομικών αθλημάτων.

2. Σε κάθε αθλητική ομοσπονδία ατομικού αθλήματος λειτουργεί Κεντρική Επιτροπή Διαιτησίας (Κ.Ε.Δ.).

3. Οι διατάξεις του άρθρου 44 εφαρμόζονται ανάλογα και για τους διαιτητές, τους κριτές, τους αφέτες, τους χρονομέτρους, τους σημειωτές και κάθε άλλο πρόσωπο που ασκεί έργο διαιτησίας ή κρίσης σε ατομικό άθλημα."

#### Άρθρο 70

Το άρθρο 46 του Ν. 2725/1999 τροποποιείται ως εξής: